LEICHTATHLETIKGEMEINSCHAFT
OLYMPIA DORTMUND e.V.

LGO DORTMUND

Zeitplan Läuferabend + Team-DM Qualifikation + DJMM Gruppe 2

Mittwoch, 15.Juli 2026 in Dortmund

Zeit	wJU16 Team-DM	wJU16 DJMM	mJU16 Team-DM	M70 Team-DM	wJ/Frauen	mJ/Männer
17:00	80m Hü	80m Hü				
17:10			80m Hü			
17:20					400m	
17:25						400m
17:30	Speerwurf	Speerwurf	Speerwurf			
17:40					100m VL	
17:50						100m VL
18:00	100m	100m				
18:10			100m	100m		
18:15	Hochsprung	Hochsprung	Hochsprung			
18:20					800m	
18:30	Diskuswurf		Diskuswurf	Diskuswurf		
18:35						800m
18:50	800m	800m				
19:00			800m			
19:10					100m F	
19:15	Weitsprung	Weitsprung	Weitsprung	Weitsprung		100m F
19:25					1500m	
19:30	Kugelstoß	Kugelstoß	Kugelstoß	Kugelstoß		
19:35						3000m
19:50	3000m					
20:05			3000m	3000m		
20:25	4x100m	4x100m				
20:30			4x100m	4x100m		

Stand: 13.07.2026