

# 11. Maxwell24-Cup (Teil 2)

## Samstag, 12. September 2026

### Veranstalter

LG Halver-Schalksmühle

### Austragungsort

Franz-Dobrikat-Sportplatz, Am Sportplatz 1, 58553 Halver

### Austragungsbedingungen

Die Veranstaltung wird nach den gültigen Wettkampfbestimmungen der IWB unter Aufsicht des DLV durchgeführt.

### Haftung

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Schadensfälle gleich welcher Art.

### Lauf- und Sprungbahnen

Aus Kunststoff. Es sind nur Dornen bis max. 6mm erlaubt.

**Achtung: Elektronische Zeitnahme und Windmessung!**

### Wettbewerbe

U10/U12: 50 m, 800 m, 4x50 m, Weit (Zone), Ball (80g)

U14: 75 m, 800 m, 60-Hürden, 4x75 m, Weit, Hoch, Stab, Kugel

U16: 100 m, 300 m, 800 m, 80-Hürden, 4x100 m, Weit, Hoch, Stab, Kugel

U18 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3000 m 100-/110-Hürden, 4x100 m, Weit, Hoch, Stab, Kugel

U20: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3000 m, 100-/110-Hürden, 4x100 m, Weit, Hoch, Stab, Kugel

M/F/Sen.: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3000 m, 80-/100-/110-Hürden, 4x100 m, Weit, Hoch, Stab, Kugel

In allen Einzelwettbewerben findet eine Cupwertung statt (03.05. / 12.09. / 03.10.)!

Die Wettbewerbe im Hürdensprint und im Stabhochsprung werden für Aktive aus dem Kreis Lüdenscheid als Kreismeisterschaft gewertet.

### Auszeichnungen

Urkunden für alle Teilnehmer. Die beste Gesamtleistung aus jeweils zwei Veranstaltungen in jeder Disziplin wird mit Sachpreisen (U14) sowie Gutscheinen von Maxwell24.de (U16 und älter) prämiert, wenn die entsprechende Mindestleistung erfüllt ist (siehe Tabelle am Ende der Ausschreibung).

Gutscheinwert Stufe 1: 50 Euro / Stufe 2: 35 Euro / Stufe 3: 20 Euro

### Auskünfte/Meldungen

Auf DLV-Meldebogen bis drei Tage vor der Veranstaltung an

Dirk Maximowitz, Reiherweg 6, 58553 Halver

Tel.: 02353/6637-78, Fax: -79 eMail: d.maximowitz@t-online.de

Internet: Vorzugsweise auf [www.ladv.de](http://www.ladv.de), lanet3 oder per eMail an d.maximowitz@lghs.de

## **Startgebühren**

|                            |        |
|----------------------------|--------|
| Männer / Frauen / Senioren | 6,00 € |
| U20 + U18                  | 5,00 € |
| U16 / U14 / U12 / U10      | 4,00 € |
| Staffel                    | 5,00 € |

## **Nachmeldungen**

Bis 60 Minuten vor dem jeweiligen Start gegen eine zusätzliche Gebühr von 1 € pro Disziplin, soweit der Ablauf der Veranstaltung nicht behindert wird.

## **Datenschutz**

Mit der Abgabe einer Meldung erklärt der Verein, dass er und die gemeldeten Teilnehmer mit der Speicherung der personenbezogenen Daten einverstanden sind und auch damit, dass die Wettkampfdaten in Meldelisten, Wettkampfprotokollen und Ergebnislisten auch auf elektronischem Wege, veröffentlicht werden.

Die Veröffentlichung erfolgt auf den Internetseiten [www.lghs.de](http://www.lghs.de), [www.flvw.de](http://www.flvw.de), [www.flvwdialog.de](http://www.flvwdialog.de), auf der Internetseite des Deutschen Leichtathletik-Verbandes e.V. (DLV) [www.leichtathletik.de](http://www.leichtathletik.de) sowie im Seltec-Leichtathletik-Ergebnisportal [www.laportal.net](http://www.laportal.net).

Weiter erfolgt eine elektronische Übermittlung zum DLVnet des Deutschen Leichtathletik-Verbandes e.V. (DLV) mit dem Ziel der Erstellung der Deutschen Bestenliste sowie der Bestenlisten auf Vereins-, Kreis- und Landesverbands-Ebene.

Zusätzlich erklärt der Verein mit Abgabe der Meldung, dass die in der Anmeldung genannten Daten sowie im Rahmen der Veranstaltung erstellte Fotos, Filmaufnahmen oder fotomechanische Vervielfältigungen ohne Vergütungsansprüche des jeweiligen Teilnehmers vom Veranstalter und Dritten wie Medien und Sponsoren genutzt werden dürfen.

# Zeitplan

|       | U10     | U12     | U14            | WU16           | MU16           | WU18         | MU18          | WU20         | MU20          | F            | M             |
|-------|---------|---------|----------------|----------------|----------------|--------------|---------------|--------------|---------------|--------------|---------------|
| 11.00 | Weit 2  | Ball 80 | Stab<br>Weit 1 | Stab<br>Weit 1 | Stab<br>Weit 1 | Stab         | Stab<br>110-H | Stab         | Stab<br>110-H | Stab         | Stab<br>110-H |
| 11.15 |         |         |                |                |                | 100-H        |               | 100-H        |               | 100-H        | 100-H         |
| 11.30 |         |         | Hoch           | Hoch<br>80-H   | Hoch<br>80-H   |              |               |              |               | 80-H         |               |
| 11.45 |         |         | 60-H           |                |                |              |               |              |               |              |               |
| 12.00 |         |         |                | 100            |                | 100          |               | 100          |               | 100          |               |
| 12.15 |         |         |                |                | 100            |              | 100           |              | 100           |              | 100           |
| 12.20 | Ball 80 |         |                |                |                |              |               |              |               |              |               |
| 12.30 |         |         | 75             |                |                |              |               |              |               |              |               |
| 12.35 |         |         |                |                |                | Weit 1       | Weit 1        | Weit 1       | Weit 1        | Weit 1       | Weit 1        |
| 12.45 |         | 50 m    |                |                |                |              |               |              |               |              |               |
| 13.00 | 50 m    | Weit 2  | Stab<br>Kugel  | Stab<br>Kugel  | Stab<br>Kugel  | Stab<br>Hoch | Stab<br>Hoch  | Stab<br>Hoch | Stab<br>Hoch  | Stab<br>Hoch | Stab<br>Hoch  |
| 13.15 |         |         |                | 300            | 300            |              |               |              |               |              |               |
| 13.30 |         |         | 4x75           |                |                |              |               |              |               |              |               |
| 14.00 |         |         |                |                |                | 200<br>Kugel | 200           | 200<br>Kugel | 200           | 200<br>Kugel | 200           |
| 14.30 | 4x50    | 4x50    |                |                |                |              |               |              |               |              |               |
| 14.45 | 800     | 800     | 800            |                |                |              |               |              |               |              |               |
| 15.00 |         |         |                | 800            |                | 800          | Kugel         | 800          | Kugel         | 800          | Kugel         |
| 15.10 |         |         |                |                | 800            |              | 800           |              | 800           |              | 800           |
| 15.20 |         |         |                |                | 4x100          | 4x100        | 4x100         | 4x100        | 4x100         | 4x100        | 4x100         |
| 15.30 |         |         |                |                |                | 400          | 400           | 400          | 400           | 400          | 400           |
| 15.45 |         |         |                |                |                | 3000         | 3000          | 3000         | 3000          | 3000         | 3000          |

Stabhochsprung: 11.00 Uhr Anfangshöhe 1,30 m – 13.00 Uhr Anfangshöhe 2,50 m

nur für Senioren

Zeitplanänderungen vorbehalten

# Cupwertung

Für die Cupwertung werden für jeden Athleten die beiden Leistungen vom 3.5. und 12.9. addiert (Kugel U14 sowie Stabhoch: 12.9. und 3.10.). Bei Erfüllung der folgenden Mindestleistungen werden nach Abschluss des zweiten Wettbewerbs für die Altersklasse U14 Sachpreise, für die Altersklassen U16 und älter Gutscheine des online-Shops Maxwelt24.de in Höhe von 50 € (Stufe 1), 35 € (Stufe 2) und 20 € (Stufe 3) vergeben. Sie können ausschließlich beim Kauf von Spikes, Laufschuhen oder Sportbekleidung eingelöst werden. Die Mindestleistungen orientieren sich am 10./15./20. Platz der Westfälischen Bestenliste der vergangenen Jahre. Jeder Erstplatzierte erhält einen Gutschein entsprechend der erzielten Leistungsstufe.

## Mindestleistungen:

|                       | WU14  | MU14  | WU16  | MU16  | WU18  | MU18  | WU20  | MU20  | F     | M     |
|-----------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| <b>100 m Stufe 1</b>  |       |       | 25,60 | 23,80 | 24,80 | 22,70 | 24,70 | 22,20 | 23,60 | 21,40 |
| <b>Stufe 2</b>        |       |       | 25,80 | 24,10 | 25,00 | 23,00 | 24,90 | 22,50 | 23,90 | 21,80 |
| <b>Stufe 3</b>        |       |       | 26,00 | 24,40 | 25,20 | 23,30 | 25,10 | 22,80 | 24,20 | 22,20 |
| <b>200 m Stufe 1</b>  |       |       |       |       | 51,50 | 46,50 | 51,00 | 45,00 | 49,50 | 43,40 |
| <b>Stufe 2</b>        |       |       |       |       | 52,50 | 47,00 | 51,50 | 45,50 | 50,00 | 43,90 |
| <b>Stufe 3</b>        |       |       |       |       | 53,50 | 47,50 | 52,00 | 46,00 | 50,50 | 44,40 |
| <b>300 m Stufe 1</b>  |       |       | 1:27  | 1:19  | 2:02  | 1:45  | 2:00  | 1:41  | 1:55  | 1:38  |
| <b>400 m Stufe 2</b>  |       |       | 1:28  | 1:20  | 2:05  | 1:47  | 2:02  | 1:43  | 1:58  | 1:40  |
| <b>Stufe 3</b>        |       |       | 1:29  | 1:21  | 2:08  | 1:49  | 2:04  | 1:45  | 2:00  | 1:42  |
| <b>800 m Stufe 1</b>  | 5:10  | 5:00  | 4:45  | 4:20  | 4:40  | 4:02  | 4:36  | 3:58  | 4:30  | 3:48  |
| <b>Stufe 2</b>        | 5:20  | 5:10  | 4:55  | 4:30  | 4:45  | 4:09  | 4:40  | 4:01  | 4:36  | 3:54  |
| <b>Stufe 3</b>        | 5:30  | 5:20  | 5:05  | 4:40  | 4:50  | 4:16  | 4:44  | 4:04  | 4:42  | 4:00  |
| <b>3000 m Stufe 1</b> |       |       |       |       | 22:00 | 19:00 | 21:00 | 18:00 | 20:00 | 17:30 |
| <b>Stufe 2</b>        |       |       |       |       | 22:30 | 19:30 | 21:30 | 18:30 | 20:30 | 17:45 |
| <b>Stufe 3</b>        |       |       |       |       | 23:00 | 20:00 | 22:00 | 19:00 | 21:00 | 18:00 |
| <b>Hürd. Stufe 1</b>  | 20,70 | 21,00 | 24,80 | 23,60 | 31,00 | 33,00 | 32,00 | 33,00 | 30,00 | 32,00 |
| <b>Stufe 2</b>        | 20,90 | 21,70 | 25,10 | 24,00 | 31,50 | 33,50 | 33,00 | 34,00 | 31,00 | 33,00 |
| <b>Stufe 3</b>        | 21,10 | 22,40 | 25,40 | 24,40 | 32,00 | 34,00 | 34,00 | 35,00 | 32,00 | 34,00 |
| <b>Hoch Stufe 1</b>   |       |       | 3,20  | 3,40  | 3,20  | 3,70  | 3,30  | 3,80  | 3,40  | 3,90  |
| <b>Stufe 2</b>        |       |       | 3,10  | 3,30  | 3,15  | 3,60  | 3,20  | 3,70  | 3,30  | 3,80  |
| <b>Stufe 3</b>        |       |       | 3,00  | 3,20  | 3,10  | 3,50  | 3,10  | 3,60  | 3,20  | 3,70  |
| <b>Stab Stufe 1</b>   | 4,50  | 4,20  | 5,40  | 6,00  | 5,90  | 7,00  | 6,40  | 8,00  | 6,60  | 8,80  |
| <b>Stufe 2</b>        | 4,25  | 4,10  | 5,10, | 5,70  | 5,60  | 6,60  | 5,90  | 7,60  | 6,10  | 8,40  |
| <b>Stufe 3</b>        | 4,00  | 4,00  | 4,80  | 5,40  | 5,30  | 6,20  | 5,40  | 7,20  | 5,60  | 8,00  |
| <b>Weit Stufe 1</b>   |       |       | 10,40 | 11,50 | 10,60 | 12,00 | 11,00 | 12,60 | 11,50 | 13,00 |
| <b>Stufe 2</b>        |       |       | 10,20 | 11,25 | 10,40 | 11,80 | 10,70 | 12,30 | 11,25 | 12,80 |
| <b>Stufe 3</b>        |       |       | 10,00 | 11,00 | 10,20 | 11,60 | 10,40 | 12,00 | 11,00 | 12,60 |
| <b>Kugel Stufe 1</b>  |       |       | 22,50 | 27,00 | 25,00 | 27,50 | 22,00 | 27,00 | 23,50 | 28,00 |
| <b>Stufe 2</b>        |       |       | 21,50 | 25,50 | 24,00 | 26,00 | 20,50 | 25,00 | 22,50 | 26,50 |
| <b>Stufe 3</b>        |       |       | 20,50 | 24,00 | 23,00 | 24,50 | 19,00 | 23,00 | 21,50 | 25,00 |