

REGIO 1

Dimanche, 13 décembre 2026 - COQUE à Luxembourg

Programme & Horaire

Version 15/10/26

DAMES

U16F	150m, 1000m, Hauteur, Longueur (épreuves ne faisant pas parties du challenge U16 2027)
U18F	150m, 300m, 600m, 1000m, Longueur
U20F	150m, 300m, 600m, 1000m, Longueur, 5000m
U23F / SF	150m, 300m, 600m, 1000m, Longueur, 5000m

HOMMES

U16M	150m, 1000m, Hauteur, Triple-saut (épreuves ne faisant pas parties du challenge U16 2027)
U18M	150m, 300m, 600m, 1000m, Hauteur, Triple-saut
U20M	150m, 300m, 600m, 1000m, Hauteur, Triple-saut, 5000m
U23M / SM	150m, 300m, 600m, 1000m, Hauteur, Triple-saut, 5000m

Horaire	Distances	S/F	Catégories	Triple saut	Longueur	Hauteur
13h00	150 m	S	U18F / U20F / U23F / SF	U18M / U20M / U23M / SM		U16M
13h35	150 m	S	U18M / U20M / U23M / SM			
14h05	150 m	S	U16F			
14h15				U16M		
14h30	150 m	S	U16M			
14h40						U16F
15h00	300 m	S	U18F / U20F / U23F / SF			
15h20					U18F / U20F / U23F / SF	
15h40	300 m	S	U18M / U20M / U23M / SM			
16h15						
16h30	600 m	S	U18F / U20F / U23F / SF			U18M / U20M / U23M / SM
16h45	600 m	S	U18M / U20M / U23M / SM			
17h00	1000 m	S	U16F		U16F	
17h15	1000 m	S	U16M			
17h30	1000 m	S	U18F / U20F / U23F / SF			
17h50	1000 m	S	U18M / U20M / U23M / SM			
18h10	5000 m	S	U20F / U23F / SF + U20M / U23M / SM			

L'horaire peut être modifié en fonction du nombre d'athlètes participants

U16 Longueur et Triple-saut: 4 essaisU18/U20/U23/Senior Longueur et Triple-saut: **3 essais, puis les 8 meilleurs de chaque catégorie auront 3 essais supplémentaires**Les **séries sur 150m, 300m, 600m et 1000m** toutes catégories Dames et Hommes seront établies selon les temps d'engagements des athlètes. La série la plus rapide sera la première à partir sur chacune des distances, puis par ordre décroissant.

Seuls les meilleurs temps seront sélectionnés, dans la limite du nombre de séries par genre définies.

Les temps de références doivent être sur les distances suivantes en chrono absolu :

- **200m** pour les 150m et 300m- **800m** pour les 600m et 1000m

Un athlète sans temps d'engagement sera intégré(e) dans les séries lentes.

Toutefois, si l'athlète ne dispose pas de temps d'engagement sur le 200 ou 800m, il sera possible d'inscrire sa meilleure performance sur les épreuves suivantes: 150 - 300 - 400 - 600 - 1000

Hauteur Progression	U16F	1,20 m + 5 cm - à partir de 1,42 m + 3 cm
	U16M	1,30 m + 5 cm - à partir de 1,62 m + 3 cm
	U18M à SM	1,50 m + 5 cm - à partir de 1,90 m + 3 cm

INSCRIPTIONSClôture des préinscriptions : **lundi 07.12.2026 à 24:00**Lien d'inscription en-ligne (Clubs Licenciés & Etrangers): <https://lanet3.lu/NewRegisterDetails/false/16495>

Questions: inscription@fla.lu

Frais d'inscription pour les athlètes non licenciés dans un club Luxembourgeois : 10€ par épreuve.**Pas d'inscription tardive sur place.**À partir de cette saison, l'inscription et le paiement des droits d'engagement des athlètes non licenciés à la FLA se font exclusivement en ligne via la plateforme <https://lanet3.lu>. Un guide d'utilisation est disponible ici:https://flalux.sharepoint.com/:f/s/FdrtionLuxembourgisedAthltisme/lqBcdvDNaN3EQZJezY_N2CNkAeJfNiURxfs01Cf7rJkfBM?e=B7VpaO

Si le nombre d'inscrits dépasse la capacité de la compétition, la priorité sera accordée aux athlètes licenciés au Luxembourg. Seuls les athlètes étrangers retenus seront débités des frais d'inscription.

La liste des engagés sera publiée le jeudi 10 décembre 2026.