

Nordrhein/FLVW Meisterschaften 2025 Senioren und Seniorinnen am 5. Juli 2025 und 6. Juli 2025 in Wassenberg

SA

Zeitplan Samstag, 5. Juli 2025

SA

Uhrzeit	M30 + M35	M40 + M45	M50 + M55	M60 + M65	M70 + M75	M80 - M90	W30 + W35	W40 + W45	W50 + W 55	W60 + W65	W70 - W90	Uhrzeit
10:30			Diskus		Weit	Weit	Hoch	Hoch	Hoch	Weit	Weit	10:30
11:00	110m Hü F Speer	110m Hü F Speer			Kugel							11:00
11:10			100m Hü F									11:10
11:15							100m Hü F					11:15
11:20				100m Hü F								11:20
11:30								80m Hü F				11:30
11:35									80m Hü F	80m Hü F	80m Hü F	11:35
11:40					80m Hü F	80m Hü F						11:40
11:55	400m ZE	400m ZE										11:55
12:05			400m F									12:05
12:15				400m ZE								12:15
12:20			Speer	Kugel	400m ZE	400m ZE						12:20
12:25	Weit	Weit					400m ZE					12:25
12:30					Diskus			400m ZE				12:30
12:35	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch					400m ZE			12:35
12:40										400m ZE	400m ZE	12:40
12:50	1.500m ZE*	1.500m ZE*	1.500m ZE*	1.500m ZE*	1.500m ZE*	1.500m ZE*						12:50
13:20							1.500m ZE*	1.500m ZE*	1.500m ZE*	1.500m ZE*	1.500m ZE*	13:20
13:45			Weit						Weit			13:45
14:00	Diskus	Diskus										14:00
14:10				Speer								14:10
14:20			Kugel									14:20
14:30						200m ZE						14:30
14:35					200m ZE							14:35
14:45				200m ZE								14:45
14:55			200m ZE									14:55

Nordrhein/FLVW Meisterschaften 2025 Senioren und Seniorinnen am 5. Juli 2025 und 6. Juli 2025 in Wassenberg

SA

Zeitplan Samstag, 5. Juli 2025

SA

Uhrzeit	M30 + M35	M40 + M45	M50 + M55	M60 + M65	M70 + M75	M80 - M90	W30 + W35	W40 + W45	W50 + W 55	W60 + W65	W70 - W90	Uhrzeit
15:00					Hoch	Hoch				Hoch	Hoch	15:00
15:05		200m ZE										15:05
15:10							Drei	Drei	Drei	Drei	Drei	15:10
15:15	200m ZE											15:15
15:30											200m ZE	15:30
15:35										200m ZE		15:35
15:40				Diskus	Speer							15:40
15:45									200m ZE			15:45
15:55								200m ZE				15:55
16:00	Kugel	Kugel										16:00
16:05							200m ZE					16:05

* Altersklassenübergreifende Zeitendläufe. Setzen der Läufe nach Meldezeiten

Nordrhein/FLVW Meisterschaften 2025 Senioren und Seniorinnen am 5. Juli 2025 und 6. Juli 2025 in Wassenberg

SO

Zeitplan Sonntag, 6. Juli 2025

SO

Uhrzeit	M30 + M35	M40 + M45	M50 + M55	M60 + M65	M70 + M75	M80 - M90	W30 + W35	W40 + W45	W50 + W 55	W60 + W65	W70 - W90	Uhrzeit
10:00							Weit Speer	Speer	Kugel	Diskus	Diskus	10:00
11:00							3.000m ZE*	3.000m ZE*	3.000m ZE*	3.000m ZE*	3.000m ZE*	11:00
11:25									Diskus	Kugel		11:25
11:30	3.000m ZE*	3.000m ZE*	3.000m ZE*	3.000m ZE*	3.000m ZE*	3.000m ZE*						11:30
11:35						Speer						11:35
12:30							Kugel	Weit Kugel				12:30
12:45	100m ZE					Diskus					Speer	12:45
12:55		100m ZE										12:55
13:05			100m ZE									13:05
13:15				100m ZE								13:15
13:25					100m ZE							13:25
13:35						100m ZE						13:35
13:45							100m ZE					13:45
13:55								100m ZE				13:55
14:00				Weit					Speer	Speer		14:00
14:05									100m ZE			14:05
14:15										100m ZE		14:15
14:20											100m ZE	14:20
14:25								Diskus				14:25
14:30											Kugel	14:30
14:35				300m Hü ZE	300m Hü ZE							14:35
14:50	400m Hü ZE	400m Hü ZE	400m Hü ZE									14:50
14:55							400m Hü ZE	400m Hü ZE				14:55
15:00	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei						15:00
15:05							800m ZE*	800m ZE*	800m ZE*	800m ZE*	800m ZE*	15:05

Nordrhein/FLVW Meisterschaften 2025 Senioren und Seniorinnen **am 5. Juli 2025 und 6. Juli 2025 in Wassenberg**

SO

Zeitplan Sonntag, 6. Juli 2025

SO

Uhrzeit	M30 + M35	M40 + M45	M50 + M55	M60 + M65	M70 + M75	M80 - M90	W30 + W35	W40 + W45	W50 + W 55	W60 + W65	W70 - W90	Uhrzeit
15:20	800m ZE*	800m ZE*	800m ZE*	800m ZE*	800m ZE*	800m ZE*						15:20
15:40						Kugel						15:40
15:45							Diskus					15:45
15:50	4x100m ZE	4x100m ZE	4x100m ZE	4x100m ZE	4x100m ZE	4x100m ZE						15:50
16:00							4x100m ZE	4x100m ZE	4x100m ZE	4x100m ZE	4x100m ZE	16:00

* Altersklassenübergreifende Zeitendläufe. Setzen der Läufe nach Meldezeiten