Ostwestfalenmeisterschaften 2025 – U16 / U18 / U20 / Männer / Frauen

am Samstag, 10. Mai 2025, Stadion Rußheide, Mühlenstr. 121, 33607 BI

Ausrichter: Kreis-Leichtathletikausschuss des FLVW-Kreises Bielefeld

Meldungen: Bevorzugt online über www.ladv.de (Online-Meldung ist ab 27.03. freigeschaltet)
in Ausnahmefällen per E-Mail an gunnar.feicht@freenet.de
bei telefonischen Rückfragen erreichbar unter 0175 / 70 25 197
Meldungen bitte grundsätzlich mit Angabe der jeweiligen Bestleistung abgeben!

Meldeschluss: Montag, 05.05.2025

Startgebühren: Einzel M / F: 5,-- € U20 / U18 / U16: 4,-- €
Staffeln M / F: 7,-- € U20 / U18 / U16: 5,-- €

Wettbewerbe:

	Männer	Frauen	MJ U20	WJ U20	MJ U18	WJ U18	MJ U16	WJ U16
100 m	X	X	X	X	X	X	X	X
200 m	X	X	X	X	X	X		
300 m							X (M15)	X (W15)
400 m	X	X	X	X	X	X		
800 m	X	X	X	X	X	X	X	X
1500 m	X	X	X	X	X	X	X	X
3000 m			X	X	X	X	X	X
5000 m	X	X						
80 m Hürden							X	X
100 m Hürden		X		X		X		
110 m Hürden	X		X		X			
4 x 100 m	X	X	X	X	X	X	X	X
Hochsprung	X	X	X	X	X	X	X	X
Weitsprung	X	X	X	X	X	X	X	X
Dreisprung	X	X	X	X	X	X	X (M15)	X (W15)
Kugelstoßen	X	X	X	X	X	X	X	X
Diskuswurf	X	X	X	X	X	X	X	X
Speerwurf	X	X	X	X	X	X	X	X

Sprunghöhen: Steigerungen:

Männer	Hoch	1,60 m	bis 1,85 m 5 cm, ab 1,85 m 3 cm
MJ U20	Hoch	1,60 m	bis 1,85 m 5 cm, ab 1,85 m 3 cm
MJ U18	Hoch	1,50 m	Bis 1,65 m 5 cm, ab 1,65 m 3 cm
Frauen	Hoch	1,30 m	Bis 1,45 m 5 cm, ab 1,45 m 3 cm
WJ U20	Hoch	1,30 m	Bis 1,45 m 5 cm, ab 1,45 m 3 cm
WJ U18	Hoch	1,20 m	Bis 1,35 m 5 cm, ab 1,35 m 3 cm
MJ U16 / M15	Hoch	1,40 m	Bis 1,55 m 5 cm, ab 1,55 m 3 cm
MJ U16 / M14	Hoch	1,30 m	Bis 1,55 m 5 cm, ab 1,55 m 3 cm
WJ U16 / W15	Hoch	1,25 m	Bis 1,35 m 5 cm, ab 1,35 m 3 cm
WJ U16 / W14	Hoch	1,20 m	Bis 1,35 m 5 cm, ab 1,35 m 3 cm

Bitte unbedingt beachten:
- **Auf der Kunststoffbahn dürfen nur Spikes bis 6 mm Dornenlänge verwendet werden.**
- **Nachmeldungen** werden nur angenommen,wenn dadurch keine Störungen des Zeitplans eintreten und die betreffenden Teilnehmerzahlen es zulassen. Als zusätzliche Gebühr wird dafür ein Betrag von **3,00 Euro pro Disziplin** erhoben.
- Die **Stellplatzkarten** für die Sprint- und Laufdisziplinen sind jeweils 60 Minuten vor der im Zeitplan angegebenen Startzeit im Wettkampfbüro abzugeben. In die Endläufe gelangen die Zeitschnellsten der Vorläufe. Treten sieben oder weniger Aktive zu den Vorläufen der jeweiligen AK an, wird sofort der Endlauf ausgetragen.
- Die Meisterschaften werden in den aufgeführten Wettbewerben nach den „Internationalen Wettkampf-regeln“ (IWR) sowie der „Deutschen Leichtathletik Ordnung“ (DLO) in ihrer aktuellen Fassung durchgeführt.
- **Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung bei Unfällen, Diebstählen oder sonstigen Schadensfällen.

Zeitplan (Stand 07.05.2025 – Gelb hinterlegt: Zeitplanänderung gegenüber der Version v. 30.04.)

Zeit	Männer	Frauen	MJ U20	WJ U20	MJ U18	WJ U18	MJ U16	WJ U16
10:00								80 m Hü.
10:10							80 m Hü.	
10:20						100 m Hü. Kugel		
10:30		100 m Hü.		100 m Hü.	Speer			
10:40	110 m Hü. Weit		110 m Hü. Weit		Hoch		Hoch	
10:50					110 m Hü.			
11:00		Diskus		Diskus				Kugel 100 m VL
11:20							100 m VL	
11:30	1500 m		1500 m		1500 m		Speer	
11:40		1500 m		1500 m		1500 m		
11:50		Hoch 100 m VL		Hoch		Weit		Weit
12:00	Kugel 100 m VL		Kugel					
12:10			100 m VL					
12:20				100 m VL				
12:30					100 m VL	Diskus		Diskus
12:40						100 m VL		
12:50	100 m EL		100 m EL					
13:00		Speer		Speer	Kugel 100 m EL		Kugel 100 m EL	
13:10		100m EL		100 m EL				
13:20						100 m EL		100 m EL
13:40	800 m		800 m		800 m		800 m	
13:55		800 m		800 m		800 m		800 m
14:00	Hoch / Diskus		Hoch / Diskus					
14:10	4 x 100 m		4 x 100 m		4 x 100 m	**Speer**	4 x 100 m	
14:20		Kugel		Kugel	Weit		Weit	
14:30		4 x 100 m		4 x 100 m		4 x 100 m		4 x 100 m
15:00	400 m		400 m		400 m			
15:10		400 m		400 m		400 m		
15:20					Diskus		Diskus 300 mM15	**Speer** 300 mW15
15:30		Weit		Weit		Hoch		Hoch
15:40	200 m		200 m		200 m			
15:50		200 m		200 m		200 m		
16:10			3000 m		3000 m		3000 m	
16:20				3000 m		3000 m		3000 m
16:30	Drei / Speer 5000 m	Drei 5000 m	Drei Speer	Drei	Drei	Drei	Drei M15	Drei W15