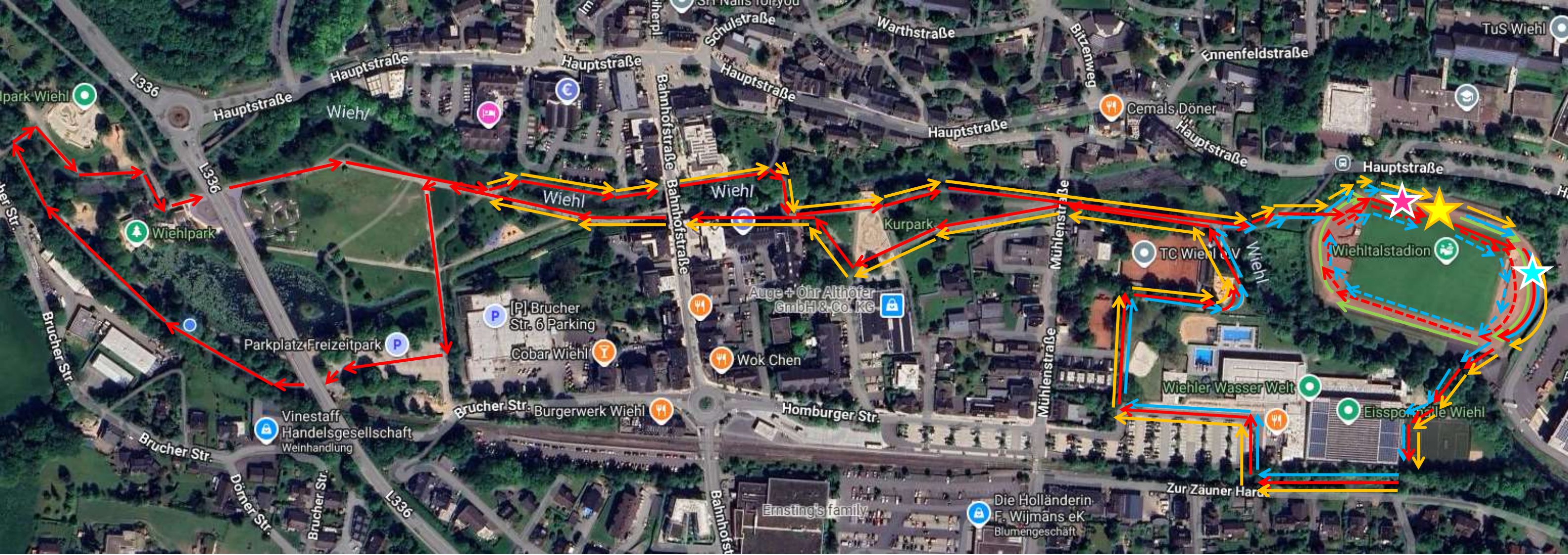




Ziel Start

★ Jedermannlauf

★ Start Hauptlauf

Bambini-Lauf (400 m) → 1x Runde Stadion

Schülerlauf (2.157 m) → 1x Runde Stadion (blau gestrichelt) + → 2 Runden (blau)

Jedermannlauf (5.000 m) → 1x große Runde (rot) + → 1x kleinere Runden (gelb)

ACHTUNG! **Keine** extra Runde am Anfang durch das Stadion!

Walking (5.919 m) → 2x große Runde (rot) ACHTUNG! **Keine** extra Runde am Anfang durch das Stadion!

Hauptlauf (10.000 m) → 3x Runde Stadion (rot gestrichelt) + → 3 große Runden (rot)