TVH
TURNVEREIN HERKENRATH 09

43. BAHN LAUF SERIE 2026

IN BERGISCH GLADBACH

Mit Regiomeisterschaften

über 3000m und 5000m sowie 2000m (U16) für die Regionen Süd Ost und Mitte

Ausschreibung

Ausrichter: Leichtathletikabteilung TV Herkenrath

Termine: jeweils **d o n n e r s t a g s**

am 27.08.2026 und am 03.09.2026

Austragungsort: Stadion „BELKAW-Arena“ an der Paffrather Straße in Bergisch Gladbach, Kunststoffbahn (6 mm Dornen), Flutlicht und elektrische Zeitmessung.

Startgeld:

Männer und Frauen	9,00 €
männliche und weibliche Jugend	7,00 €
Schüler / Schülerinnen (U16 und jünger)	6,00 €
Zuschlag für Nachmeldungen	8,00 €

Meldungen: bis jeweils freitags 24:00 Uhr vor dem jeweiligen Veranstaltungstermin nur über **lanet3.de**

Die Bezahlung der Startgelder erfolgt vereinsweise per Überweisung nach dem jeweiligen Wettkampftag. Die Rechnung befindet sich in den Startunterlagen. Eine Barzahlung ist nicht möglich.
Nachmeldungen sind bis 90 Minuten vor dem Start möglich. Das Startgeld für Nachmeldungen ist vor Ort in bar zu entrichten.
Die Startlisten werden am Vorabend des Wettkampfes online veröffentlicht.
Bei den Zeitläufen startet der schnellste Lauf zuerst.

Wertung: nach DLO, Schülerinnen und Schüler jahrgangsweise.

Die Wettkämpfe über 3000m und 5000m sowie über 2000m für die Jugend U16 werden auch als Regomeisterschaften für die Region Süd Ost und Mitte gewertet.

Urkunden / Siegerehrung: Für die Klassen U16 und jünger erfolgt eine Siegerehrung mit Urkunden. Für alle anderen Klassen können Urkunden per Download unter folgenden Link bezogen werden:

http://www.karlfleschen.de/Urkunden.htm

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung.

Datenschutz: Die Meldedaten werden nur zur Durchführung der Veranstaltung verwendet. Mit der Meldung des/der Sportlers/in wird akzeptiert, dass Name, Vorname, Geburtsjahr, Startnummer und Fotos von der Veranstaltung mit den Ergebnissen im Internet/ Presse veröffentlicht werden dürfen.

Zeitplan



Donnerstag, 27. August

17: 30 Uhr	800 m	Schülerinnen U12 + U10
17: 45 Uhr	800 m	Schüler U12 + U10
18: 00 Uhr	800 m	Schülerinnen U16 + U14
18: 15 Uhr	800 m	Schüler U16 + U14
18: 50 Uhr	**800 m**	**Zeitläufe:** Männer + männliche Jugend
19: 20 Uhr	**800 m**	**Zeitläufe:** Frauen + weibliche Jugend
19: 35 Uhr	3.000 m	Männer schneller 9:45 min
20: 00 Uhr	3.000 m	Frauen
20: 25 Uhr	3.000 m	9:45 - 11:00
20: 45 Uhr	3.000 m	langsamer 11:00 min

Donnerstag, 3. September

17: 30 Uhr	800 m	Schülerinnen U12 + U10
17: 45 Uhr	800 m	Schüler U12 + U10
18: 00 Uhr	2.000 m	Schüler + Schülerinnen U14
18: 20 Uhr	2.000 m	Schüler + Schülerinnen U16
19: 00 Uhr	**1.500 m**	**Zeitläufe:** Männer + männliche Jugend
19: 30 Uhr	**1.500 m**	**Zeitläufe:** Frauen + weibliche Jugend
19: 50 Uhr	5.000 m	schneller 17:00 min
20: 20 Uhr	5.000 m	langsamer 17:00 min

bunert
Der Kölner Laufladen