

# CHRISTI HIMMELFAHRT-SPORTFEST 2025

Ausschreibung zum Traditions-Sportfest des TuS Köln rrh



**29. Mai 2025**

## VERANSTALTER

TuS Köln rrh

Kontakt: [leichtathletik@tuskoeln.de](mailto:leichtathletik@tuskoeln.de)

## AUSTRAGUNGSORT

Sportpark Höhenberg

Günter-Kuxdorf-Weg 2

51103 Köln

## WETTBEWERBE

**Männer, Frauen, U20, U18:** 100m, 200m, 400m, 800m, 400m-H, Weitsprung, Dreisprung, Hochsprung, Kugelstoßen, Speerwurf (nicht in der U18)

**U16:** 100m, 80m-H, 300m-H, Weitsprung, Dreisprung, Speerwurf (nur U16m), Hochsprung (nur U16w)

**U14:** 75m, 60m-H, Weitsprung (Absprung aus Zone), Hochsprung, Kugelstoßen, Speerwurf

**U12:** 50m, Weitsprung (Absprung aus Zone), Hochsprung, Schlagball

In der U12 gibt es in den technischen Disziplinen keine Endkämpfe stattdessen 4 Versuche.

Die Jahrgänge 2016 u. jünger sind zur Teilnahme nicht zugelassen.

## MELDUNGEN

sind **bis Freitag, 23.05. möglich** und sollten über **LA.NET** erfolgen. Meldungen per Mail berücksichtigen wir ergänzend, wenn die Teilnehmerfelder es zulassen und gegen eine zusätzliche Gebühr von 1,00 € pro Disziplin.

## NACHMELDUNGEN

nehmen wir gegen eine zusätzliche Gebühr in Höhe von 2,00 € pro Disziplin an - allerdings nur, wenn die Größe des jeweiligen Teilnehmerfeldes es zulässt. Informationen zu bereits geschlossenen Teilnehmerfeldern veröffentlichen wir auf unserer Homepage [www.tuskoeln.de](http://www.tuskoeln.de).

**STARTGELD: U12:** 4,00 €

**U14, U16:** 5,00 €

**U18, U20:** 6,00 €

**Männer, Frauen:** 8,00 €

## WETTKAMPFUNTERLAGEN

werden gegen Entrichtung des Startgeldes nur vereinsweise ausgegeben. Ab einem Betrag von mehr als 150 € kann das Startgeld auch vorab überwiesen werden. Kontaktaufnahme bitte über [meldungen@tuskoeln.de](mailto:meldungen@tuskoeln.de).

## MELDEÜBERSICHT UND ERGEBNISSE

Nach Meldeschluss veröffentlichen wir die Startfelder im LA-Portal. Den nötigen Link geben wir auf unserer Homepage bekannt. Unter diesem Link können dann am Wettkampftag auch alle Startlisten und Ergebnisse abgerufen werden.

## AUSZEICHNUNGEN UND BESONDERE WETTBEWERBE 2025

In den Schülerklassen U12 und U14 ehren wir in jeder Disziplin die drei Erstplatzierten mit Medaillen und die ersten acht (Sprint: sieben) mit einer Urkunde. Ab U16 erfolgen Siegerehrungen nur in den „besonderen Wettbewerben“. Detaillierte Informationen veröffentlichen wir ab dem 01.05. auf [www.tuskoeln.de](http://www.tuskoeln.de).

## DATENSCHUTZERKLÄRUNG

Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmenden damit einverstanden, dass Fotoaufnahmen während der Veranstaltung gefertigt und vom Veranstalter für nichtkommerzielle Zwecke auf dessen sozialen Netzwerken und der Presse veröffentlicht werden dürfen. Außerdem stimmen sie einer Veröffentlichung von Namen und Leistungen in der Ergebnisliste zu.

## HAFTUNGSAUSSCHLUSS

Für Diebstähle, Unfälle und sonstige Schadensfälle übernimmt der Veranstalter - auch gegenüber Dritten - keine Haftung. Die Teilnahme an der Veranstaltung erfolgt auf eigene Gefahr und auf eigenes Risiko.

# Kleines Christi-Himmelfahrt - Sportfest, 29.05.2025

## Zeitplan (Stand 01.02.2025)

Zeit	W 10	W 11	W 12	W 13	M 10	M11	M12	M13
10:00	Ball	Weit 3	75m ZV	Weit 1/2 Endkampf 2	Hoch 2	Hoch 1	Kugel	Kugel
10:30								75 m ZV
10:40							75m ZV	
10:50	Weit 3/4							Weit 1
11:00			Speer	75m ZV		Ball		
11:20		50m ZV	Hoch2	Kugel/Hoch1				
11:30							Weit 2	
11:40	50m ZV				Ball			
12:00						50m ZV		Speer
12:15		Ball	Kugel		50m ZV	Weit 3/4		
12:30			75m E	75m E				
12:40							75m E	75m E
12:45	50m E	50m E	Weit 1/2 Endkampf 1					
12:50	Hoch 2	Hoch 1			50mE	50mE	Speer	
13:20					Weit 2			
13:30							60m-H	60m-H
13:40				Speer				
13:45			60H ZE	60H ZE			Hoch2	Hoch1

Anfangshöhen im Hochsprung: M/W10: 0,95 cm, M/W11: 1,05, M/W12: 1,10m, M/W13: 1,15 m – Steigerungen 5 cm

+++ Siegerehrung +++ Siegerehrung +++ Siegerehrung +++ Siegerehrung +++ Siegerehrung +++								
Zeit	W 10	W 11	W 12	W 13	M 10	M11	M12	M13
11:10							Kugel	
11:40		Weit				Hoch		
11:45					Hoch			Kugel
12:10	Ball, Weit							
12:30				Weit, Kugel				
12:45					Ball			
13:00			Speer, Hoch	75m, Hoch		Ball, 50m		
13:30		Ball				Weit		75m, Weit
13:45	50m	50m					Weit, 75m	
14:00	Hoch	Hoch	75m, Weit, Kugel					
14:15			60H		50m			
14:30				60H			Speer, 60H	Speer, 60H
14:45				Speer	Weit		Hoch	Hoch

# Großes Christi-Himmelfahrt - Sportfest, 29.05.2025

Zeitplan (Stand 01.02.2025)

Zeit	Frauen	W Jgd U20	W Jgd U18	W Jgd U16	Männer	M Jgd U20	M Jgd U18	M Jgd U16
13:00		Kugel	Kugel					Weit 3 (M14)
13:10		800 *						
13:20		Drei 4	Drei4	Drei 4				Drei 4
14:00	Kugel			80m-H ZE				
14:15								80mH ZE
14:30	Weit 2	Weit 1	Weit1			800 *		Weit 3 (M15)
14:50	100m ZVL 1)							
15:00					Speer / Hoch	Speer / Hoch	Hoch	
15:10					100m ZVL 1)			
15:40								100m ZE
15:45				Weit 3 (W15)				
15:55				Weit 1/2 (W14)		100m ZE		
16:00	Drei 4 / Hoch	Hoch	Hoch		Drei 4	Drei 4	Drei 4 100m ZE	
16:15								Speer
16:20	100m E							
16:25					100m E			
16:30				100m ZE (W15)				
16:40				100m ZE (W14)				
17:00		100m ZE				Weit 2	Weit 2	
17:10			100m ZE					
17:30				Hoch 1	Weit 1			
17:35	200m ZE							
17:45	Speer	Speer			Kugel	Kugel	Kugel	
18:00					200m ZE			
18:20							200m ZE	
18:30						200m ZE		
18:40		200m ZE						
18:50			200m ZE					
19:15								300m H
19:20				300m H				
19:30	400m-H	400m-H	400m-H					
19:40					400m-H	400m-H		
19:45							400m-H	
19:50	400m	400m	400m					
19:55					400m	400m	400m	

Anfangshöhen: Frauen, U20, U18: 1,34 m, w. Jgd. U16: 1,24 m, Männer, U20, U18: 1,46 m – Steigerungen 4 cm

\* Die Läufe werden nach gemeldeten Zeiten gesetzt und der schnellste Lauf zuerst gestartet.

<sup>1)</sup> Die Vorläufe werden als Zeitvorläufe ausgetragen. Die schnellsten 7 Athleten qualifizieren sich für den Endlauf.