*Turnverein Deilinghofen 1885 e.V. -* ***Leichtathletik***

6. Kinderleichtathletik-Wettkampf - Samstag 30. Mai 2026

Felsenmeerstadion Hemer

**KiLa U8**




Hindernissprintstaffel
- 30m Streckenlänge
- 4 Hindernisse
- Tennisring als Staffelstab
- 3 Minuten Laufzeit

Wertung: Überlaufen und Vorbeilaufen der Hürden gibt je 1 Punkt. Korrektes Umlaufen des Mals gibt einen Extrapunkt.




Zielweitsprung
- max. 10m Anlauf (Begrenzung Hürde)
- Absprung über Absprungorientierer
- Sprung in Fahrradreifen
- je Weite max. 2 Versuche

Wertung: Je erreichte Weite gibt es einen Punkt. Die 6 Besten kommen in die Wertung.




Schlagwurf
- Schlagwurf aus dem Stand
- Wurf mit einem Tennisball

Wertung: Je 1m-Zone gibt es einen Punkt. Die 6 Besten kommen in die Wertung.




Biathlon-Staffel
- 6-9 Kinder bilden ein Staffelteam
- Jeder hat max. 3 Bälle (Säckchen)
- Je Team 2 Runden

Wertung: Die Zeit des gesamten Teams zählt.

*Turnverein Deilinghofen 1885 e.V. -* ***Leichtathletik***

6. Kinderleichtathletik-Wettkampf - Samstag 30. Mai 2026

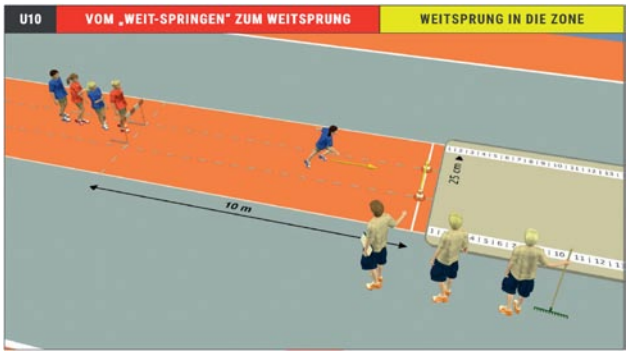
Felsenmeerstadion Hemer

**KiLa U10**



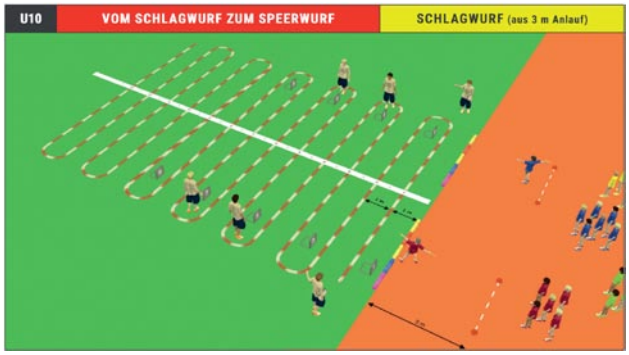

Hindernissprintstaffel
- 40m Streckenlänge
- 4 kleine Hindernisse
- Staffelstab
- 3 Minuten Laufzeit

Wertung: Überlaufen und Vorbeilaufen der Hürden gibt je 1 Punkt. Korrektes Umlaufen des Mals gibt einen Extrapunkt.




Weitsprung in die Zone
- max. 10m Anlauf (Begrenzung Hürde)
- Absprung über Absprungorientierer
- Sprung auf Weite
- Jeder hat 4 Versuche

Wertung: Die besten 3 Versuche kommen in die Wertung. Die 6 besten Kinder kommen in die Wertung.




Schlagwurf
- Schlagwurf mit 3 Schritten, max. 3m Anlauf
- Wurf mit dem Schlagball
- Jeder hat 4 Versuche

Wertung: Je 1m-Zone gibt es einen Punkt. Die besten 3 Versuche kommen in die Wertung. Die 6 Besten kommen in die Wertung.




Biathlon-Staffel
- 6-9 Kinder bilden ein Staffelteam
- Jeder hat max. 3 Bälle (Säckchen)
- Je Team 3 Runden

Wertung: Die Zeit des gesamten Teams zählt.

*Turnverein Deilinghofen 1885 e.V.* - ***Leichtathletik***

6. Kinderleichtathletik-Wettkampf - Samstag 30. Mai 2026

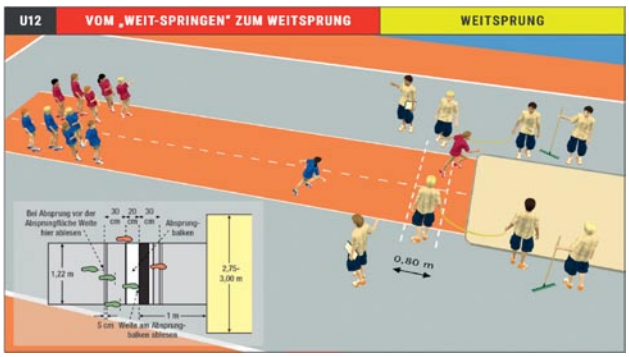
Felsenmeerstadion Hemer

**KiLa U12**




Hindernissprintstaffel
- 6 Kinder
- 50m Streckenlänge
- 5 Bananenkartons/Minihürden
- Staffelstab
- Laufzeit wird gestoppt

Wertung: Die Zeit des Teams zählt.




Weitsprung
- max. 10m Anlauf (Begrenzung Hürde)
- Absprung aus der Zone
- Sprung auf Weite
- Jeder hat 4 Versuche

Wertung: Die besten 3 Versuche kommen in die Wertung. Die 6 besten Kinder kommen in die Wertung.




Schlagwurf
- Schlagwurf mit 3 Schritten, max. 3m Anlauf
- Wurf mit dem Vortexball
- Jeder hat 4 Versuche

Wertung: Die besten 3 Versuche kommen in die Wertung. Die 6 besten Kinder kommen in die Wertung.




Crosslauf
- alle Kinder nehmen teil

Wertung: Die 6 besten Kinder kommen in die Wertung.