Einladung und Ausschreibung

zu den Regionsmeisterschaften im Drei/Vierkampf U14 und 3.000m Lauf. Gleichzeitig werden auch eine Talentiade für die M/WU12 (gesonderte Ausschreibung) und ein Rahmenprogramm für die U10 angeboten.

Sonntag, den **28.06.2026** im **Schulzentrum Herzogenrath** Bardenberger Str.

Altersklassen und Disziplinangebot:

Regionsmeisterschaften:

WU18, WU20, Frauen, W30, W35, W40, W45, W50, W55. W60, W65, W70, W75, W80:	3.000 m
MU18, MU20, Männer, M30, M35, M40, M45, M50, M55. M60, M65, M70, M75, M80:	3.000 m
M/W12, M/W13	Drei/Vierkampf

Rahmenprogramm:

M/W8, M/W9:	30m fliegend, Weitsprung (Zone), Ballwurf (80g), 800m

Meldungen: bis 23. Juni 2026 an

Heike Herma
Marzellinastr. 3
52134 Herzogenrath
E-Mail: heike.herma@gmx.de

Oder über LA.Net3

Startgeld:

	Mehrkampf	10€
	Einzel	4€
	3.000 m	Jugend 6€ - Erwachsene 8€

Nachmeldungen: Bei Meisterschaftswettbewerben gegen doppelte Meldegebühren. Ansonsten gegen eine Nachmeldegebühr von 3,00 €

Parkplätze stehen vor dem Stadion ausreichend zur Verfügung.

Auszeichnungen: Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten eine Urkunde. Die Sieger/innen der Regionsmeisterschaftsdisziplinen erhalten den Titel „Regionsmeister/in“. Medaillen für die Plätze 1 - 3

Hinweise: Im gesamten Stadionbereich ist Rauchverbot. Das Mitführen von Hunden ist nicht gestattet. Wir bitten dies zu berücksichtigen.

Zeitplan 28.06.2026

Uhrzeit	WU10	MU10	W10	W11	M10	M11	WU14	MU14	WU18/20/ F	MU18/20 M	Uhrzeit
09:30	Kampfrichter und Helferbesprechung										09:30
10:00									3000m		10:00
10:20										3000m Lauf 1	10:20
10:35										3000m Lauf 2	10:35
11:00			30m fliegend				Hoch 1 1,04 m (+4 cm)	Hoch 2 1,08 m (+4 cm)			11:00
11:30	Weit 1	Weit 2		30m fliegend							11:30
12:00					30m fliegend						12:00
12:30			Hoch 2 0,90 m (+4 cm)			30m fliegend					12:30
12:45				Hoch 1 1,00 m (+4 cm)							12:45
13:00	Schlagball	Schlagball			Weit 1		75 m				13:00
13:15						Weit 2		75 m			13:15
13:30											13:30
13:45			Schlagball								13:45
14:00	30 m fliegend	30 m fliegend		Schlagball							14:00
14:15					Hoch 2 0,90 m (+4 cm)						14:15
14:30			Weit 1			Hoch 1 1,00 m (+4 cm)	Ball				14:30
14:45				Weit 2							14:45
15:00								Ball			15:00
15:15	800 m	800 m									15:15
15:30					Schlagball						15:30
15:45						Schlagball	Weit 1				15:45
16:00			2000 m	2000 m				Weit 2			16:00
16:15											16:15
16:30				Kugel	2000 m	2000 m					16:30
16:45											16:45
17:00						Kugel					17:00

Regionsmeisterschaften
Rahmenwettbewerb
Talentiade

Änderungen des Zeitplans bleiben vorbehalten