

FLVW Langstaffelmeisterschaften 2026

Datum:	Ort	Meldeschluss	Stand
Donnerstag, 14. Mai 2026	Jahnstadion Kamen Ängelholmer Str. 21 59174 Kamen	Mittwoch, 06.05.2026	07.05.2026

Für diese Meisterschaften gelten die Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen 2026.

(<https://www.flvw.de/leichtathletik/organisation/ausschreibungsbestimmungen/>)

Ihre Online-Meldung erfolgt über unser Meldeportal LANet3 (<https://www.lanet3.de/>).

Startberechtigt und teilnahmeberechtigt an der Meisterschaftswertung sind ausschließlich Startrechtsinhaber*innen für einen Verein, eine Leichtathletik-Gemeinschaft oder eine Startgemeinschaft aus dem Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen.

Eine Teilnahme außerhalb der Wertung für Staffeln aus anderen Landesverbänden ist möglich - sofern die Teilnehmerfelder dieses zulassen.

Wettbewerbe und Zeitplan

Disziplinen	4 x 400 m	3 x 800 m	3 x 1.000 m
WJU16		X	
WJU18		X	
WJU20	X	X	
Frauen	X	X	
W30-W80		X	
MJU16			X
MJU18			X
MJU20	X		X
Männer	X		X
M30-M80			X
Mixed Frauen/Männer	X		

Die Mixedstaffel (4 x 400 m) setzt sich aus 2 weiblichen Teilnehmerinnen und 2 männlichen Teilnehmern zusammen. Die Laufreihenfolge lautet M – W – M – W und muss mit der Abgabe der Stellplatzkarte final festgelegt werden.

Für Notfälle (Stau etc.) steht am Wettkampftag folgende Telefonnummer zur Verfügung: **0151 – 240 232 92**

Teilnahmerecht für Jugendliche								
Jahrgang	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014
Alter	19	18	17	16	15	14	13	12
Altersklasse	U20	U20	U18	U18	M/W15	M/W14	M/W13	M/W12
4 x 400 m Staffel	O	O	[^] U20	[^] U20	X	X	X	X
3 x 800 m Staffel	O	O	O	O	O	O	[^] U16	X
3 x 1.000m Staffel	O	O	O	O	O	O	[^] U16	X

O = zugelassen, X = nicht zugelassen, ^ = Start in höherer, angegebener Altersklasse

Die Jahrgänge 2014 und jünger sind in den Meisterschaftswettbewerben nicht startberechtigt.

Informationen

Startunterlagen:	Vor Ort im Jahnstadion. Es werden Stellplatzkarten ausgegeben, die 60 Minuten vor dem Start ausgefüllt zurückzugeben sind.
Anreisehinweise:	Ängelholmer Str. 21 A2 Ausfahrt Kamen/Bergkamen oder A1 Ausfahrt Kamen-Zentrum. Im Bereich der Innenstadt dann bitte der Ausschilderung Jahnstadion folgen.
Startgelder:	Die Organisationsbeiträge werden nachträglich über den FLVW in Rechnung gestellt und eingezogen.
Siegerehrungen:	Urkunden für die Plätze 1 bis 3 (Masters, Männer, Frauen) Urkunden für die Plätze 1 bis 8 (Jugend) Die Siegerstaffeln erhalten zur Urkunde das Meisterschaftsabzeichen. Die Siegerehrung erfolgt vor Ort.



ZEITPLAN

Donnerstag, 14.05.2026

(Stand 07.05.2026)

	Wettbewerb	Klassen	Anzahl Staffeln
12:00	4 x 400 m	W / WJU20	4
12:10	4 x 400 m	M / MJU20	2
12:30	3 x 800 m	WJU16 / WJU18 / WJU20 / Frauen / W30-W80	9
13:00	3 x 1.000 m	Männer	5
13:15	3 x 1.000 m	MJU18 / MJU20	7
13:30	3 x 1.000 m	M30-M80 + MJU16	5
14:00	4 x 400 m	Mixed	1