# Nordhessische Meisterschaften
## 4-Kampf M/W U12
## am 31. August 2025 in Bebra

| | |
|---|---|
| **Veranstalter** | **HLV Kreis Hersfeld-Rotenburg** |
| **Örtlicher Ausrichter** | **LG Alheimer Rotenburg-Bebra** |
| **Austragungsort** | **Biberkampfbahn**<br>**Zur Biberkampfbahn**<br>**36179 Bebra** |
| **Meldeschluss** | **Sonntag, 24.08.2025** |
| **Meldungen über** | **https://www.lanet3.de** |
| **Nachmeldungen** | **Am Veranstaltungstag sind keine Nachmeldungen möglich**<br>**Rückfragen per Mail an: Christin Holzhauer ch.holzhauer@gmx.net** |

| | | |
|---|---|---|
| MU12 – M11 / M10 | 4-Kampf | 6,00 € |
| WU12 – W11 / W10 | 4-Kampf | 6,00 € |

Für den Vierkampf bitte Hochsprungeinstiegshöhen und Sprintzeiten angeben
Anfangshöhe WU 12 92cm, Steigerung bis zum Ende 4cm
Anfangshöhe MU 12 96cm, Steigerung bis zum Ende 4cm
Es erfolgt eine Einzel- und Mannschaftswertung

**Zeitrahmen Mehrkampf**

| Zeit | Klasse | Disziplinen Reihenfolge |
|---|---|---|
| 10:00 | W 10 | 50m / Weitsprung / Schlagball / Hochsprung |
| | W 11 | 50m / Weitsprung / Schlagball / Hochsprung |
| 11:00 | M 10 | 50m / Weitsprung / Schlagball / Hochsprung |
| | M 11 | 50m / Weitsprung / Schlagball / Hochsprung |

Der Zeitrahmen für den Vierkampf ist **kein Zeitplan**, er zeigt nur die vorgeplante Disziplinreinfolge auf. Der tatsächliche Ablauf der Riegen erfolgt innerhalb des Wettkampfes und ist abhängig von der Teilnehmerzahl der einzelnen Klassen.
**Kinder der Klasse U10 sind nicht startberechtigt**
Mit der Meldung hat jeder Verein, der mehr als 5 Athleten gemeldet hat, jeweils einen Helfer zu stellen. Dieser muss namentlich per E-Mail bis zum Meldeschluss angegeben werden und wird von der örtlichen Organisation dort eingesetzt wo Bedarf ist.