ERGEBNISSE

5km Straßenlauf, F, M, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M14, M12, W13, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W75, M11

29.03.2025 11:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Kl.Rg.	Leistung	Diff
1	4732	**Franken Nils**	2006	GER	LG Olympia Dortmund	MJU20	1.	**16:17**	
2	4702	**Friedewald Tim**	1993	GER	SG Eintracht Ergste	M30	1.	**16:44**	**+ 0:27**
3	4487	**Glahe Paul**	2007	GER	LG Olympia Dortmund	MJU20	2.	**16:56**	**+ 0:39**
4	4447	**Lewandowski Gustav**	2007	GER	SV Brackwede	MJU20	3.	**17:28**	**+ 1:11**
5	4490	**Loleit Elias**	2008	GER	LC Paderborn	MJU18	1.	**17:43**	**+ 1:26**
6	4688	**Lupisella Massimo**	1973	GER	DJK GW Werl	M50	1.	**17:56**	**+ 1:39**
7	4761	**Steinhoff Christian**	1989	GER	Marathon-Club Menden	M35	1.	**18:51**	**+ 2:34**
8	4750	**Wozny Simon**	2008	GER	SUS Bertlich	MJU18	2.	**19:00**	**+ 2:43**
9	4745	**Paczkowski Marek**	1970	GER	TV Einigkeit Langenberg	M55	1.	**19:43**	**+ 3:26**
10	4459	**Wenke Christoph**	1977	GER	SC Eintracht Hamm	M45	1.	**19:47**	**+ 3:30**
11	4482	**Mergenschröder Lukas**	2001	GER	LTV Lippstadt Triathlon	M	1.	**19:54**	**+ 3:37**
12	4443	**Weiß Erik**	2005	GER	SV Freibauer	M	2.	**20:03**	**+ 3:46**
13	4445	**Kessel Marcel**	1989	GER	SV Erftstolz Niederaußem	M35	2.	**20:13**	**+ 3:56**
14	4446	**Krüger Jule**	2008	GER	SV Brackwede	WJU18	1.	**20:19**	**+ 4:02**
15	4764	**Werning Pascal**	1982	GER	Galopprennstall Werning	M40	1.	**20:51**	**+ 4:34**
16	4481	**Walkowicz Adrian**	1998	GER	Lupus	M	3.	**20:55**	**+ 4:38**
17	4491	**Willingmann Todt G.**	1965	GER	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	M60	1.	**21:10**	**+ 4:53**
18	4507	**Wetzig Leon**	1998	GER	Kein Verein	M	4.	**21:20**	**+ 5:03**
19	4489	**Beckers Rainer**	1963	GER	LG Burg Wiedenbrück	M60	2.	**21:24**	**+ 5:07**
20	4686	**Lüke Bernd**	1982	GER	DJK GW Werl	M40	2.	**21:32**	**+ 5:15**
21	4492	**Vielhaber Jette**	2012	GER	LAC Veltins Hochsauerland TuS Calle-Wallen eV	W13	1.	**21:35**	**+ 5:18**
22	4506	**Rüsing Lara**	1999	GER	Kein Verein	F	1.	**21:40**	**+ 5:23**
23	4524	**Höhm Mats**	2011	GER	HVE Villigst Ergste	M14	1.	**21:49**	**+ 5:32**
24	4402	**Wiemann Maria**	1996	GER	VfL Fröndenberg 1953 e.V.	F	2.	**21:51**	**+ 5:34**
25	4683	**Wulf Julia**	1987	GER	DJK GW Werl	W35	1.	**21:53**	**+ 5:36**
26	4700	**Wöllecke Antje**	2007	GER	SG Eintracht Ergste	WJU20	1.	**22:31**	**+ 6:14**
27	4687	**Hering Sebastian**	1982	GER	DJK GW Werl	M40	3.	**22:44**	**+ 6:27**
28	4701	**Tekhaus Jule**	2007	GER	SG Eintracht Ergste	WJU20	2.	**22:53**	**+ 6:36**
29	4740	**Pieper Ralph**	1971	GER	union settmecke	M50	2.	**23:11**	**+ 6:54**
30	4755	**Kolk Caroline**	1981	GER	Marathon Soest	W40	1.	**23:13**	**+ 6:56**
31	4509	**Koschmieder Karina**	1996	GER	Kein Verein	F	3.	**23:25**	**+ 7:08**
32	4511	**Bartsch Sarah**	1994	GER	Kein Verein	W30	1.	**23:27**	**+ 7:10**
33	4769	**Steinweger Stefan**	1995	GER	BWB Büderich	M30	2.	**23:35**	**+ 7:18**
34	4515	**Lehmenkühler Markus**	1987	GER	Kein Verein	M35	3.	**23:38**	**+ 7:21**
35	4684	**Wiegand Sebastian**	1985	GER	DJK GW Werl	M40	4.	**23:51**	**+ 7:34**
36	4757	**Müller Andrea**	1965	GER	VfL Fröndenberg 1953 e.V.	W60	1.	**23:56**	**+ 7:39**
37	4756	**Brüggenjürgen Berno**	2000	GER	Lg Burg Rheda-Wiedenbrück	M	5.	**24:00**	**+ 7:43**
38	4738	**Razem Christopher**	1975	GER	freiw. Feuerwehr Günne	M50	3.	**24:19**	**+ 8:02**
39	4440	**Schunk Arne**	2006	GER	SV Freibauer	MJU20	4.	**24:20**	**+ 8:03**
40	4753	**Berens Mirco**	2001	GER	Tus SG Oestinghausen	M	6.	**24:27**	**+ 8:10**
41	4689	**Topf Andreas**	1964	GER	DJK GW Werl	M60	3.	**24:30**	**+ 8:13**
42	4419	**Wehner Paula**	2012	GER	TuS Hemmerde	W13	2.	**25:10**	**+ 8:53**
43	4439	**Krumnow Leon**	2006	GER	SV Freibauer	MJU20	5.	**25:20**	**+ 9:03**

5km Straßenlauf, F, M, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M14, M12, W13, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W75, M11 - Fortsetzung

29.03.2025 11:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Kl.Rg.	Leistung	Diff
44	4420	Schetter-Wehner Pia	1986	GER	TuS Hemmerde	W35	2.	25:23	+ 9:06
45	4741	Gately Clarissa	1989	GER	Galopprennstall Werning	W35	3.	25:30	+ 9:13
46	4758	Niederhafner Rena	1985	GER	Ski Club Werl	W40	2.	25:51	+ 9:34
47	4412	Schwarze Jana	1990	GER	TV Flerke	W35	4.	25:58	+ 9:41
48	4417	Odyniec Patrizia	1985	GER	TuS Jahn Soest	W40	3.	26:02	+ 9:45
49	4466	Gathmann Hans-Georg	1959	GER	Rakete Bochum	M65	1.	26:12	+ 9:55
50	4549	Tank Regina	1959	GER	Dortmund	W65	1.	26:19	+ 10:02
51	4519	Hornstein Jasmin	1984	GER	Kein Verein	W40	4.	26:33	+ 10:16
52	4739	Razem Lisa	2008	GER	freiw. Feuerwehr Günne	WJU18	2.	26:38	+ 10:21
53	4749	Behrendt Dagmar	1964	GER	kein Verein	W60	2.	27:00	+ 10:43
54	4461	Chernukhina Nastasia	1983	GER	Sauerland Sportteam	W40	5.	27:05	+ 10:48
55	4697	Kampelmann Hannah	2006	GER	Balloni.e.v	WJU20	3.	28:01	+ 11:44
56	4467	Ebert Benjamin	1983	GER	Modifit	M40	5.	28:08	+ 11:51
56	4468	Hasse Silvia	1981	GER	Modifit	W40	6.	28:08	+ 11:51
58	4696	Just Franziska	1996	GER	BC70 Soest	F	4.	28:57	+ 12:40
59	4405	Siebert Dirk	1969	GER	VfL Fröndenberg 1953 e.V.	M55	2.	28:59	+ 12:42
60	4685	Borowski Robert	1984	GER	DJK GW Werl	M40	6.	29:54	+ 13:37
61	4742	Krillke Linda	1987	GER	DJK GW Werl	W35	5.	29:55	+ 13:38
62	4450	Kampelmann Ulrike	1975	GER	stv	W50	1.	30:22	+ 14:05
63	4735	Heimes Dirk	1949	GER	SC Fretter	M75	1.	30:31	+ 14:14
64	4551	Thiele Thomas	2014	GER	DLRG Lippstadt	M11	1.	30:35	+ 14:18
65	4554	Thiele Oliver	1977	GER	DLRG Lippstadt	M45	2.	30:38	+ 14:21
66	4409	Renninghoff Til	2013	GER	TV Wickede	M12	1.	30:50	+ 14:33
66	4433	Renninghoff Marcel	1983	GER	Tennis BW Büderich	M40	7.	30:50	+ 14:33
68	4744	Sommer Annika	1994	GER	SV Hilbeck	W30	2.	31:24	+ 15:07
69	4552	Thiele Henry	2013	GER	DLRG Lippstadt	M12	2.	31:43	+ 15:26
70	4522	Wohlgemuth Ruth	1973	GER	Kein Verein	W50	2.	31:50	+ 15:33
71	4553	Bacon Claire	1980	GER	DLRG Lippstadt	W45	1.	31:53	+ 15:36
72	4442	Reuter Julius	2006	GER	SV Freibauer	MJU20	6.	32:22	+ 16:05
73	4505	Groneberg Sina	1999	GER	Kein Verein	F	5.	32:34	+ 16:17
74	4462	Strätgen Ines	1968	GER	Sauerland Sportteam	W55	1.	33:03	+ 16:46
75	4438	Sommer Tina	1967	GER	SV Hilbeck	W55	2.	33:38	+ 17:21
75	4746	Romberg Nicole	1973	GER	SV Hilbeck	W50	3.	33:38	+ 17:21
77	4518	Groneberg Adrian	1984	GER	Kein Verein	M40	8.	34:19	+ 18:02
78	4483	Rother Marion	1946	GER	LSF-Münster	W75	1.	35:19	+ 19:02
79	4529	Hagemann Josef	1952	GER	FC Nordkirchen	M70	1.	39:16	+ 22:59
80	4463	Wess Hackmann Hilde	1963	GER	Sauerland Sportteam	W60	3.	39:19	+ 23:02

10km Straßenlauf, F, M, WJU20, MJU18, M15, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, M60, M65, W60, W65 29.03.2025 12:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Kl.Rg.	Leistung	Diff
1	4478	**Hoffmann Henrik**	1990	GER	Marathon-Club Menden	M35	1.	**33:15**	
2	4452	**Krüger Constantin**	2004	GER	SG Eintracht Ergste	M	1.	**35:48**	+ 2:33
3	4485	**Kruthoff Philipp**	1992	GER	LippeRunners Werne	M30	1.	**36:49**	+ 3:34
4	4453	**Krüger Katharina**	1999	GER	SG Eintracht Ergste	F	1.	**37:48**	+ 4:33
5	4751	**Wozny Simon**	2008	GER	SUS Bertlich	MJU18	1.	**38:41**	+ 5:26
6	4465	**Gathmann-Villis Christoph**	1985	GER	Rakete Bochum	M40	1.	**39:13**	+ 5:58
7	4777	**Jäkel Robert**	1964	GER	Laufsport Jäkel	M60	1.	**39:41**	+ 6:26
8	4547	**Behrend Mike**	1972	GER	Erdinger Active Team	M50	1.	**39:47**	+ 6:32
9	4403	**Camonita Francesco**	1985	GER	VfL Fröndenberg 1953 e.V.	M40	2.	**39:52**	+ 6:37
10	4415	**Asseburg Guido**	1976	GER	TV Flerke	M45	1.	**40:10**	+ 6:55
11	4411	**Weimer Louis**	2000	GER	TV Flerke	M	2.	**40:41**	+ 7:26
12	4454	**Laqua Michael**	1963	GER	SC Hagen Wildewiese	M60	2.	**40:43**	+ 7:28
13	4548	**Forster Erwin**	1987	GER	Einsamer Krieger e.V.	M35	2.	**40:48**	+ 7:33
14	4488	**Bewermeier Sebastian**	1982	GER	LG Burg Wiedenbrück	M40	3.	**41:31**	+ 8:16
15	4451	**Ludwig Björn**	1992	GER	Ski-Club Werl	M30	2.	**42:02**	+ 8:47
16	4765	**Willingmann Todt G.**	1965	GER	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	M60	3.	**43:47**	+ 10:32
17	4759	**Plock Eva**	1995	GER	LG Burg Wiedenbrück	W30	1.	**44:04**	+ 10:49
18	4546	**Wilmers Steffen**	1997	GER	esports player foundation	M	3.	**44:05**	+ 10:50
19	4480	**Walkowicz Adrian**	1998	GER	Lupus	M	4.	**44:52**	+ 11:37
20	4493	**Wortmann Dirk**	1965	GER	LAC Veltins Hochsauerland	M60	4.	**45:02**	+ 11:47
21	4781	**Wegener Peter**	1967	GER	LAC Veltins Hochsauerland	M55	1.	**45:13**	+ 11:58
22	4413	**Prünte Rene**	1980	GER	TV Flerke	M45	2.	**45:32**	+ 12:17
23	4778	**Freitag Thomas**	1982	GER	WE RUN SOEST	M40	4.	**45:47**	+ 12:32
24	4780	**Branz Stefanie**	1971	GER	Essen	W50	1.	**46:25**	+ 13:10
25	4516	**Jabss Irene**	1984	GER	Kein Verein	W40	1.	**46:55**	+ 13:40
26	4698	**Schwarz Georg**	1965	GER	Autohaus am Wasserturm, Beckum	M60	5.	**48:38**	+ 15:23
27	4782	**Osterburg Michael**	1975	GER	Marathon Soest / OQZ Runners	M50	2.	**48:54**	+ 15:39
28	4503	**Oberle Benedikt**	2008	GER	Kein Verein	MJU18	2.	**49:04**	+ 15:49
29	4486	**Willfroth Carsten**	1975	GER	LippeRunners Werne	M50	3.	**49:28**	+ 16:13
30	4752	**Klick Michael**	1969	GER	SUS Bertlich	M55	2.	**50:35**	+ 17:20
31	4406	**Brunetti Constantino**	1969	GER	VfL Fröndenberg 1953 e.V.	M55	3.	**50:46**	+ 17:31
32	4414	**Knorn Christian**	1979	GER	TV Flerke	M45	3.	**51:26**	+ 18:11
33	4784	**Mairath Sven**	1975	GER	Rancho Rosa Running	M50	4.	**52:01**	+ 18:46
33	4785	**Schwarze Nico**	1979	GER	Lokomotive Zatopek	M45	4.	**52:01**	+ 18:46
35	4779	**Ludwig Andreas**	1980	GER	Kein Verein	M45	5.	**52:46**	+ 19:31
36	4692	**Reger Thomas**	1963	GER	DELTA-Lauftreff Ahlen	M60	6.	**52:55**	+ 19:40
37	4783	**Kapka Andreas**	1957	GER	pck triathlon Witten	M65	1.	**53:17**	+ 20:02
38	4449	**Schmülling Lukas**	1997	GER	Sunday Running Club	M	5.	**53:58**	+ 20:43
39	4525	**Engel Chiara**	2000	GER	Hamm	F	2.	**54:18**	+ 21:03

10km Straßenlauf, F, M, WJU20, MJU18, M15, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65 - Fortsetzung 10:00 - 12:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Kl.Rg.	Leistung	Diff
40	4550	**Tank Regina**	1959	GER	Dortmund	W65	1.	**55:27**	**+ 22:12**
41	4407	**Brennecke Martina**	1963	GER	VfL Fröndenberg 1953 e.V.	W60	1.	**55:51**	**+ 22:36**
42	4404	**Pohl Meike**	1984	GER	VfL Fröndenberg 1953 e.V.	W40	2.	**57:00**	**+ 23:45**
43	4772	**Giesselmann Hans-Georg**	1957	GER	SSV Mühlhausen 1949	M65	2.	**57:15**	**+ 24:00**
44	4408	**Kessler Martin**	1960	GER	VfL Fröndenberg 1953 e.V.	M65	3.	**57:32**	**+ 24:17**
45	4513	**Schneider Fee**	1987	GER	Kein Verein	W35	1.	**57:59**	**+ 24:44**
46	4512	**Weber Anna-Lena**	1991	GER	Kein Verein	W30	2.	**58:09**	**+ 24:54**
46	4514	**Hoffmann Natascha**	1987	GER	Kein Verein	W35	2.	**58:09**	**+ 24:54**
48	4434	**Krüger Kaschka**	2007	GER	SVW Soest (Damen)	WJU20	1.	**58:23**	**+ 25:08**
48	4435	**Rullich Finja**	2007	GER	SVW Soest (Damen)	WJU20	1.	**58:23**	**+ 25:08**
48	4436	**Mersmann Pia**	2007	GER	SVW Soest (Damen)	WJU20	1.	**58:23**	**+ 25:08**
48	4437	**Urbach Hannah**	2006	GER	SVW Soest (Damen)	WJU20	1.	**58:23**	**+ 25:08**
52	4521	**Lust Marina**	1976	GER	Kein Verein	W45	1.	**58:42**	**+ 25:27**
53	4401	**Schirra Martin**	1974	GER	Wohnverbund Dortmund	M50	5.	**58:47**	**+ 25:32**
53	4484	**Schirra Rafael**	2010	GER	Low Kicks Soest	M15	1.	**58:47**	**+ 25:32**
55	4520	**Preker Jessica**	1983	GER	Kein Verein	W40	3.	**59:41**	**+ 26:26**
56	4526	**Engel Holger**	1969	GER	Hamm	M55	4.	**1:03:10**	**+ 29:55**