HLV-Region Hessen Süd

Offene Südhessische-Langstaffelmeisterschaften und Südhessische 1500m Meisterschaft

mit

Kreis-Langstaffelmeisterschaft des Kreises Groß-Gerau

für Männer, Frauen, Senioren, Seniorinnen, Jugend U20

und

Kreismeisterschaft im Diskuswurf der U14/U16

Am 25.Juni 2025

Veranstalter: Hessischer Leichtathletik-Verband, Kreis Groß-Gerau
Ausrichter: LG Rüsselsheim
Austragungsort: Stadion am Sommerdamm, Rüsselsheim
Beginn: 17.30Uhr
Meldeschluss: 22.06.2025
Meldegebühren:

	Akt./ Masters	U20/U18	U16	U14/U12
Nenngelder (einzel)	**4,50€**	**3,50€**	**3,00€**	**2,50€**
Nenngelder (Staffel)	**5,00€**	**4,00€**	**4,00€**	**4,00€**
Nachmeldegebühr	**+6,00€**	**+6,00€**	**+6,00€**	**+6,00€**
Offline Bearbeitung	**+2,00€**	**+2,00€**	**+2,00€**	**+2,00€**

Meldungen: Meldungen ausschließlich über LANet3.de.

Sollte dies nicht möglich sein, Meldevorlage des Kreises nutzen:
E-mail: tobias.hochstein@hlv.de.
Offline Bearbeitungsgebühr beachten.

Wettbewerbe:

Kinder U12:	6x800m*(mixed)
wJU14:	3x800m, Diskus
mJU14	3x800m, Diskus
wJU16	3x800m, Diskus
mJU16	3x1000m, Diskus
wJU18	3x800m, 1.500m
mJU18	3x1000m, 1.5000m
wJU20	1500m, 4x400m, 3x800m
mJU20	1500m, 4x400m, 3x1000m
Frauen & Masters	1500m, 4x400m, 3x800m, Diskus
Männer & Masters	1500m, 4x400m, 3x1000m, Diskus

Zeitplan: abhängig vom Meldeeingang

17.30Uhr	U12	6x800m*(mixed)	Diskus m/w U16
18.00Uhr	mJU14	3x800m	
18.15Uhr	wJU14	3x800m	
18.30Uhr	wJU16	3x800m	Diskus m/w U14, Masters
18.45Uhr	Frauen & Masters; wJU18+U20	3x800m	
19.00Uhr	mJU16	3x1000m	
19.15Uhr	Männer & Masters; mJU18+U20	3x1000m	
19.35Uhr	wJU20; Frauen & Masters	4x400m	
19.40Uhr	mJU20; Männer & Masters	4x400m	
19.50Uhr	Männer & Masters; Frauen & Masters; mJ+wJU20 & U18	1500m	

Wertungen: Alle Langstaffeln werden als Südhessische- und Kreismeisterschaften für Männer, Frauen, Senioren, Seniorinnen Jugend U20, U18, U16, U14, Kinder U12 gewertet. Diskus ist zusätzlich Kreismeisterschaft des Kreises GG
Die 1500 m Läufe werden als Südhessische Meisterschaften für Männer/Frauen, Masters, sowie U20 ausgeschrieben.

Masterswertungen: M30/35 M40/45 M50/u.ä.
W30/35 W40/45 W50/u.ä.

- *In der 6x800 m Staffel der Kinder U12 muss jeweils mindestens ein Teilnehmer Junge oder Mädchen sein.
- Die 1.500m des Kreises Groß-Gerau werden im Rahmen des Abendsportfestes in Trebur durchgeführt.
- Staffeln aus anderen Kreisen, Regionen und Landesverbänden sind herzlich willkommen.
- Auszeichnungen: Die 8 Erstplatzierten der 1500 m Läufe sowie die 8 Ersten Staffeln erhalten Urkunden
- Stellplatzkarten mit den endgültigen Meldungen sind jeweils 45 Minuten vor dem Start abzugeben.
- Das Stadion hat eine vollkommene Kunststoffanlage. Es dürfen daher nur Schuhe mit 6 mm Dornen getragen werden.
- Umkleidemöglichkeiten sind im Stadion vorhanden.
- Sollte der Zeitplan geändert werden müssen, erfolgt rechtzeitige Durchsage.
- Die Veranstaltung findet nach den gültigen Regeln der IWR und DLO statt.
- **Sollte Bedarf sein, ist jeder Verein verpflichtet pro 10 Teilnehmer einen Kampfrichter oder Helfer zu stellen!!**