Zeitplan DJMM /DSMM Vorkampf mit DAMM W50 03.07.2026

	MJU 12	WJU 12	MJU 14	WJU 14	DAMM
16:00	Hoch 1	Hoch 2	Ball 1	Ball 1	
16:15					Kugel
16:30					
16:45					
17:00			60m Hü	60m Hü	Weit
17:15			Hoch 1	Hoch 2	
17:30			75m	75m	
17:45	50m	50m			
18:00	Weit 1	Weit 2			100m
18:15			4x75m	4x75m	
18:30	4x50m	4x50m			
18:45					4x100m
19:00	Ball 1	Ball 2	Weit 1	Weit 2	
19:15					
19:30	800m	800m			
19:45				800m	
20:00			800m		
20:15					3000m
20:30	3x1000m Männer als Einlage				
20:45					

Stand:

Für den Zeitplan gilt: Änderung vorbehalten

12.06.26