40. Josef Kaderhandt Waldlauf am 6. August 2022

Ergebnisliste MW+AK

PL	StNr		AK	Name	JG	Verein	Zeit
20 Km Waldlauf							
Männlich							
1.	1118	1.	M	Toepper, Jan	1995	LGO Bochum	1:17:57
2.	509	1.	M35	Henseleit, Philipp	1988	Marathon-Club Menden	1:20:22
3.	1128	2.	M35	Camminady, Thomas	1989		1:24:07
4.	475	2.	M	Serio, Maximilian Johannes	2001	Marathon-Club Menden	1:27:44
5.	463	1.	M40	Bianga, Thomas	1984	Marathon-Club Menden	1:29:30
6.	521	1.	M45	Boysen, Jan	1976	Never runs	1:32:29
7.	504	1.	M50	Krämer, Christoph	1971	LTV Letmathe	1:33:20
8.	467	1.	M30	Müller, Niklas	1992		1:36:40
9.	508	2.	M50	Eickelmann, Karsten	1971	BSG JVA TAXI HAGEN	1:38:21
10.	483	3.	M35	Kramer, Philipp	1985	Triathlon Team Hagen	1:38:50
11.	1132	2.	M40	Knoop, Jonas	1984	Marathon-Club Menden	1:42:02
12.	1129	4.	M35	Schulte, Bernd	1985	Garbeck	1:42:20
13.	417	3.	M50	Klimkiewicz, Kai	1974	LT Bittermark Dortmund	1:45:00
14.	1199	3.	M40	Krakow, Thomas	1983	LT Bittermark Dortmund	1:45:43
15.	1120	4.	M50	Enders, Siggy	1971		1:47:02
16.	470	2.	M45	Borrink, Mike	1975	Colt Seavers Stunt School	1:47:48
17.	430	5.	M50	Bürger, Stefan	1971	TuS Jahn Hilfarth	1:48:14
18.	497	6.	M50	Wiebke, Lars	1974	TuS Jahn Werdohl	1:54:21
19.	427	7.	M50	Block, Sven	1974	LT Bittermark	1:55:54
20.	418	2.	M30	Stefan, Marvin	1994		2:00:57
21.	518	8.	M50	Köberich, Achim	1970	Marathon-Club Menden	2:01:43
22.	492	5.	M35	Ulitzka, Michael	1988	DPS	2:02:02
23.	490	6.	M35	Guntermann, Thiemo	1985	kriwett.net	2:02:46
24.	491	1.	M55	Kriwett, Martin	1969	kriwett.net	2:04:08
25.	505	1.	M75	Graeber, Jürgen	1947	SuS Oberaden	2:04:08
26.	500	7.	M35	Henze, Fabian	1986	Marathon-Club Menden	2:11:41
27.	411	3.	M45	Findeisen, Maic	1977	Creditreform	2:12:05
28.	412	3.	M30	Rismann, Alex	1993	Creditreform	2:12:06
29.	448	9.	M50	Bartmann, Peter	1974	Marathon-Club Menden	2:13:29
30.	465	2.	M75	Kemper, Erhard	1946	Marathon-Club Menden	2:16:49
31.	1127	4.	M30	Apel, Jonas	1992	Hagen United	2:17:18
32.	442	3.	M	Hindriks, René	1999		2:50:52
Weiblich							
1.	516	1.	W	Schäperklaus, Sarah	2000	Marathon-Club Menden	1:22:05
2.	471	2.	W	Severin, Marie-Christin	1995	Marathon-Club Menden	1:37:12
3.	406	3.	W	Walenta, Maora	1997		1:43:44
4.	482	1.	W30	Volz, Yvonne	1994	Marathon-Club Menden	1:47:24
5.	519	2.	W30	Schmidt, Sina	1993	Marathon-Club Menden	1:56:03
6.	436	1.	W65	Tank, Regina	1959		2:02:57
7.	1125	1.	W45	Klaiber, Valentina	1976		2:12:24
8.	453	1.	W50	Weber, Anke	1974	Marathon-Club Menden	2:15:26
9.	479	3.	W30	Vogt, Helen	1990		2:17:51

40. Josef Kaderhandt Waldlauf am 6. August 2022

Ergebnisliste MW+AK

PL	StNr		AK	Name	JG	Verein	Zeit
10.	473	4.	W30	Delbrügger-Holtmann, Lea	1994	Laufteam Unna	2:17:51
11.	484	2.	W45	Blank, Daniela	1979		2:18:58
12.	517	3.	W45	Gerke, Katrin	1977		2:27:38
13.	464	1.	W40	Allhoff-Thielen, Anna	1981	Marathon-Club Menden	2:27:39

20 Km Waldlauf Plus (26,5 Km)

Männlich

1.	510	1.	M55	Schröer, Ludger	1969	LG Deiringsen	1:58:29
2.	1121	2.	M55	Ghazi, Khalid	1968	Nunatuti Herne	2:06:15
3.	1123	1.	M40	Gawon, Dirk	1982	Marathon-Club Menden	2:11:32
4.	458	1.	M30	Camminady, Marc	1992	Marathon-Club Menden	2:13:00
5.	450	1.	M50	Behrend, Mike	1972	Erdinger Active Team	2:13:41
6.	449	3.	M55	Willingmann, Todt G.	1965	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	2:13:53
7.	451	2.	M30	Albert, Janis	1990		2:18:48
8.	409	1.	M35	Flöper, Andre	1985		2:27:05
9.	461	1.	M65	Paassen, Karel	1957	Marathon-Club Menden	2:37:30
10.	452	4.	M55	Jost, Dirk	1965		2:51:50
11.	408	1.	M	Schulte, Jan	2002		2:55:12
12.	1131	5.	M55	Ostmann, Heiko	1969	LT Nauen-Falkensee	2:55:19
13.	513	2.	M50	Kemper, Christoph	1974	Marathon-Club Menden	3:09:29
14.	403	1.	M70	Müllendorff, Klaus	1954		4:31:12

Weiblich

1.	511	1.	W40	Schneider, Yvonne	1981	SuS Oberaden	2:23:05
2.	437	1.	W35	Nikoyagize, Cecile	1989	Marathon-Club Menden	2:26:08
3.	499	1.	WJ U20	Sorge, Colien	2005	Marathon-Club Menden	2:30:49
4.	487	2.	W35	Heyser, Carolin	1985		2:32:13
5.	429	1.	W30	Köhler, Eileen	1994	Marathon-Club Menden	3:00:20
6.	503	3.	W35	Icks, Sabrina	1989	Marathon-Club Menden	3:13:10
7.	1130	1.	W50	Kuhn, Elke	1971	Laufend gegen Krebs	3:20:52
8.	441	1.	W	Empting, Lea	1999		3:42:37

20 Km Waldlauf Plus (33 Km)

Männlich

1.	1116	1.	M60	Toepper, Thomas	1963	LGO Bochum	2:42:33
2.	405	1.	M	Weisner, Christian	1998		2:43:09
3.	428	1.	M50	Behl, Tilo	1970	DJK Gütersloh	2:46:59
4.	498	1.	M45	Sorge, Tobias	1975	Marathon-Club Menden	2:57:54
5.	443	1.	M30	Wiegand, Tim	1991		3:10:26
6.	496	1.	M40	Pinelli, Michael	1984	Marathon-Club Menden	3:11:20
7.	439	2.	M45	Heupel, Marc	1976	LG Ultralauf	3:18:00

Weiblich

1.	416	1.	W35	Kustosz, Yvonne	1989	Modifit	3:17:48
2.	422	1.	W50	Roch, Sibylle	1973	Marathon-Club Menden	3:32:22
3.	1124	1.	W40	Rose, Marjan	1982	LAZ Iserlohn	3:39:27

40. Josef Kaderhandt Waldlauf am 6. August 2022

Ergebnisliste MW+AK

PL	StNr		AK	Name	JG	Verein	Zeit
20 Km Waldlauf Plus (39,5 Km)							
Männlich							
1.	468	1.	M55	Möhring, Lutz	1969	Einbecker SV	3:16:50
2.	481	1.	M50	Ebe, Guido	1974	TV Deilinghofen	3:21:20
3.	486	2.	M50	Siethoff, Michael	1970	LT Bittermark Dortmund	3:59:12
4.	444	2.	M55	Driftmeyer, Michael	1966	Marathon-Club Menden	4:33:31
5.	466	1.	M40	Steinbrenner, Igor	1983		5:20:36
Weiblich							
1.	407	1.	W40	Osman, Jasmin	1980	Marathon-Club Menden	4:47:20
2.	457	1.	W50	Runig, Saskia	1971	Marathon-Club Menden	4:52:07
3.	456	2.	W50	Flaig, Christine	1973	Laufen gegen Leiden	4:58:53
4.	419	2.	W40	Kipper, Nina	1983	PSV Brühl Triathlon Team	5:04:29
20 Km Waldlauf Plus (46 Km)							
Männlich							
1.	401	1.	M40	Führer, Axel	1981	Gondel 7	3:47:48
2.	435	1.	M45	Hillen, Michael	1978	Fuffi Crew	4:49:21
3.	493	1.	M70	Madry, Norbert	1954	SF Blau-Gelb Marburg	4:57:52
4.	445	1.	M35	König, Sebastian	1985		5:00:19
5.	489	1.	M60	Friz, Martin	1963	Oppenweiler	5:21:36
6.	506	1.	M	Westhoff, Johannes	2002		5:30:46
7.	1119	1.	M65	Bremer, Andreas	1956	PTVG Witten / 100 MC	5:31:28
8.	459	2.	M65	Frank, Andreas	1958	TSVE 1890 Bielefeld	5:37:20
9.	460	2.	M40	Postert, Michael	1980		5:37:20
Weiblich							
1.	400	1.	W35	Keßler, Yvonne	1985	Gondel 7	4:24:55
2.	507	2.	W35	Braune, Nicole	1985		5:03:39
3.	440	1.	W30	Keßler, Jill	1990	LAZ Iserlohn	5:28:38
20 Km Waldlauf Plus (50 Km)							
Männlich							
1.	404	1.	M	Reese, Kevin	1998	TG Lage	4:07:13
2.	474	1.	M40	Böcker, Daniel	1980	Marathon-Club Menden	4:45:52
3.	494	2.	M	Peters, Luca	2001	DNA Trails	4:50:52
4.	495	1.	M60	Uhrich, Ingmar	1962	Lauf Team Unna	5:08:18
5.	480	2.	M60	Demykin, Sergej	1964	LT Bittermark Dortmund	5:08:18
6.	462	2.	M40	Lambert, Maik	1983	Marathon-Club Menden	5:18:27
7.	501	3.	M40	Touloupis, Spiridon	1983		5:20:15
8.	410	1.	M35	Hubschmid, Thomas	1985	Creditreform	5:20:39
9.	421	1.	M45	Diehl, Andre	1976	SG Dortmund-Süd	5:26:58
10.	1126	1.	M55	Theisges, Dirk	1965	TV Deilinghofen	5:28:56
11.	454	1.	MJ U20	Tzusch, Adrian	2006		5:30:41
12.	402	4.	M40	Kneer, Jochen	1980		5:31:06

40. Josef Kaderhandt Waldlauf am 6. August 2022

Ergebnisliste MW+AK

PL	StNr		AK	Name	JG	Verein	Zeit
13.	415	3.	M60	Hoff, Klaus	1960	Marathon-Club Menden	5:31:51
14.	478	5.	M40	Heuser, Eike	1980		5:32:58
15.	413	6.	M40	May, Bastian	1980	Marathon-Club Menden	5:46:20
16.	432	2.	M35	Maffei, Christoph	1985	Marathon-Club Menden	5:46:22
Weiblich							
1.	469	1.	W40	Krafczyk-Möhring, Agata	1983	Einbecker SV	4:34:15
2.	446	2.	W40	Feuring, Gabriele	1981	Marathon-Club Menden	5:46:19
Jedermannlauf (7,8 Km)							
Männlich							
1.	87	1.	MJ U20	Röttger, Niklas	2005	Marathon-Club Menden	29:12
2.	1136	1.	M55	Arei, Pietros	1969	LG Wuppertal	36:04
3.	29	2.	M55	Wortmann, Dirk	1965	LAC Veltins Hochsauerland	36:14
4.	46	1.	M60	Weier, Ralf	1963	Marathon-Club Menden	37:36
5.	96	1.	M30	Nicholls, Justin	1992	TV Halingen	38:54
6.	520	1.	MJ U16	Schulte Filthaut, Karl	2011	Marathon-Club Menden	39:18
7.	99	2.	M60	Baumann, Karl-Heinz	1964		39:19
8.	1139	1.	M70	Fiolka, Achim	1952		41:33
9.	38	3.	M60	Liebers, Andreas	1964	VdH Sandhausen	42:39
10.	51	4.	M60	Krieger, Mike	1962	MKE-Dortmund	43:01
11.	34	1.	M35	Schmidt, Sebastian	1985	Marathon-Club Menden	43:42
12.	11	2.	M35	Möbus, Tim	1986	Jugendamtselternbeirat Hemer	43:43
13.	42	1.	M	Schneider, Felix	1998		44:06
14.	95	2.	M	Kissing, Karl	1997	TV Halingen	44:15
15.	94	5.	M60	Wüster, Klaus	1962	Best Agers	44:28
16.	15	3.	M55	Sommer, Andre	1967	Marathon-Club Menden	45:05
17.	1143	1.	M75	Kulms, Heinrich	1949	RC Lüdenscheid	45:06
18.	105	2.	MJ U16	Rüberg, Julius	2014		45:30
19.	19	1.	M45	Düe, Björn	1976	Feuerwehr Arnsberg	46:17
20.	63	3.	M35	Willecke, Matthias	1987	Team Waltraud	47:53
21.	36	1.	M50	Schutzeichel-Gerau, Stefan	1970		48:51
22.	14	2.	M50	Dolla, Mathias	1972		49:04
23.	1145	6.	M60	Frens, Michael	1962	SV Bausenhagen	49:30
24.	1148	2.	M45	Rothenbusch, Daniel	1975	TuS Oeventrop	49:45
25.	1133	3.	M50	Busche, Markus	1970		49:52
26.	1137	4.	M55	Siebert, Dirk	1969	VfL Fröndenberg 1953 e.V.	50:21
27.	64	3.	M	Köberich, Felix	2001	TV Halingen	50:31
28.	48	7.	M60	Arens, Markus	1964	Best Agers	51:17
29.	49	8.	M60	Motejat, Dirk	1962	Best Agers	51:17
30.	62	5.	M55	Ziedorn, Thorsten	1967	Team Waltraud	52:02
31.	98	2.	M70	Kneffel, Helmut	1952	TTC Volkringhausen	52:39
32.	53	3.	M70	Steinhauer, Ulrich	1953	Sprintis Plettenberg	52:59
33.	61	6.	M55	Küppers, Eckhard	1966	Team Waltraud	53:05
34.	20	1.	M65	Brack, Heribert	1955	LG Olympia Dortmund	55:54
35.	1200	4.	M50	Just, Michael	1970		55:56

40. Josef Kaderhandt Waldlauf am 6. August 2022

Ergebnisliste MW+AK

PL	StNr		AK	Name	JG	Verein	Zeit
36.	55	4.	M35	Assing, Sebastian	1989		56:13
37.	30	2.	M30	Huckschlag, Dennis	1991	Marathon-Club Menden	56:41
38.	27	1.	M40	Knoblich, Carsten	1982	Marathon-Club Menden	59:17

Weiblich

1.	1134	1.	W50	Franken, Petra	1974	LG Olympia Dortmund	34:12
2.	32	1.	W45	Tolle, Marta	1979	Marathon Club Menden	37:47
3.	35	2.	W45	Edling, Daniela	1979	Marathon-Club Menden	39:27
4.	1147	1.	W	Dittrich, Meike	1995		40:11
5.	56	2.	W	Engelberg, Alina	1996	Marathon-Club Menden	40:15
6.	58	3.	W	Wessel, Nele	2002		40:31
7.	54	1.	W40	Müller, Jeannette	1980		40:59
8.	1141	2.	W40	Spreng, Sirka	1984		41:09
9.	22	4.	W	Schulte-Fabry, Larissa	1998		42:07
10.	1135	5.	W	Wältermann, Mandy	2000	SV Bieber	43:27
11.	57	1.	W55	Müller, Andrea	1965	VfL Fröndenberg 1953 e.V.	43:39
12.	3	1.	W35	Püttschneider, Katrin	1986		44:00
13.	50	1.	W30	Janetzko, Jessica	1993		44:46
14.	59	1.	WJ U18	Hellweg, Julina	2008	Rc Sorpesee	44:56
15.	1138	6.	W	Wiemann, Maria	1996		45:00
16.	28	7.	W	Steinschulte, Pia Sofia	1996	Marathon-Club Menden	45:29
17.	97	2.	W35	Pätzold, Anja	1987		45:33
18.	1146	3.	W45	Luther, Anke	1975	Marathon-Club Menden	45:40
19.	106	2.	W55	Rüberg, Anna	1969		48:18
20.	52	2.	W30	Gräfe, Kimbaly	1990		48:20
21.	13	2.	W50	Biehs-Dolla, Ursula	1970		50:34
22.	8	8.	W	Fey, Jana	1998		52:31
23.	92	1.	W60	Weier, Silke	1964	Marathon-Club Menden	52:42
24.	84	3.	W30	Oberrecht, Pia	1992		52:55
25.	1140	9.	W	Theisges, Rabea	1998		53:32
26.	89	10.	W	Mahlitz, Nele	1998		53:32
27.	25	4.	W30	Hermes, Maike	1992		53:53
28.	41	11.	W	Klose, Kira	2000		53:53
29.	60	3.	W50	Küppers, Nicole	1970	Team Waltraud	53:54
30.	33	4.	W45	Burkhardt, Susanne	1979	runcademy Dortmund	55:26
31.	10	3.	W35	Dröge, Nina	1985	Jugendamtselternbeirat Hemer	59:14
32.	26	1.	WJ U16	Knoblich, Leni	2009		59:17
33.	9	4.	W35	Zobel, Elisa	1987	Jugendamtselternbeirat Hemer	59:17
34.	39	3.	W40	Plochowietz, Jessica	1983		59:23
35.	78	12.	W	Linde, Nikola	1998	Marathon-Club Menden	1:01:30
36.	7	5.	W30	Hiemer, Christina	1994	-	1:02:35
37.	24	4.	W50	Gerau, Kirstin	1970		1:04:20

MCM Minis (Intern) (1,5 Km)

Männlich

1.	1107	1.	MK U10	Rossa, Silas	2015	Marathon-Club Menden	05:54

40. Josef Kaderhandt Waldlauf am 6. August 2022

Ergebnisliste MW+AK

PL	StNr		AK	Name	JG	Verein	Zeit
2.	1115	1.	MK U8	Rüberg, Theo	2017	Marathon-Club Menden	05:55
3.	1113	1.	MK U12	Walzok, Jonas	2014	Marathon-Club Menden	05:59
4.	1103	2.	MK U8	Fehringer, Tom	2017	Marathon-Club Menden	06:07
5.	1105	2.	MK U10	Krollmann, Lennart	2016	Marathon-Club Menden	06:54
6.	1106	3.	MK U10	Mutik, Tylor	2016	Marathon-Club Menden	07:42

Weiblich

1.	1110	1.	WK U10	Tieskötter, Florentine	2015	Marathon-Club Menden	06:25
2.	1114	1.	WK U12	Werny, Theresa	2013	Marathon-Club Menden	06:26
3.	1111	2.	WK U10	Walzok, Clara	2016	Marathon-Club Menden	06:29
4.	1100	1.	WK U8	Bill, Darija	2017	Marathon-Club Menden	07:51
5.	1101	2.	WK U8	Camminady, Mia	2017	Marathon-Club Menden	07:57
6.	1102	3.	WK U10	Cascio, Alena	2016	Marathon-Club Menden	07:58

MCM Super Minis (Intern) (0,6 Km)

Männlich

1.	1198	1.		Feuring, Maximilian	2017	Marathon-Club Menden	03:11
2.	1195	2.		Rossa, Mattis	2018	Marathon-Club Menden	03:20
3.	1189	3.		Appel, Felix	2019	Marathon-Club Menden	03:23
4.	1196	4.		Rüberg, Fritz	2020	Marathon-Club Menden	04:20
5.	1197	5.		Stauß, Jannis	2019	Marathon-Club Menden	04:44

Weiblich

1.	1190	1.		Appel, Fiona	2017	Marathon-Club Menden	03:11
2.	1194	2.		Krollmann, Hanna	2019	Marathon-Club Menden	03:42
3.	1191	3.		Böcker, Emmi	2018	Marathon-Club Menden	03:55
4.	1193	4.		Camminady, Lina	2019	Marathon-Club Menden	04:51
5.	1192	5.		Böcker, Leni	2021	Marathon-Club Menden	06:43

Anzahl Teilnehmer: 213