HESSISCHER LEICHTATHLETIK-VERBAND E.V.

KREIS GROSS-GERAU

Ausschreibung
Kinderleichtathletik-Veranstaltung Kreis Groß-Gerau
für Schüler & Schülerinnen U 08 & U 10 & U 12
Sonntag, 8. November 2026

Veranstalter: HLV-Kreis Groß-Gerau

Ausrichter: TV Biebesheim

Austragungsort: Sporthalle Am Schüttengrund 1, 64584 Biebesheim am Rhein

Meldeschluss: **Dienstag, 3. November 2026, 22.00 Uhr**

Meldungen: Meldungen online über www.lanet3.de
Für Meldungen, die nicht über LaNet eingehen, fällt eine Offlinebearbeitungsgebühr an.
Änderungen nur bis Freitag, 06.11., danach nur noch am Wettkampftag

Nachfragen unter: Nicole Badura, KiLa-Beauftragte, 0171-2174090

Meldung der Teambesetzung von Startgemeinschaften, die Lanet nicht als Team zusammenführen kann:
Tobias Hochstein (tobias.hochstein@hlv.de)

Meldung der Kampfrichter/innen und Helfer/innen:
Silke Dewald (silke.dewald@hlv.de)

Startgeld: pro Teilnehmer/in: 3,50 Euro

Beginn:

09.30 Uhr	U10
13.30 Uhr	U08 und U12

Wettkampfangebot: Team-Mehrkampf (Durchführung entsprechend DLO Anhang 4)
- U08 (m/w 7 (Jg. 2019) & m/w 6 (Jg. 2020) + Jahrgang 2021), jüngere Jahrgänge sind nicht startberechtigt
- U10 (m/w 8 (Jg. 2018) & m/w 9 (Jg. 2017))
- U12 (m/w 10 (Jg. 2016) & m/w 11 (Jg. 2015))

→ Details siehe Disziplinen

Es gelten die allgemeinen Ausschreibungsbedingungen des HLV-Kreises Groß-Gerau.
Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstahl, Sach- und Vermögensschäden und auch sonstigen Schäden.

Startberechtigung:

Alle Mädchen und Jungen der entsprechenden Altersklasse.
Die Teams sind stets „gemischt“, d. h., Mädchen und Jungen bilden ein Team.
Ein Team besteht dabei aus mindestens 6 bis maximal 11 Teilnehmer/innen.

Kampfrichter/innen/ Helfer/innen:

Jedes Team muss eine/n Kampfrichter/in oder Helfer/in stellen.
Diese Personen sollen bis spätestens zum Dienstag, 03.11.2026 an Silke Dewald (Kampfrichterwartin) unter silke.dewald@hlv.de benannt werden. Es soll bitte auch angegeben werden, in welcher Altersklasse die Person eingeteilt werden soll.
Die Einweisung findet etwa 45 Minuten vor dem jeweiligen Wettkampfbeginn statt.

Auswertung/ Ehrungen:

Die Auswertung für die Teams erfolgt nach dem „Wettkampfsystem Kinderleichtathletik des DLV“.
Bei diesen Kinder-Leichtathletik-Veranstaltungen der Klassen U08 und U10 und U12 werden ausschließlich die Teams geehrt. Es erfolgen keine Einzelehrungen.
Jedes Teammitglied erhält eine Urkunde.

Anmerkung:

Teams dürfen auch aus zwei oder mehr Vereinen, Startgemeinschaften oder LGs gebildet werden.
Wenn möglich bitte eigenen Kaffeebecher, Teller, Kuchengabel etc. für den Verzehr des Verpflegungsangebotes mitbringen, um Müll zu vermeiden.

Disziplinen:

Die nachfolgenden Disziplinen werden im Rahmen der Teamwettkämpfe durchgeführt. Die angegebene Seitenzahl zur Wettkampfkarte bezieht sich auf die Broschüre Wettkampfsystem Kinderleichtathletik des DLV.

Team-Mehrkampf U08 (4 Disziplinen):

Sprint: **ca. 30 m:** 2 Läufe, Start 1x Bauchlage, 1x Hochstart
Die Zeiten beider Läufe werden pro Kind addiert. Die Zeiten der 6 Schnellsten werden addiert.
(Wettkampfkarte „Vom Schnell-Laufen zum Sprint“, Seite 14/15)

Sprung: **Ziel-Weitsprung**
max. 10 m Anlauf, Zielsprung in einen Fahrradreifen
Einstiegsweite 1,25 m, dann kommen 25 cm pro Durchgang dazu
(Wettkampfkarte „vom Weit-Springen zum Weitsprung“, Seite 54/55)

Wurf: **Beidarmiger Stoß**
Aus dem Stand, Stoß beidarmig frontal nach vorn aus paralleler Fußstellung oder Schrittstellung (Fußspitzen zeigen jeweils nach vorne), Medizinball 1kg.
(Wettkampfkarte „vom Druckwurf zum Kugel-Stoß“, Seite 86/87)

Ausdauer: **Biathlon-Staffel**
Insgesamt starten für das Team 6 Kinder. Es laufen zwei Kinder gleichzeitig eine große Runde in der Halle. Geworfen wird mit Schlagbällen.
(Wettkampfkarte „vom Ausdauernd-Laufen zum Dauerlaufen“, Seite 34/35)

Team-Mehrkampf U10 (4 Disziplinen):

Sprint: **ca. 30 m:** 2 Läufe, Start 1x Bauchlage, 1x Hochstart
Die Zeiten beider Läufe werden pro Kind addiert. Die Zeiten der 6 Schnellsten werden addiert.
(Wettkampfkarte „Vom Schnell-Laufen zum Sprint“, Seite 16/17)

Sprung: **Weitsprung in die Zone**
max. 10 m Anlauf, Sprung in einen Zonenbereich.
4 Sprünge pro Kind, die Punkte der besten 3 Sprünge werden addiert.
(Wettkampfkarte „vom Weit-Springen zum Weitsprung, Weitsprung in die Zone“, Seite 58/59)

Wurf: **Medizinballstoß**
Aus dem Stand, seitliche Stoßlage, Halten des Balles beidhändig mit Stoßhand und Stützhand, Medizinball 1kg.
(Wettkampfkarte „vom Druckwurf zum Kugel-Stoß“, Seite 88/89)

Ausdauer: **Biathlon-Staffel**
Insgesamt starten für das Team 6 Kinder. Es laufen zwei Kinder gleichzeitig eine große Runde in der Halle. Geworfen wird mit Schlagbällen.
(Wettkampfkarte „vom Ausdauernd-Laufen zum Dauerlaufen“, Seite 36/37)

Team-Mehrkampf U12 (4 Disziplinen):

Sprint: **ca. 30 m:** 1 Lauf, Hochstart (kein Startblock): Die Zeiten der 6 Schnellsten werden addiert.
(Wettkampfkarte „Vom Schnell-Laufen zum Sprint“, Seite 18/19)

Sprung: **Fünfsprung:** Jedes Kind absolviert 4 Durchgänge; die jeweils 3 besten Weiten ergeben addiert das Einzelergebnis. Die Weiten der 6 Besten aus dem Team werden addiert.
(Wettkampfkarte „vom Mehrfachsprüngen zum Dreisprung“, Seite 72/73)

Wurf: **Medizinballstoß**
Bis zu drei Schritte Anlauf möglich, seitliche Stoßlage, Halten des Balles einhändig oder beidhändig mit Stützhand, Medizinball 1,5 kg.
(Wettkampfkarte „vom Druckwurf zum Kugel-Stoß“, Seite 90/91)

Ausdauer: **Staffellauf 6x3 Runden**
6 Kinder je 3 Runden (ca. 200m) mit Übergabe eines Staffelstabes.
(Wettkampfkarte „vom Staffel-Laufen zur Rundenstaffel“, Seite 32/33)