		M30	M40	M50	M60	M70	W30	W40	W50	W60	W70
		3 + 2 = 15 TN		2 + 2 + 2 = 18 TN			-	3 = 9 TN	-	-	-
11:00		Mannschaftsbesprechung									
12:00		Diskus	Diskus	Kugel	Kugel	Kugel		Diskus			
12:15											
12:30								100m			
12:45		100m	100m								
13:00				100m	100m	100m		Weit			
13:15											
13:30		Hoch	Hoch								
13:45		800m	800m	800m							
14:00				Weit	Weit	Weit		800m			
14:15											
14:30											
14:45					3000m	3000m		Kugel			
15:00											
15:15		3000m	3000m	3000m							
15:30		Weit	Weit								
15:45				Diskus	Diskus	Diskus					
16:00								4x100m			
16:15											
16:30											
16:45											
17:00		Kugel	Kugel	Hoch			Siegerehrung				
17:15											
17:30					4x100m	4x100m					
17:45											
18:00		4x100m	4x100m	4x100m							
18:15											
18:30		Siegerehrung									
Kugel		7,26	7,26	6,00	5,00	4,00	4,00	4,00	3,00	3,00	3,00
Diskus		2,00	2,00	1,50	1,00	1,00	1,00	1,00	-	-	-

		4x100m
Team Diskus / Hoch	12.00h Diskus / 13.30h Hoch / 15.45h Diskus/ 17.00h Hoch	
Team Kugel	12.00h Kugel / 14.45h Kugel / 17.00h Kugel	16.00h
Team Weit	13.00h Weit / 14.00h Weit / 15.30h Weit	17.30h + 18.00h