ABC Ludwigshafen – Wettkampf 16.08.2026 – Rahmenzeitplan

ZEIT	M15	M14	W15	W14	M13	M12	W13	W12	M11	M10	W11	W10	ZEIT
10:15 Uhr													10:15 Uhr
10:20 Uhr											50 m 5	50 m 5	10:20 Uhr
10:25 Uhr							Weit (1) 6	Weit (1) 9					10:25 Uhr
10:30 Uhr									50 m 7	50 m 8			10:30 Uhr
10:40 Uhr						Kugel 1	Kugel 1	Kugel 6					10:40 Uhr
10:45 Uhr			100 m 6	100 m 3							Ball (2) 5	Ball (2) 5	10:45 Uhr
10:50 Uhr													10:50 Uhr
10:55 Uhr	100 m 4	100 m 3							Ball (1) 7	Ball (1) 8			10:55 Uhr
11:00 Uhr													11:00 Uhr
11:05 Uhr	Laufbahn: Aufbau auf 60 m Hürden												11:05 Uhr
11:20 Uhr					60 m Hü 2	60 m Hü 1							11:20 Uhr
11:25 Uhr													11:25 Uhr
11:30 Uhr							60 m Hü 4	60 m Hü 4	Weit (1) 7	Weit (1) 8	Weit (2) 5	Weit (2) 5	11:30 Uhr
11:35 Uhr	Laufbahn: Umstellen auf 80 m Hürden												11:35 Uhr
11:35 Uhr													11:35 Uhr
11:40 Uhr			80 m Hü 1	80 m Hü 3									11:40 Uhr
11:50 Uhr	80 m Hü 1	80 m Hü 2											11:50 Uhr
11:55 Uhr	Laufbahn: Hürdenabbau / Vorbereitung 800 m												11:55 Uhr
12:00 Uhr							Hoch 2	Hoch 4					12:00 Uhr
12:10 Uhr											800 m 5	800 m 5	12:10 Uhr
12:20 Uhr					Weit (1) 5	Weit (1) 6			800 m 7	800 m 8			12:20 Uhr
12:30 Uhr	800 m 1	800 m 1	800 m 1	800 m 1									12:30 Uhr
12:40 Uhr													12:40 Uhr
12:55 Uhr								75 m 15					12:55 Uhr
13:00 Uhr							75 m 4						13:00 Uhr
13:10 Uhr					75 m 5	75 m 7							13:10 Uhr
13:35 Uhr							800 m 2	800 m 5					13:35 Uhr
13:45 Uhr					800 m 3	800 m 4							13:45 Uhr
14:00 Uhr													14:00 Uhr
14:15 Uhr	Voraussichtliches Wettkampfende												14:15 Uhr

Änderungen vorbehalten! Stand: 12.08.2026

Legende	Sprint	Hürden	800 m	Weitsprung	Ball	Kugel	Hochsprung