ERGEBNISSE

Westfalenrekord	M	13:31	**Voigt Nils**	WE	**Monaco (MON)**	**11.02.2024**
Westfalenrekord	MJU20	14:45	**Zahlten Silas**	WE	**Rietberg (GER)**	**16.12.2023**
Westfalenrekord	W	16:21	**Nahen Kiara**	WE	**Paderborn (GER)**	**08.04.2023**
Westfalenrekord	WJU20	17:13	**Pulte Johanna**	WE	**Saarbrücken (GER)**	**18.09.2022**
Westf. Bestleistung	M30	14:56	**Kruse Manuel**	WE	**Oelde (GER)**	**10.06.2023**
Westf. Bestleistung	M35	14:49	**Huckestein Simon**	WE	**Leverkusen (GER)**	**03.03.2024**
Westf. Bestleistung	M40	15:19	**Sansar Elias**	WE	**Salzkotten (GER)**	**16.03.2024**
Westf. Bestleistung	M45	16:51	**Duggan Stephen**	WE	**Bochum (GER)**	**31.10.2023**
Westf. Bestleistung	M50	17:28	**Eisfeld Maurice**	WE	**Dortmund (GER)**	**17.03.2024**
Westf. Bestleistung	M55	17:50	**Freitag Wolfgang**	WE	**Salzkotten (GER)**	**16.03.2024**
Westf. Bestleistung	M60	17:58	**Rodriguez Antonio**	WE	**Nordkirchen (GER)**	**30.04.2022**
Westf. Bestleistung	M65	20:19	**Orlowski Bernd**	WE	**Oelde (GER)**	**10.06.2023**
Westf. Bestleistung	M70	21:08	**Moshage Jochen**	WE	**Springe (GER)**	**09.07.2022**
Westf. Bestleistung	M75	23:25	**Pugliese Michele**	WE	**Salzkotten (GER)**	**16.03.2024**
Westf. Bestleistung	M80	23:24	**Trümper Karl Walter**	WE	**Dortmund (GER)**	**22.08.2021**
Westf. Bestleistung	M85	25:07	**Trümper Karl Walter**	WE	**Bochum (GER)**	**31.10.2022**
Westf. Bestleistung	MJU18	15:09	**Riebe Lenny Fred**	WE	**Leverkusen (GER)**	**05.03.2023**
Westf. Bestleistung	W30	17:41	**Wurm Daniela**	WE	**Bochum (GER)**	**31.10.2023**
Westf. Bestleistung	W35	18:02	**Achenbach Ira**	WE	**Köln-Porz (GER)**	**18.02.2024**
Westf. Bestleistung	W40	17:18	**Vogt Verena**	WE	**Leverkusen (GER)**	**03.03.2024**
Westf. Bestleistung	W45	18:07	**Kappenberg Jana**	WE	**Coesfeld (GER)**	**14.10.2023**
Westf. Bestleistung	W50	18:17	**Moesch Angela**	WE	**Dortmund (GER)**	**11.02.2023**
Westf. Bestleistung	W55	20:58	**Roldloff Gudrun**	WE	**Werl (GER)**	**13.11.2022**
Westf. Bestleistung	W60	20:37	**Quest-Altrogge Katjana**	WE	**Lage (GER)**	**24.05.2024**
Westf. Bestleistung	W65	23:29	**Holtkötter Anne**	WE	**Ahlen-Vorhelm (GER)**	**10.03.2024**
Westf. Bestleistung	W70	27:12	**Bonin Monika**	WE	**Grosetto (ITA)**	**14.05.2022**
Westf. Bestleistung	W75	32:34	**Eggenhaus Margret**	WE	**Münster (GER)**	**31.12.2023**
Westf. Bestleistung	W80	36:25	**Seidel Ingrid**	WE	**Kirchen (GER)**	**28.01.2023**
Westf. Bestleistung	WJU18	17:57	**Sauer Inga**	WE	**Kirchen-Wehbach (GER)**	**25.01.2020**
Westf. Bestleistung	WJU18	0:01	**Bourgund Lya**	GER	**Dülmen (GER)**	**10.08.2024**
Westf. Bestleistung	M50	0:01	**Brün Daniel**	GER	**Dülmen (GER)**	**10.08.2024**
Westf. Bestleistung	M55	0:01	**Strothmann Dirk**	GER	**Dülmen (GER)**	**10.08.2024**

5km Straßenlauf, im Rahmen des Wasserlaufes

10.08.2024 / 17:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Kl.Rg.	Netto	Leistung	Diff	
1	**3233**	**GIESE Marco**	1992	WE	SG Wenden	M30	1.	14:58	**14:58**		
2	**3656**	**SCHRÄDER Manuel**	1992	WE	SG Wenden	M30	2.	14:58	**14:59**	**+ 0:01**	
3	**3796**	**WEHNER Frederik Jonas**	2000	WE	SG Wenden	M		15:07	**15:07**	**+ 0:09**	SB
4	**3768**	**VAN STAA Sascha**	1992	WE	LC Rapid Dortmund	M30	3.	15:14	**15:14**	**+ 0:16**	
5	**3213**	**GEBAUER Jonathan**	2006	WE	LC Paderborn	MJU20	1.	15:17	**15:18**	**+ 0:20**	
6	**3593**	**RIX Lorenz**	1996	WE	LC Rapid Dortmund	M		15:32	**15:33**	**+ 0:35**	PB
7	**3834**	**WOLFF Felix**	1998	WE	LC Rapid Dortmund	M		15:33	**15:34**	**+ 0:36**	PB
8	**3414**	**KROLL Elias Nathan Matteo**	2002	WE	USC Bochum	MU23	1.	15:38	**15:39**	**+ 0:41**	PB
9	**3564**	**PREILOWSKI Peer Niklas**	2001	WE	TV Wattenscheid 01	M		15:51	**15:51**	**+ 0:53**	
10	**3557**	**POHLE Hendrik**	1989	WE	TSVE 1890 Bielefeld	M35	1.	15:53	**15:54**	**+ 0:56**	PB
11	**3108**	**BUSCH Thomas**	1990	WE	USC Bochum	M30	4.	16:02	**16:03**	**+ 1:05**	
12	**3076**	**BRAMMEN Oliver**	1994	WE	USC Bochum	M30	5.	16:10	**16:11**	**+ 1:13**	
13	**3669**	**SCHUMACHER Jonas**	2002	WE	ASG Teutoburger Wald	MU23	2.	16:19	**16:19**	**+ 1:21**	PB
14	**3727**	**STUTE Henricus**	1985	WE	LC Rapid Dortmund	M35	2.	16:20	**16:21**	**+ 1:23**	PB
15	**3793**	**WAWERZONNEK Mika**	2004	WE	LSF Münster	MU23	3.	16:23	**16:24**	**+ 1:26**	PB
16	**3331**	**HUSSEIN Saman Rasheed**	1994	WE	TSVE 1890 Bielefeld	M30	6.	16:26	**16:27**	**+ 1:29**	
16	**3754**	**THOMAS Kian**	2004	WE	LC Paderborn	MU23	4.	16:26	**16:27**	**+ 1:29**	
18	**3571**	**PULTE Julian**	1998	WE	SG Wenden	M		16:30	**16:31**	**+ 1:33**	PB
19	**3671**	**SCHÜTTFORTH Erik**	2001	WE	DJK Gütersloh 1923	M		16:39	**16:41**	**+ 1:43**	PB
20	**3429**	**LANDWEHRJOHANN Fynn**	2004	WE	LV Oelde	MU23	5.	16:41	**16:42**	**+ 1:44**	PB
21	**3668**	**SCHULZE Maximilian**	2006	WE	ASG Teutoburger Wald	MJU20	2.	16:42	**16:43**	**+ 1:45**	PB

5km Straßenlauf, im Rahmen des Wasserlaufes - Fortsetzung

10.08.2024 / 17:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Kl.Rg.	Netto	Leistung	Diff	
22	3391	KNOLL Anton	2004	WE	ASG Teutoburger Wald	MU23	6.	16:52	**16:53**	**+ 1:55**	
23	3171	FEHMER Lenn	2004	WE	LG Brillux Münster	MU23	7.	16:54	**16:55**	**+ 1:57**	PB
24	3457	LOLEIT Elias	2008	WE	LC Paderborn	MJU18	1.	17:07	**17:09**	**+ 2:11**	PB
25	3109	BUSCHE Daniel	1985	WE	ASG Teutoburger Wald	M35	3.	17:13	**17:14**	**+ 2:16**	
26	3617	SCHÄPERKLAUS Sarah	2000	WE	Marathon-Club Menden	W		17:15	**17:16**	**+ 2:18**	
27	3063	BOCHERT Florian	2000	WE	TSVE 1890 Bielefeld	M		17:17	**17:18**	**+ 2:20**	
28	3100	BRÜN Daniel	1974	WE	TSVE 1890 Bielefeld	M50	1.	17:17	**17:19**	**+ 2:21**	WB
28	3310	HOLTAPEL Fabian	2004	WE	DJK Gütersloh 1923	MU23	8.	17:17	**17:19**	**+ 2:21**	
30	3340	JANZEN Willi	1984	WE	ASG Teutoburger Wald	M40	1.	17:22	**17:23**	**+ 2:25**	
30	3476	MARKMANN Jan-Hendrik	1987	WE	ASG Teutoburger Wald	M35	4.	17:20	**17:23**	**+ 2:25**	
32	3723	STROTHMANN Dirk	1969	WE	LC Solbad Ravensberg	M55	1.	17:23	**17:24**	**+ 2:26**	WB
33	3570	PULTE Johanna	2003	WE	SG Wenden	WU23	1.	17:25	**17:26**	**+ 2:28**	SB
34	3799	WEIKE Nele	1999	WE	LC Paderborn	W		17:30	**17:31**	**+ 2:33**	
35	3320	HÖRSTER Luca	1994	WE	ASG Teutoburger Wald	M30	7.	17:44	**17:46**	**+ 2:48**	
36	3073	BOURGUND Lya	2008	WE	LAC Veltins Hochsauerland	WJU18	1.	17:50	**17:50**	**+ 2:52**	WB
37	3278	HEINZ Luis-Paul	2000	WE	USC Bochum	M		17:47	**17:52**	**+ 2:54**	
38	3798	WEIKE Lea	1999	WE	LC Paderborn	W		17:55	**17:56**	**+ 2:58**	
39	3225	GERLING Paul	2004	WE	LC Solbad Ravensberg	MU23	9.	17:55	**17:58**	**+ 3:00**	
39	3586	REINECKE Lennart	2005	WE	LTV Lippstadt	MJU20	3.	17:55	**17:58**	**+ 3:00**	PB
41	3021	AßMANN Christoph	1981	WE	ASG Teutoburger Wald	M40	2.	17:59	**18:01**	**+ 3:03**	PB
41	3702	STENDEL Florian	1999	WE	LG Coesfeld	M		17:57	**18:01**	**+ 3:03**	
43	3268	HARTMANN Sophia	1997	WE	LG Brillux Münster	W		18:00	**18:03**	**+ 3:05**	PB
44	3040	BAUMGARTH Achim	1977	WE	SuS Schalke 96	M45	1.	18:02	**18:07**	**+ 3:09**	
45	3526	NEUKIRCHEN Felix	1997	WE	LC Rapid Dortmund	M		18:04	**18:09**	**+ 3:11**	
46	3362	KELLNER Lasse	2006	WE	LC Rapid Dortmund	MJU20	4.	18:07	**18:12**	**+ 3:14**	PB
47	3532	NIERSTENHÖFER David	1998	WE	TuS Deuz	M		18:19	**18:20**	**+ 3:22**	PB
48	3260	HACKER Judith	1994	WE	SG Wenden	W30	1.	18:22	**18:24**	**+ 3:26**	
49	3724	STROTHMANN Lisa	2002	WE	LC Solbad Ravensberg	WU23	2.	18:25	**18:28**	**+ 3:30**	PB
50	3336	JACOB TOR WEIHEN Dennis	1993	WE	LC Solbad Ravensberg	M30	8.	18:28	**18:31**	**+ 3:33**	PB
51	3734	TAUSEWALD Robert	1978	WE	LG Coesfeld	M45	2.	18:30	**18:34**	**+ 3:36**	SB
52	3189	FLORIAN Aline	1995	WE	TSG Dülmen	W		18:32	**18:38**	**+ 3:40**	
53	3049	BENDER Thies	2005	WE	LV Oelde	MJU20	5.	18:36	**18:42**	**+ 3:44**	
53	3182	FILAKTOGLOU Vasilis	1994	WE	LTV Lippstadt	M30	9.	18:39	**18:42**	**+ 3:44**	
55	3545	OSTHOFF Stefanie	1986	WE	SG Wenden	W35	1.	18:41	**18:43**	**+ 3:45**	PB
56	3505	MILCH Martin	1975	WE	LC Rapid Dortmund	M45	3.	18:46	**18:50**	**+ 3:52**	
57	3539	ORTHAUS Maleen	2001	WE	DJK Gütersloh 1923	W		19:05	**19:08**	**+ 4:10**	
58	3330	HÜSKEN Markus	1973	WE	FC Nordkirchen	M50	2.	19:13	**19:18**	**+ 4:20**	
59	3756	TIEKEMEIER Felix	2002	WE	TSVE 1890 Bielefeld	MU23	10.	19:23	**19:23**	**+ 4:25**	
60	3350	KAISER Felix Antonius	2007	WE	LTV Lippstadt	MJU18	2.	19:20	**19:24**	**+ 4:26**	
60	3367	KERSTING Marco	1984	WE	TV Wattenscheid 01	M40	3.	19:20	**19:24**	**+ 4:26**	
62	3502	METZ Sarah	1978	WE	Warburger Sportverein	W45	1.	19:20	**19:25**	**+ 4:27**	

5km Straßenlauf, im Rahmen des Wasserlaufes - Fortsetzung

10.08.2024 / 17:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Kl.Rg.	Netto	Leistung	Diff	
63	3395	KOCHSIEK Thilo	1970	WE	ASG Teutoburger Wald	M50	3.	19:23	19:26	+ 4:28	
64	3140	DÖRSCHEL Christl	1976	WE	SG Wenden	W45	2.	19:31	19:32	+ 4:34	
65	3425	KUZAJ Hubert	1973	WE	TSVE 1890 Bielefeld	M50	4.	19:31	19:33	+ 4:35	PB
66	3492	MENDE Fabio	2009	WE	LC Solbad Ravensberg	MJU18	3.	19:39	19:42	+ 4:44	
67	3121	CLEMENS Sandra	1989	WE	SG Wenden	W35	2.	19:41	19:44	+ 4:46	
68	3317	HOPPMANN Max	1989	WE	TSVE 1890 Bielefeld	M35	5.	19:54	19:57	+ 4:59	
69	3180	FERGER Jenny	1989	WE	SG Wenden	W35	3.	19:58	20:01	+ 5:03	
69	3390	KNOBLICH Carsten	1982	WE	Marathon-Club Menden	M40	4.	19:56	20:01	+ 5:03	
71	3525	NEUHAUSEN Jürgen	1963	WE	Recklinghäuser LC	M60	1.	20:06	20:09	+ 5:11	SB
72	3470	LÜTKEMEIER Jannik	1987	WE	ASG Teutoburger Wald	M35	6.	20:15	20:19	+ 5:21	
73	3537	NÖTZEL Luca	2006	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	MJU20	6.	20:19	20:23	+ 5:25	
74	3190	FLORIAN Larissa	2000	WE	TSG Dülmen	W		20:22	20:27	+ 5:29	
75	3130	DENZEL LANTADA Elias	2001	WE	TSVE 1890 Bielefeld	M		20:30	20:32	+ 5:34	
76	3623	SCHIMPF Christian	1958	WE	LV Oelde	M65	1.	20:29	20:33	+ 5:35	
76	3731	TAHIRI Kadri	1967	WE	USC Bochum	M55	2.	20:31	20:33	+ 5:35	
78	3738	TENHÜNDFELD Nils	2002	WE	LG Coesfeld	MU23	11.	20:30	20:37	+ 5:39	
79	3374	KLAUS Martin	1973	WE	LA SV Herten	M50	5.	20:45	20:49	+ 5:51	
80	3542	OSIMOK Johann	1980	WE	TSVE 1890 Bielefeld	M40	5.	20:47	20:50	+ 5:52	
81	3353	KÄMPFER Michael	1958	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	M65	2.	20:55	20:58	+ 6:00	PB
81	3408	KRAUSE Maja	2002	WE	SG Wenden	WU23	3.	20:54	20:58	+ 6:00	PB
83	3500	MERSCHMANN Melina	1999	WE	ASG Teutoburger Wald	W		20:53	20:59	+ 6:01	
84	3523	NATZKE Holger	1958	WE	TuS Deuz	M65	3.	21:00	21:02	+ 6:04	PB
85	3575	RADTKE Holger	1973	WE	TSVE 1890 Bielefeld	M50	6.	21:05	21:08	+ 6:10	SB
86	3239	GRIESKAMP Michelle	1992	WE	LV Oelde	W30	2.	21:10	21:14	+ 6:16	
87	3365	KERKHOFF Lena	2008	WE	LG Rosendahl	WJU18	2.	21:14	21:15	+ 6:17	
88	3797	WEHNER Thomas	1970	WE	LG Oelde/ Wadersloh	M50	7.	21:19	21:20	+ 6:22	
89	3216	GEHRMANN Horst	1966	WE	ASG Teutoburger Wald	M55	3.	21:18	21:22	+ 6:24	
90	3684	SHEIK AHMAD Mutesem Bellah	2009	WE	LC Solbad Ravensberg	MJU18	4.	21:20	21:23	+ 6:25	
91	3561	POPPENBORG Justus	2008	WE	LV Oelde	MJU18	5.	21:21	21:25	+ 6:27	
92	3512	MOSHAGE Jochen	1952	WE	TG Herford	M70	1.	21:19	21:26	+ 6:28	
93	3783	VOLLAND Michael	1970	WE	TSG Dülmen	M50	8.	21:22	21:28	+ 6:30	
94	3439	LENZ Joachim	1960	WE	USC Bochum	M60	2.	21:26	21:30	+ 6:32	
95	3725	STROTHMANN Sarah	2005	WE	LC Solbad Ravensberg	WJU20	1.	21:27	21:32	+ 6:34	
96	3849	KOLLMEIER Sophie	1983	WE	ASG Teutoburger Wald	W40	1.	21:29	21:35	+ 6:37	
97	3706	STIRNBERG Suri Leonie	2008	WE	LC Paderborn	WJU18	3.	21:37	21:40	+ 6:42	
98	3094	BRÜGGEMANN Volker	1963	WE	ASG Teutoburger Wald	M60	3.	21:38	21:44	+ 6:46	
99	3519	MUNDT Ben Erik	2009	WE	Spiridon Haltern	MJU18	6.	21:48	21:53	+ 6:55	PB
100	3722	STROTHMANN Antje	1968	WE	LC Solbad Ravensberg	W55	1.	21:48	21:54	+ 6:56	PB
101	3658	SCHRAMM Marion	1973	WE	LV Oelde	W50	1.	21:59	22:03	+ 7:05	SB
102	3805	WENZEL Reinhard	1957	WE	SuS Bertlich 1945	M65	4.	21:59	22:04	+ 7:06	PB
103	3195	FÖRSTER Eckart	1964	WE	USC Bochum	M60	4.	22:03	22:06	+ 7:08	
104	3223	GERDES Pia	1979	WE	Spiridon Haltern	W45	3.	22:11	22:16	+ 7:18	

5km Straßenlauf, im Rahmen des Wasserlaufes - Fortsetzung

10.08.2024 / 17:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Kl.Rg.	Netto	Leistung	Diff	
104	3399	KOSELER Gabriele	1974	WE	Spiridon Haltern	W50	2.	22:12	22:16	+ 7:18	PB
106	3187	FLEITER Tobias	1975	WE	ASG Teutoburger Wald	M45	4.	22:20	22:27	+ 7:29	
107	3524	NEISENS Maureen	1991	WE	ASG Teutoburger Wald	W30	3.	22:23	22:29	+ 7:31	
108	3354	KAMPSHOFF Raphael	1975	WE	TV Vreden	M45	5.	22:24	22:31	+ 7:33	
109	3321	HÖRSTER Michael	1963	WE	ASG Teutoburger Wald	M60	5.	22:31	22:37	+ 7:39	PB
110	3472	MÄDER Peter	1956	WE	USC Bochum	M65	5.	22:40	22:44	+ 7:46	
111	3494	MENKE Barbara	1983	WE	LV Oelde	W40	2.	23:19	23:23	+ 8:25	
112	3119	CHROBOK Reiner	1958	WE	TG Harkort Wetter	M65	6.	23:22	23:26	+ 8:28	
113	3605	RUHRMANN Helmut	1956	WE	USC Bochum	M65	7.	23:25	23:30	+ 8:32	
114	3360	KEDZIORA Ingo	1946	WE	LC Westfalia Herne	M75	1.	23:56	24:03	+ 9:05	SB
115	3401	KOSLER Franz	1950	WE	Spiridon Haltern	M70	2.	23:58	24:04	+ 9:06	
116	3568	PUGLIESE Michele	1949	WE	LC Rapid Dortmund	M75	2.	23:57	24:05	+ 9:07	
117	3538	OLEJNICZAK Stefan	1954	WE	LC Rapid Dortmund	M70	3.	24:22	24:32	+ 9:34	SB
118	3184	FIOLKA Achim	1952	WE	TG Harkort Wetter	M70	4.	24:30	24:33	+ 9:35	
119	3361	KEIL Tatjana	1980	WE	Marathon-Club Menden	W40	3.	24:30	24:41	+ 9:43	
120	3323	HUBER Anita	1965	WE	SuS Olfen	W55	2.	24:36	24:42	+ 9:44	
121	3013	ANNEKEN Helmut	1960	WE	ASG Teutoburger Wald	M60	6.	24:42	24:45	+ 9:47	
122	3517	MÜLLER Rainer	1950	WE	TuS Deuz	M70	5.	24:39	24:46	+ 9:48	
123	3355	KAPITAN Bruno	1953	WE	SuS Bertlich 1945	M70	6.	24:45	24:50	+ 9:52	
124	3641	SCHMIDTKE Christiane	1965	WE	LV Oelde	W55	3.	25:03	25:08	+ 10:10	
125	3234	GLASOW Heide	1963	WE	FC Nordkirchen	W60	1.	25:10	25:17	+ 10:19	=SB
126	3246	GRUBEN Matthäus	1981	WE	TSVE 1890 Bielefeld	M40	6.	25:24	25:35	+ 10:37	
127	3406	KRAMER Brigitte	1961	WE	LV Oelde	W60	2.	26:03	26:08	+ 11:10	
128	3611	RÜSENBERG Heinz	1957	WE	LG Coesfeld	M65	8.	26:10	26:19	+ 11:21	
129	3880	KIENZLE Matthias	1971	WE	ASG Teutoburger Wald	M50	9.	27:25	27:31	+ 12:33	
130	3351	KALLENBACH Jutta	1966	WE	LV Oelde	W55	4.	27:44	27:50	+ 12:52	
131	3522	NABER Ewald	1956	WE	LG Coesfeld	M65	9.	28:41	28:53	+ 13:55	
132	3237	GRALKI Otto	1941	WE	SuS Bertlich 1945	M80	1.	29:49	29:53	+ 14:55	
133	3567	PROKOSCH Torolv Joachim	1947	WE	LSF Münster	M75	3.	29:48	29:58	+ 15:00	
134	3261	HAGEMANN Josef	1952	WE	FC Nordkirchen	M70	7.	37:15	37:28	+ 22:30	
135	3555	PLESKER Heinz	1951	WE	LG Coesfeld	M70	8.	39:42	40:00	+ 25:02	

5km Straßenlauf, männliche U23 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.08.2024 / 17:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff	
1	3414	KROLL Elias Nathan Matteo	2002	WE	USC Bochum	MU23	15:38	15:39		PB
2	3669	SCHUMACHER Jonas	2002	WE	ASG Teutoburger Wald	MU23	16:19	16:19	+ 0:40	PB
3	3793	WAWERZONNEK Mika	2004	WE	LSF Münster	MU23	16:23	16:24	+ 0:45	PB
4	3754	THOMAS Kian	2004	WE	LC Paderborn	MU23	16:26	16:27	+ 0:48	
5	3429	LANDWEHRJOHANN Fynn	2004	WE	LV Oelde	MU23	16:41	16:42	+ 1:03	PB
6	3391	KNOLL Anton	2004	WE	ASG Teutoburger Wald	MU23	16:52	16:53	+ 1:14	
7	3171	FEHMER Lenn	2004	WE	LG Brillux Münster	MU23	16:54	16:55	+ 1:16	PB
8	3310	HOLTAPEL Fabian	2004	WE	DJK Gütersloh 1923	MU23	17:17	17:19	+ 1:40	
9	3225	GERLING Paul	2004	WE	LC Solbad Ravensberg	MU23	17:55	17:58	+ 2:19	

5km Straßenlauf, männliche U23 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

10.08.2024 / 17:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff	
10	3756	TIEKEMEIER Felix	2002	WE	TSVE 1890 Bielefeld	MU23	19:23	**19:23**	**+ 3:44**	
11	3738	TENHÜNDFELD Nils	2002	WE	LG Coesfeld	MU23	20:30	**20:37**	**+ 4:58**	

5km Straßenlauf, weibliche U23 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.08.2024 / 17:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff	
1	3570	PULTE Johanna	2003	WE	SG Wenden	WU23	17:25	**17:26**		SB
2	3724	STROTHMANN Lisa	2002	WE	LC Solbad Ravensberg	WU23	18:25	**18:28**	**+ 1:02**	PB
3	3408	KRAUSE Maja	2002	WE	SG Wenden	WU23	20:54	**20:58**	**+ 3:32**	PB

Westfalenrekord	MJU20	14:45	**Zahlten Silas**	WE	**Rietberg (GER)**	**16.12.2023**

5km Straßenlauf, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.08.2024 / 17:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff	
1	3213	GEBAUER Jonathan	2006	WE	LC Paderborn	MJU20	15:17	**15:18**		
2	3668	SCHULZE Maximilian	2006	WE	ASG Teutoburger Wald	MJU20	16:42	**16:43**	**+ 1:25**	PB
3	3586	REINECKE Lennart	2005	WE	LTV Lippstadt	MJU20	17:55	**17:58**	**+ 2:40**	PB
4	3362	KELLNER Lasse	2006	WE	LC Rapid Dortmund	MJU20	18:07	**18:12**	**+ 2:54**	PB
5	3049	BENDER Thies	2005	WE	LV Oelde	MJU20	18:36	**18:42**	**+ 3:24**	
6	3537	NÖTZEL Luca	2006	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	MJU20	20:19	**20:23**	**+ 5:05**	

Westfalenrekord	WJU20	17:13	**Pulte Johanna**	WE	**Saarbrücken (GER)**	**18.09.2022**

5km Straßenlauf, Weibliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.08.2024 / 17:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff	
1	3725	STROTHMANN Sarah	2005	WE	LC Solbad Ravensberg	WJU20	21:27	**21:32**		

Westf. Bestleistung	MJU18	15:09	**Riebe Lenny Fred**	WE	**Leverkusen (GER)**	**05.03.2023**

5km Straßenlauf, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.08.2024 / 17:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff	
1	3457	LOLEIT Elias	2008	WE	LC Paderborn	MJU18	17:07	**17:09**		PB
2	3350	KAISER Felix Antonius	2007	WE	LTV Lippstadt	MJU18	19:20	**19:24**	**+ 2:15**	
3	3492	MENDE Fabio	2009	WE	LC Solbad Ravensberg	MJU18	19:39	**19:42**	**+ 2:33**	
4	3684	SHEIK AHMAD Mutesem Bellah	2009	WE	LC Solbad Ravensberg	MJU18	21:20	**21:23**	**+ 4:14**	
5	3561	POPPENBORG Justus	2008	WE	LV Oelde	MJU18	21:21	**21:25**	**+ 4:16**	
6	3519	MUNDT Ben Erik	2009	WE	Spiridon Haltern	MJU18	21:48	**21:53**	**+ 4:44**	PB

Westf. Bestleistung	WJU18	17:57	**Sauer Inga**	WE	**Kirchen-Wehbach (GER)**	**25.01.2020**
Westf. Bestleistung	WJU18	0:01	**Bourgund Lya**	GER	**Dülmen (GER)**	**10.08.2024**

5km Straßenlauf, Weibliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.08.2024 / 17:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff	
1	3073	BOURGUND Lya	2008	WE	LAC Veltins Hochsauerland	WJU18	17:50	**17:50**		WB
2	3365	KERKHOFF Lena	2008	WE	LG Rosendahl	WJU18	21:14	**21:15**	**+ 3:25**	
3	3706	STIRNBERG Suri Leonie	2008	WE	LC Paderborn	WJU18	21:37	**21:40**	**+ 3:50**	

Westf. Bestleistung	M30	14:56	**Kruse Manuel**	WE	**Oelde (GER)**	**10.06.2023**

5km Straßenlauf, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.08.2024 / 17:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff	
1	3233	**GIESE Marco**	1992	WE	SG Wenden	M30	14:58	**14:58**		
2	3656	**SCHRÄDER Manuel**	1992	WE	SG Wenden	M30	14:58	**14:59**	**+ 0:01**	
3	3768	**VAN STAA Sascha**	1992	WE	LC Rapid Dortmund	M30	15:14	**15:14**	**+ 0:16**	
4	3108	**BUSCH Thomas**	1990	WE	USC Bochum	M30	16:02	**16:03**	**+ 1:05**	
5	3076	**BRAMMEN Oliver**	1994	WE	USC Bochum	M30	16:10	**16:11**	**+ 1:13**	
6	3331	**HUSSEIN Saman Rasheed**	1994	WE	TSVE 1890 Bielefeld	M30	16:26	**16:27**	**+ 1:29**	
7	3320	**HÖRSTER Luca**	1994	WE	ASG Teutoburger Wald	M30	17:44	**17:46**	**+ 2:48**	
8	3336	**JACOB TOR WEIHEN Dennis**	1993	WE	LC Solbad Ravensberg	M30	18:28	**18:31**	**+ 3:33**	PB
9	3182	**FILAKTOGLOU Vasilis**	1994	WE	LTV Lippstadt	M30	18:39	**18:42**	**+ 3:44**	

Westf. Bestleistung M35 14:49 **Huckestein Simon** WE **Leverkusen (GER)** **03.03.2024**

5km Straßenlauf, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.08.2024 / 17:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff	
1	3557	**POHLE Hendrik**	1989	WE	TSVE 1890 Bielefeld	M35	15:53	**15:54**		PB
2	3727	**STUTE Henricus**	1985	WE	LC Rapid Dortmund	M35	16:20	**16:21**	**+ 0:27**	PB
3	3109	**BUSCHE Daniel**	1985	WE	ASG Teutoburger Wald	M35	17:13	**17:14**	**+ 1:20**	
4	3476	**MARKMANN Jan-Hendrik**	1987	WE	ASG Teutoburger Wald	M35	17:20	**17:23**	**+ 1:29**	
5	3317	**HOPPMANN Max**	1989	WE	TSVE 1890 Bielefeld	M35	19:54	**19:57**	**+ 4:03**	
6	3470	**LÜTKEMEIER Jannik**	1987	WE	ASG Teutoburger Wald	M35	20:15	**20:19**	**+ 4:25**	

Mannschaftswertung 5km Straßenlauf (Senioren M30/35)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	**TSVE 1890 Bielefeld**	1	**52:13**	
	POHLE Hendrik (1989) 15:53 - HUSSEIN Saman Rasheed (1994) 16:26 - HOPPMANN Max (1989) 19:54			
2	**ASG Teutoburger Wald**	1	**52:17**	**+ 0:04**
	BUSCHE Daniel (1985) 17:13 - MARKMANN Jan-Hendrik (1987) 17:20 - HÖRSTER Luca (1994) 17:44			

Westf. Bestleistung W30 17:41 **Wurm Daniela** WE **Bochum (GER)** **31.10.2023**

5km Straßenlauf, Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.08.2024 / 17:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff
1	3260	**HACKER Judith**	1994	WE	SG Wenden	W30	18:22	**18:24**	
2	3239	**GRIESKAMP Michelle**	1992	WE	LV Oelde	W30	21:10	**21:14**	**+ 2:50**
3	3524	**NEISENS Maureen**	1991	WE	ASG Teutoburger Wald	W30	22:23	**22:29**	**+ 4:05**

Westf. Bestleistung W35 18:02 **Achenbach Ira** WE **Köln-Porz (GER)** **18.02.2024**

5km Straßenlauf, Seniorinnen W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.08.2024 / 17:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff	
1	3545	**OSTHOFF Stefanie**	1986	WE	SG Wenden	W35	18:41	**18:43**		PB
2	3121	**CLEMENS Sandra**	1989	WE	SG Wenden	W35	19:41	**19:44**	**+ 1:01**	
3	3180	**FERGER Jenny**	1989	WE	SG Wenden	W35	19:58	**20:01**	**+ 1:18**	

Mannschaftswertung 5km Straßenlauf (Seniorinnen W30/35)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	**SG Wenden**	1	56:44	
	HACKER Judith (1994) 18:22 - OSTHOFF Stefanie (1986) 18:41 - CLEMENS Sandra (1989) 19:41			

Westf. Bestleistung	M40	15:19	**Sansar Elias**	WE	**Salzkotten (GER)**	**16.03.2024**

5km Straßenlauf, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.08.2024 / 17:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff	
1	3340	**JANZEN Willi**	1984	WE	ASG Teutoburger Wald	M40	17:22	**17:23**		
2	3021	**AßMANN Christoph**	1981	WE	ASG Teutoburger Wald	M40	17:59	**18:01**	**+ 0:38**	PB
3	3367	**KERSTING Marco**	1984	WE	TV Wattenscheid 01	M40	19:20	**19:24**	**+ 2:01**	
4	3390	**KNOBLICH Carsten**	1982	WE	Marathon-Club Menden	M40	19:56	**20:01**	**+ 2:38**	
5	3542	**OSIMOK Johann**	1980	WE	TSVE 1890 Bielefeld	M40	20:47	**20:50**	**+ 3:27**	
6	3246	**GRUBEN Matthäus**	1981	WE	TSVE 1890 Bielefeld	M40	25:24	**25:35**	**+ 8:12**	

Westf. Bestleistung	M45	16:51	**Duggan Stephen**	WE	**Bochum (GER)**	**31.10.2023**

5km Straßenlauf, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.08.2024 / 17:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff	
1	3040	**BAUMGARTH Achim**	1977	WE	SuS Schalke 96	M45	18:02	**18:07**		
2	3734	**TAUSEWALD Robert**	1978	WE	LG Coesfeld	M45	18:30	**18:34**	**+ 0:27**	SB
3	3505	**MILCH Martin**	1975	WE	LC Rapid Dortmund	M45	18:46	**18:50**	**+ 0:43**	
4	3187	**FLEITER Tobias**	1975	WE	ASG Teutoburger Wald	M45	22:20	**22:27**	**+ 4:20**	
5	3354	**KAMPSHOFF Raphael**	1975	WE	TV Vreden	M45	22:24	**22:31**	**+ 4:24**	

Mannschaftswertung 5km Straßenlauf (Senioren M40/45)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	**ASG Teutoburger Wald**	1	57:41	
	JANZEN Willi (1984) 17:22 - AßMANN Christoph (1981) 17:59 - FLEITER Tobias (1975) 22:20			

Westf. Bestleistung	W40	17:18	**Vogt Verena**	WE	**Leverkusen (GER)**	**03.03.2024**

5km Straßenlauf, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.08.2024 / 17:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff
1	3849	**KOLLMEIER Sophie**	1983	WE	ASG Teutoburger Wald	W40	21:29	**21:35**	
2	3494	**MENKE Barbara**	1983	WE	LV Oelde	W40	23:19	**23:23**	**+ 1:48**
3	3361	**KEIL Tatjana**	1980	WE	Marathon-Club Menden	W40	24:30	**24:41**	**+ 3:06**

Westf. Bestleistung	W45	18:07	**Kappenberg Jana**	WE	**Coesfeld (GER)**	**14.10.2023**

5km Straßenlauf, Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.08.2024 / 17:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff
1	3502	**METZ Sarah**	1978	WE	Warburger Sportverein	W45	19:20	**19:25**	
2	3140	**DÖRSCHEL Christl**	1976	WE	SG Wenden	W45	19:31	**19:32**	**+ 0:07**
3	3223	**GERDES Pia**	1979	WE	Spiridon Haltern	W45	22:11	**22:16**	**+ 2:51**

Westf. Bestleistung	M50	17:28	**Eisfeld Maurice**	WE	**Dortmund (GER)**	**17.03.2024**
Westf. Bestleistung	M50	0:01	**Brün Daniel**	GER	**Dülmen (GER)**	**10.08.2024**

5km Straßenlauf, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.08.2024 / 17:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff	
1	3100	**BRÜN Daniel**	1974	WE	TSVE 1890 Bielefeld	M50	17:17	**17:19**		WB
2	3330	**HÜSKEN Markus**	1973	WE	FC Nordkirchen	M50	19:13	**19:18**	**+ 1:59**	
3	3395	**KOCHSIEK Thilo**	1970	WE	ASG Teutoburger Wald	M50	19:23	**19:26**	**+ 2:07**	
4	3425	**KUZAJ Hubert**	1973	WE	TSVE 1890 Bielefeld	M50	19:31	**19:33**	**+ 2:14**	PB
5	3374	**KLAUS Martin**	1973	WE	LA SV Herten	M50	20:45	**20:49**	**+ 3:30**	
6	3575	**RADTKE Holger**	1973	WE	TSVE 1890 Bielefeld	M50	21:05	**21:08**	**+ 3:49**	SB
7	3797	**WEHNER Thomas**	1970	WE	LG Oelde/ Wadersloh	M50	21:19	**21:20**	**+ 4:01**	
8	3783	**VOLLAND Michael**	1970	WE	TSG Dülmen	M50	21:22	**21:28**	**+ 4:09**	
9	3880	**KIENZLE Matthias**	1971	WE	ASG Teutoburger Wald	M50	27:25	**27:31**	**+ 10:12**	

Westf. Bestleistung	M55	17:50	**Freitag Wolfgang**	WE	**Salzkotten (GER)**	**16.03.2024**
Westf. Bestleistung	M55	0:01	**Strothmann Dirk**	GER	**Dülmen (GER)**	**10.08.2024**

5km Straßenlauf, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.08.2024 / 17:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff	
1	3723	**STROTHMANN Dirk**	1969	WE	LC Solbad Ravensberg	M55	17:23	**17:24**		WB
2	3731	**TAHIRI Kadri**	1967	WE	USC Bochum	M55	20:31	**20:33**	**+ 3:09**	
3	3216	**GEHRMANN Horst**	1966	WE	ASG Teutoburger Wald	M55	21:18	**21:22**	**+ 3:58**	

Mannschaftswertung 5km Straßenlauf (Senioren M50/55)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	**TSVE 1890 Bielefeld**	1	**57:53**	
	BRÜN Daniel (1974) 17:17 - KUZAJ Hubert (1973) 19:31 - RADTKE Holger (1973) 21:05			
2	**ASG Teutoburger Wald**	1	**1:08:06**	**+ 10:13**
	KOCHSIEK Thilo (1970) 19:23 - GEHRMANN Horst (1966) 21:18 - KIENZLE Matthias (1971) 27:25			

Westf. Bestleistung	W50	18:17	**Moesch Angela**	WE	**Dortmund (GER)**	**11.02.2023**

5km Straßenlauf, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.08.2024 / 17:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff	
1	3658	**SCHRAMM Marion**	1973	WE	LV Oelde	W50	21:59	**22:03**		SB
2	3399	**KOSELER Gabriele**	1974	WE	Spiridon Haltern	W50	22:12	**22:16**	**+ 0:13**	PB

Westf. Bestleistung	W55	20:58	**Roldloff Gudrun**	WE	**Werl (GER)**	**13.11.2022**

5km Straßenlauf, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.08.2024 / 17:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff	
1	3722	**STROTHMANN Antje**	1968	WE	LC Solbad Ravensberg	W55	21:48	**21:54**		PB
2	3323	**HUBER Anita**	1965	WE	SuS Olfen	W55	24:36	**24:42**	**+ 2:48**	
3	3641	**SCHMIDTKE Christiane**	1965	WE	LV Oelde	W55	25:03	**25:08**	**+ 3:14**	
4	3351	**KALLENBACH Jutta**	1966	WE	LV Oelde	W55	27:44	**27:50**	**+ 5:56**	

Mannschaftswertung 5km Straßenlauf (Seniorinnen W50/55)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	**LV Oelde**	1	**1:14:46**	
	SCHRAMM Marion (1973) 21:59 - SCHMIDTKE Christiane (1965) 25:03 - KALLENBACH Jutta (1966) 27:44			

Westf. Bestleistung	M60	17:58	**Rodriguez Antonio**	WE	**Nordkirchen (GER)**	**30.04.2022**

5km Straßenlauf, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.08.2024 / 17:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff	
1	3525	**NEUHAUSEN Jürgen**	1963	WE	Recklinghäuser LC	M60	20:06	**20:09**		SB
2	3439	**LENZ Joachim**	1960	WE	USC Bochum	M60	21:26	**21:30**	**+ 1:21**	
3	3094	**BRÜGGEMANN Volker**	1963	WE	ASG Teutoburger Wald	M60	21:38	**21:44**	**+ 1:35**	
4	3195	**FÖRSTER Eckart**	1964	WE	USC Bochum	M60	22:03	**22:06**	**+ 1:57**	
5	3321	**HÖRSTER Michael**	1963	WE	ASG Teutoburger Wald	M60	22:31	**22:37**	**+ 2:28**	PB
6	3013	**ANNEKEN Helmut**	1960	WE	ASG Teutoburger Wald	M60	24:42	**24:45**	**+ 4:36**	

Westf. Bestleistung M65 20:19 **Orlowski Bernd** WE **Oelde (GER)** **10.06.2023**

5km Straßenlauf, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.08.2024 / 17:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff	
1	3623	**SCHIMPF Christian**	1958	WE	LV Oelde	M65	20:29	**20:33**		
2	3353	**KÄMPFER Michael**	1958	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	M65	20:55	**20:58**	**+ 0:25**	PB
3	3523	**NATZKE Holger**	1958	WE	TuS Deuz	M65	21:00	**21:02**	**+ 0:29**	PB
4	3805	**WENZEL Reinhard**	1957	WE	SuS Bertlich 1945	M65	21:59	**22:04**	**+ 1:31**	PB
5	3472	**MÄDER Peter**	1956	WE	USC Bochum	M65	22:40	**22:44**	**+ 2:11**	
6	3119	**CHROBOK Reiner**	1958	WE	TG Harkort Wetter	M65	23:22	**23:26**	**+ 2:53**	
7	3605	**RUHRMANN Helmut**	1956	WE	USC Bochum	M65	23:25	**23:30**	**+ 2:57**	
8	3611	**RÜSENBERG Heinz**	1957	WE	LG Coesfeld	M65	26:10	**26:19**	**+ 5:46**	
9	3522	**NABER Ewald**	1956	WE	LG Coesfeld	M65	28:41	**28:53**	**+ 8:20**	

Mannschaftswertung 5km Straßenlauf (Senioren M60/65)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	**USC Bochum**	1	**1:06:09**	
	LENZ Joachim (1960) 21:26 - FÖRSTER Eckart (1964) 22:03 - MÄDER Peter (1956) 22:40			
2	**ASG Teutoburger Wald**	1	**1:08:51**	**+ 2:42**
	BRÜGGEMANN Volker (1963) 21:38 - HÖRSTER Michael (1963) 22:31 - ANNEKEN Helmut (1960) 24:42			

Westf. Bestleistung W60 20:37 **Quest-Altrogge Katjana** WE **Lage (GER)** **24.05.2024**

5km Straßenlauf, Seniorinnen W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.08.2024 / 17:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff	
1	3234	**GLASOW Heide**	1963	WE	FC Nordkirchen	W60	25:10	**25:17**		=SB
2	3406	**KRAMER Brigitte**	1961	WE	LV Oelde	W60	26:03	**26:08**	**+ 0:51**	

Mannschaftswertung 5km Straßenlauf (Gesamtwertung Weiblich)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	**SG Wenden**	1	**54:28**	
	PULTE Johanna (2003) 17:25 - HACKER Judith (1994) 18:22 - OSTHOFF Stefanie (1986) 18:41			
2	**LC Paderborn**	1	**57:02**	**+ 2:34**
	WEIKE Nele (1999) 17:30 - WEIKE Lea (1999) 17:55 - STIRNBERG Suri Leonie (2008) 21:37			
3	**SG Wenden**	2	**59:10**	**+ 4:42**
	DÖRSCHEL Christl (1976) 19:31 - CLEMENS Sandra (1989) 19:41 - FERGER Jenny (1989) 19:58			
4	**LC Solbad Ravensberg**	1	**1:01:40**	**+ 7:12**
	STROTHMANN Lisa (2002) 18:25 - STROTHMANN Sarah (2005) 21:27 - STROTHMANN Antje (1968) 21:48			
5	**ASG Teutoburger Wald**	1	**1:04:45**	**+ 10:17**
	MERSCHMANN Melina (1999) 20:53 - KOLLMEIER Sophie (1983) 21:29 - NEISENS Maureen (1991) 22:23			
6	**LV Oelde**	1	**1:06:28**	**+ 12:00**
	GRIESKAMP Michelle (1992) 21:10 - SCHRAMM Marion (1973) 21:59 - MENKE Barbara (1983) 23:19			
7	**LV Oelde**	2	**1:18:50**	**+ 24:22**
	SCHMIDTKE Christiane (1965) 25:03 - KRAMER Brigitte (1961) 26:03 - KALLENBACH Jutta (1966) 27:44			

Westf. Bestleistung M70 21:08 **Moshage Jochen** WE **Springe (GER)** **09.07.2022**

5km Straßenlauf, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.08.2024 / 17:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff	
1	3512	**MOSHAGE Jochen**	1952	WE	TG Herford	M70	21:19	**21:26**		
2	3401	**KOSLER Franz**	1950	WE	Spiridon Haltern	M70	23:58	**24:04**	**+ 2:38**	
3	3538	**OLEJNICZAK Stefan**	1954	WE	LC Rapid Dortmund	M70	24:22	**24:32**	**+ 3:06**	SB
4	3184	**FIOLKA Achim**	1952	WE	TG Harkort Wetter	M70	24:30	**24:33**	**+ 3:07**	
5	3517	**MÜLLER Rainer**	1950	WE	TuS Deuz	M70	24:39	**24:46**	**+ 3:20**	
6	3355	**KAPITAN Bruno**	1953	WE	SuS Bertlich 1945	M70	24:45	**24:50**	**+ 3:24**	
7	3261	**HAGEMANN Josef**	1952	WE	FC Nordkirchen	M70	37:15	**37:28**	**+ 16:02**	
8	3555	**PLESKER Heinz**	1951	WE	LG Coesfeld	M70	39:42	**40:00**	**+ 18:34**	

Westf. Bestleistung	M75	23:25	**Pugliese Michele**	WE	**Salzkotten (GER)**	**16.03.2024**

5km Straßenlauf, Senioren M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.08.2024 / 17:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff	
1	3360	**KEDZIORA Ingo**	1946	WE	LC Westfalia Herne	M75	23:56	**24:03**		SB
2	3568	**PUGLIESE Michele**	1949	WE	LC Rapid Dortmund	M75	23:57	**24:05**	**+ 0:02**	
3	3567	**PROKOSCH Torolv Joachim**	1947	WE	LSF Münster	M75	29:48	**29:58**	**+ 5:55**	

Westf. Bestleistung	M80	23:24	**Trümper Karl Walter**	WE	**Dortmund (GER)**	**22.08.2021**

5km Straßenlauf, Senioren M80 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.08.2024 / 17:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff
1	3237	**GRALKI Otto**	1941	WE	SuS Bertlich 1945	M80	29:49	**29:53**	

Mannschaftswertung 5km Straßenlauf (Gesamtwertung männlich)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	**SG Wenden**	1	**45:03**	
	GIESE Marco (1992) 14:58 - SCHRÄDER Manuel (1992) 14:58 - WEHNER Frederik Jonas (2000) 15:07			
2	**LC Rapid Dortmund**	1	**46:19**	**+ 1:16**
	VAN STAA Sascha (1992) 15:14 - RIX Lorenz (1996) 15:32 - WOLFF Felix (1998) 15:33			
3	**USC Bochum**	1	**47:50**	**+ 2:47**
	KROLL Elias Nathan Matteo (2002) 15:38 - BUSCH Thomas (1990) 16:02 - BRAMMEN Oliver (1994) 16:10			
4	**LC Paderborn**	1	**48:50**	**+ 3:47**
	GEBAUER Jonathan (2006) 15:17 - THOMAS Kian (2004) 16:26 - LOLEIT Elias (2008) 17:07			
5	**TSVE 1890 Bielefeld**	1	**49:36**	**+ 4:33**
	POHLE Hendrik (1989) 15:53 - HUSSEIN Saman Rasheed (1994) 16:26 - BOCHERT Florian (2000) 17:17			
6	**ASG Teutoburger Wald**	1	**49:53**	**+ 4:50**
	SCHUMACHER Jonas (2002) 16:19 - SCHULZE Maximilian (2006) 16:42 - KNOLL Anton (2004) 16:52			
7	**ASG Teutoburger Wald**	2	**51:55**	**+ 6:52**
	BUSCHE Daniel (1985) 17:13 - JANZEN Willi (1984) 17:22 - MARKMANN Jan-Hendrik (1987) 17:20			
8	**LC Rapid Dortmund**	2	**52:31**	**+ 7:28**
	STUTE Henricus (1985) 16:20 - NEUKIRCHEN Felix (1997) 18:04 - KELLNER Lasse (2006) 18:07			
9	**LC Solbad Ravensberg**	1	**53:46**	**+ 8:43**
	STROTHMANN Dirk (1969) 17:23 - GERLING Paul (2004) 17:55 - JACOB TOR WEIHEN Dennis (1993) 18:28			
10	**ASG Teutoburger Wald**	3	**55:06**	**+ 10:03**
	HÖRSTER Luca (1994) 17:44 - AßMANN Christoph (1981) 17:59 - KOCHSIEK Thilo (1970) 19:23			
11	**LV Oelde**	1	**55:46**	**+ 10:43**
	LANDWEHRJOHANN Fynn (2004) 16:41 - BENDER Thies (2005) 18:36 - SCHIMPF Christian (1958) 20:29			
12	**LTV Lippstadt**	1	**55:54**	**+ 10:51**
	REINECKE Lennart (2005) 17:55 - FILAKTOGLOU Vasilis (1994) 18:39 - KAISER Felix Antonius (2007) 19:20			
13	**TSVE 1890 Bielefeld**	2	**56:11**	**+ 11:08**
	BRÜN Daniel (1974) 17:17 - TIEKEMEIER Felix (2002) 19:23 - KUZAJ Hubert (1973) 19:31			
14	**LG Coesfeld**	1	**56:57**	**+ 11:54**
	STENDEL Florian (1999) 17:57 - TAUSEWALD Robert (1978) 18:30 - TENHÜNDFELD Nils (2002) 20:30			
15	**USC Bochum**	2	**59:44**	**+ 14:41**
	HEINZ Luis-Paul (2000) 17:47 - TAHIRI Kadri (1967) 20:31 - LENZ Joachim (1960) 21:26			
16	**TSVE 1890 Bielefeld**	3	**1:01:11**	**+ 16:08**
	HOPPMANN Max (1989) 19:54 - DENZEL LANTADA Elias (2001) 20:30 - OSIMOK Johann (1980) 20:47			

Mannschaftswertung 5km Straßenlauf (Gesamtwertung männlich)

Fortsetzung

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
17	**ASG Teutoburger Wald**	4	1:03:11	+ 18:08
	LÜTKEMEIER Jannik (1987) 20:15 - GEHRMANN Horst (1966) 21:18 - BRÜGGEMANN Volker (1963) 21:38			
18	**TuS Deuz**	1	1:03:58	+ 18:55
	NIERSTENHÖFER David (1998) 18:19 - NATZKE Holger (1958) 21:00 - MÜLLER Rainer (1950) 24:39			
19	**LC Rapid Dortmund**	3	1:07:05	+ 22:02
	MILCH Martin (1975) 18:46 - PUGLIESE Michele (1949) 23:57 - OLEJNICZAK Stefan (1954) 24:22			
20	**USC Bochum**	3	1:08:08	+ 23:05
	FÖRSTER Eckart (1964) 22:03 - MÄDER Peter (1956) 22:40 - RUHRMANN Helmut (1956) 23:25			
21	**ASG Teutoburger Wald**	5	1:09:33	+ 24:30
	FLEITER Tobias (1975) 22:20 - HÖRSTER Michael (1963) 22:31 - ANNEKEN Helmut (1960) 24:42			
22	**SuS Bertlich 1945**	1	1:16:33	+ 31:30
	WENZEL Reinhard (1957) 21:59 - KAPITAN Bruno (1953) 24:45 - GRALKI Otto (1941) 29:49			
23	**LG Coesfeld**	2	1:34:33	+ 49:30
	RÜSENBERG Heinz (1957) 26:10 - NABER Ewald (1956) 28:41 - PLESKER Heinz (1951) 39:42			