Fédération Luxembourgeoise d'Athlétisme
3, route d'Arlon
L-8009 Strassen
www.fla.lu
fla@fla.lu
+352 48 06 70
Registre du commerce : F8898

MATCH INTERNATIONAL JEUNES

Luxembourg, le SAMEDI 20 FEVRIER 2027,
Coque - 2 Rue Léon Hengen, 1745 Luxembourg

Art. 1 : Règlementation

Le Match Jeunes sera organisé suivant la règlementation de World Athletics et celle reprise au « Code d'athlétisme » de la FLA.

Art. 2 : Equipes participantes :

A CONFIRMER (en rouge les équipes 2026)

Match U14 : 12 équipes

- **Ludwigshafen** (D)
- **MTG Mannheim** (D)
- **LG Rhein-Wied** (D)
- **SLB Saarland** (D)
- **Meurthe-et-Moselle-CD54** (F)
- **Moselle-CD57** (F)
- **Alsace Nord Athlétisme** (F)
- **Haut-Rhin-CD68** (F)
- **Haute-Marne-CD52** (F)
- **Ardennes-CD08** (F)
- **LG Westerwald** (D)
- **Luxembourg** (L)

Match U16 : 12 équipes

- **Ludwigshafen** (D)
- **MTG Mannheim** (D)
- **LG Rhein-Wied** (D)
- **Meurthe-et-Moselle-CD54** (F)
- **Moselle-CD57** (F)
- **Alsace Nord Athlétisme** (F)
- **Haut-Rhin-CD68** (F)
- **Haute-Marne-CD52** (F)
- **Marne-CD51** (F)
- **Ardennes-CD08** (F)
- **LG Westerwald** (D)
- **Luxembourg** (L)

Art. 3 : Catégories d'âge :

Sont admis à participer les catégories d'âge suivantes :

- U14 féminines et U14 masculins *(Jugend U14 (D) Benjamins (F) Minimes (B))*
  Années de naissance : 2014 et 2015

- U16 féminines et U16 masculins *(Jugend U1c (D) Minimes (F) Cadets (B))*
  Années de naissance : 2012 et 2013

Art. 4 : Programme :

U14 fém. : 60 m, 1000 m, 60 m haies, Hauteur, Longueur, Poids 2kg, 4 x 200 m
U14 masc. : 60 m, 1000 m, 60 m haies, Hauteur, Longueur, Poids 3kg, 4 x 200 m
U16 fém. : 60 m, 1000 m, 60 m haies, Hauteur, Longueur, Poids 3kg, 4 x 200 m
U16 masc. : 60 m, 1000 m, 60 m haies, Hauteur, Longueur, Poids 4kg, 4 x 200 m

LUXEMBOURG LET'S MAKE IT HAPPEN

Art. 5 : Caractéristiques Haies :

Epreuve	Catégorie	Haies	Hauteur	Distances		
				Départ – 1ère Haie	Intervalle	Dernière haie - Arrivée
60 m	U14 fém.	6	0,650 m	11,50 m	7,50 m	11,00 m
60 m	U14 masc.	6	0,762 m	11,50 m	7,50 m	11,00 m
60 m	U16 fém.	5	0,762 m	12,00 m	8,00 m	16,00 m
60 m	U16 masc.	5	0,839 m	13,00 m	8,50 m	13,00 m

Art. 6 : Horaires :

Heure épreuve	Heure entrée sur le terrain			Hauteur *(Côté arrivée)*	Hauteur (2) *(Côté poids)*	Poids	Longueur
10.55	10.35			U16M	U14M		
11.00	10.40					U14F	U16F
11.00	10.50	**60 m H**	U14F				
11.20	11.10	**60 m H**	U14M				
11.40	11.30	**60 m H**	U16F				
12.00	11.50	**60 m H**	U16M				
12.20	12.00					U14M	U14F
12.25	12.15	**60 m**	U14F				
12.40	12.30	**60 m**	U14M				
12.55	12.45	**60 m**	U16F				
13.10	13.00	**60 m**	U16M				
13.30	13.20	**1000 m**	U14F				
13.30	13.10			U16F	U14F		
13.40	13.30					U16M	U14M
13.50	13.40	**1000 m**	U16F				
14.10	14.00	**1000 m**	U14M				
14.30	14.20	**1000 m**	U16M				
15.00	14.40					U16F	U16M
15.00	14.50	**4 x 200 m**	U14F				
15.25	15.15	**4 x 200 m**	U14M				
15.50	15.40	**4 x 200 m**	U16F				
16.15	16.05	**4 x 200 m**	U16M				
16.50		**Remise des coupes**					

Art. 7 : Participation et classements par équipes :

Sont admis à participer :

- Epreuves individuelles

60 m	un maximum de 3 athlètes par équipe
60 m haies	un maximum de 3 athlètes par équipe
1000 m	un maximum de 3 athlètes par équipe
Hauteur	un maximum de 2 athlètes par équipe
Longueur	un maximum de 2 athlètes par équipe
Poids	un maximum de 2 athlètes par équipe

Seront pris en considération pour le classement par équipes, les deux meilleurs athlètes de chaque équipe.

- Relais 4 x 200 : un maximum de 2 équipes, dont la meilleure est prise en compte pour le classement par équipes.

- Au saut en hauteur : 8 essais maximum par athlète. Si le 8ème essai est réussi, il est accordé un seul essai à chaque hauteur supérieure jusqu'au premier échec.

- Au saut en longueur et au lancer du poids : chaque athlète a droit à 3 essais

Un athlète ne peut participer qu'à 2 épreuves individuelles au maximum, plus le relais.

A l'issue du match, 3 classements seront établis :
- Un classement U14
- Un classement U16
- Un classement général (U14 et U16)

Pour chaque classement sera déclarée vainqueur l'équipe ayant totalisé le plus de points. En cas d'égalité de points, le nombre total des 1ères places, puis des 2es places, etc, seront déterminantes pour la classification finale.

Art.8 : Dispositions spéciales pour compétitions à la Coque :

- L'échauffement n'est permis que dans la zone spécialement prévue à cet effet.
- Le port de « spikes » (max. 6mm) n'est permis que dans la zone de compétition.
- Seuls les athlètes en compétition, ainsi que les juges et le chef de chaque délégation sont admis dans la zone de compétition.

(Des badges spécifiques seront distribués aux équipes pour qu'un nombre limité d'entraîneur puisse accéder à la zone de compétition)

Art. 9 : Pointage :

Place	Épreuve individuelle	Relais
1	24 points	48 points
2	23 points	46 points
3	22 points	44 points
4	21 points	42 points
5	20 points	40 points
6	19 points	38 points
7	18 points	36 points
8	17 points	34 points
9	16 points	32 points
10	15 points	30 points
11	14 points	28 points
12	13 points	26 points
13	12 points	
14	11 points	
15	10 points	
16	9 points	
17	8 points	
18	7 points	
19	6 points	
20	5 points	
21	4 points	
22	3 points	
23	2 points	
24	1 point	

Art. 10 : Juges :

Chaque équipe est tenue de présenter 1 juge dont le nom, avec indication de sa discipline préférée, est à communiquer à l'organisateur en même temps que les inscriptions des athlètes.

Art. 11 : Accès au terrain de compétition :

Les athlètes seront admis à l'aire de compétition par un juge de l'organisation, regroupés par discipline sportive.
En principe :

- 10 minutes avant le début des courses
- 20 minutes avant le début des concours

Art. 12.- Responsabilité :

L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident, de vols ou d'autres dégâts pouvant survenir avant, pendant et après la manifestation.

Art. 13.- Engins de lancers personnels :

Des engins de lancers personnels peuvent être utilisés à condition d'avoir été contrôlés préalablement par le juge-arbitre.

Art. 14.- Inscriptions :

Les inscriptions nominatives, avec indication des années de naissance respectives et des meilleures performances personnelles récentes, sont à adresser pour le **lundi 15 février 2027** à 24.00 heures au plus tard à la :

Fédération Luxembourgeoise d'Athlétisme (F.L.A.)
3, route d'Arlon
L-8009 Strassen
E-mail : fla@fla.lu et inscription@fla.lu

Art. 15.- Réunion technique :

Une réunion technique en français et en allemand aura lieu à 09.45 heures dans une salle annexe à l'Arena

- Confirmations et modifications des préinscriptions
  (À soumettre au plus tard 60 min. avant le début du meeting)
- Confirmation de la composition des relais
  (À confirmer au plus tard 60 min. avant l'heure prévue pour le départ)
- Organisation technique – répartition des tâches des juges
- Déroulement des compétitions et accès au terrain
- Règlementation faux départs
- Réglementation spécifique :
  - Rappel des hauteurs de haies (voir article 5)
  - Particularité de la hauteur : 8 essais seulement sont autorisés dans tout le concours pour chaque athlète (voir article 7)
  - Nombre d'essais en longueur et au poids : 3 essais (voir article 7)
  - Présence des entraineurs sur le terrain réglementé par la possession de badges fournis par l'organisation (voir article 8)
- Rappel du règlement des 4*200m :

  48.4 (Règles Techniques World Athletics) : Les coureurs des troisième et quatrième segments du Relais 4×200m doivent, sous la direction de l'officiel désigné, se positionner dans leur zone d'attente en respectant le même ordre que leur équipier au moment où celui-ci entre dans le dernier virage (cet ordre s'établissant de la corde vers l'extérieur).

  Une fois que les athlètes arrivants ont passé ce point, les athlètes en attente doivent conserver leur position et ne pas en changer à l'entrée de la zone de transmission. Tout athlète ne respectant pas cette Règle entraînera la disqualification de son équipe.

- Fixation des hauteurs initiales et progressions du saut en hauteur

  U14F 1,20 m - 1,25 m - 1,30 m - puis + 3 cm
  U14M 1,25 m - 1,30 m - 1,35 m - puis + 3 cm
  U16F 1,30 m - 1,35 m - 1,40 m - puis + 3 cm
  U16M 1,35 m - 1,40 m - 1,45 m - puis + 3 cm
  La hauteur de la première barre est susceptible d'être modifiée en fonction des demandes lors de cette réunion.

Art. 16.- Frais :

Une participation financière de 300€ par équipe complète (U14 et U16, Féminins et Masculins) sera demandée à chaque équipe participante.

Art. 17.- Récompenses :

Seront récompensées les trois premières équipes au classement :

- U14 (F+M)
- U16 (F+M)
- Général (U14 F/M + U16 F/M)

Pour la FLA
Version 22/07/2026