



Ausschreibungen 2024

- 27. April – Werfertag mit Goldener Hammer 1
- 4. Mai – Kreismeisterschaften Sprint, Hürden und Mittelstrecken-Cup 1
- 10. Juli – Läuferabend und Mittelstrecken-Cup 2
- 10. August – Werfertag mit Goldener Hammer 2
- 28. August – Läuferabend und Mittelstrecken-Cup 3
- 28. September – Kreismeisterschaften Wurf und Goldener Hammer 3
- 1. Oktober – Kreismeisterschaft Langstrecke
- 8. Oktober – Kreismeisterschaft 10.000 Meter
- 2. November – Crosslauf am Hammerweiher mit Kreismeisterschaft
- 16. November – Crosslauf am Hammerweiher

Werfertag und Goldener Hammer 1

Datum: Samstag, 27. April

Beginn: 13.30 Uhr

Ort: Wurfplatz Burbachstadion Ewersbach

Klassen: alle

Disziplinen: Diskuswurf, Hammerwurf

Meldungen: bis 24. April an: la-frank.rademacher@outlook.de

Zeitplan:

13.30 Diskuswurf weibliche Klassen

14.30 Diskuswurf männliche Klassen

15.30 Hammerwurf alle Klassen

Ein aktualisierter Zeitplan geht den meldenden Vereinen nach Eingang der Meldungen zu.

Den „Goldenen Hammer“ gewinnen der und die Werfer/in mit der höchsten Gesamtweite aller drei Hammerwurfwettkämpfe am 27. April, 10. August und 28. September.

Werfertag mit Goldener Hammer 2

Datum: Samstag, 10. August

Beginn: 13:30 Uhr

Ort: Wurfplatz Burbachstadion Ewersbach

Klassen: alle

Disziplinen: Hammer, Speer

Meldungen: bis 7. August an la-frank.rademacher@outlook.de

(Hammerwurfbestleistungen bitte angeben)

Zeitplan: 13.30 Uhr Hammer männliche Klassen

14.30Uhr Hammer weibliche Klassen

15:30 Uhr Speer männliche Klassen

16.30 Uhr Speer weibliche Klassen

Ein aktualisierter Zeitplan geht den meldenden Vereinen nach Eingang der Meldungen zu.

Kreismeisterschaften Sprint, Hürden, Staffel und Mittelstrecken

Datum	Samstag, 4. Mai
Beginn	10 Uhr
Ort	Burbachstadion Ewersbach
Meldungen	bis 29. April: Startpassinhaber online über LA.Net https://lanet3.de/ , ohne Startpass mittels Kreis-Meldebogen per E-Mail an stefanie.gocht@gmx.de . Bei Meldungen per E-Mail den Eingang bitte bestätigen lassen.
Disziplinen	Männer, Frauen, MJU10, MJU18, WJU20, WJU18: 100 m, 200 m, 1500 m, 100/110 m Hürden, 4x100 m. MJU16 und WJU16: 100, 800, 80 m Hürden, 4x100. MJU14 und WJU14: 75, 800, 60 m Hürden, 4x75 m. MJU12 und WJU12: 50, 800, 4x50 m.
Startgeld	Männer, Frauen: 3,50 Euro, Staffel 3,50 Euro M/WJU 18 + 20: 3 Euro, Staffel 3,50 Euro M/WJU 12-16: 2 Euro, Staffel 3,50 Euro Nachmeldungen sind nicht möglich.
Abmeldungen	Kostenfreie Abmeldungen am Wettkampftag per Mail bis 8 Uhr und vor Ort bis Wettkampfstart möglich.
Siegerehrungen	Siegerehrungen finden zeitnah nach Beendigung der Disziplinen statt.
Ergebnisse	Die Ergebnisse werden zeitnah per Aushang bekannt gegeben und sind zeitnah nach dem Wettkampf online in der Ergebnisdatenbank des HLV verfügbar.

Die Mittelstreckenläufe werden zugleich als erster Teil des Mittelstrecken-Cups
mit weiteren Terminen am 10. Juli und 28. August gewertet.

Vorläufiger Zeitplan

10.00 Uhr – 60 m Hürden WU14
10.05 Uhr – 60 m Hürden MU14
10.15 Uhr – 80 m Hürden WU16
10.20 Uhr – 80 m Hürden MU16
10.30 Uhr – 100 m Hürden Frauen, WU18, WU20
10.40 Uhr – 110 m Hürden Männer, MU18, MU20
11.00 Uhr – 50 m VL WU12
11.15 Uhr – 50 m VL MU12
11.30 Uhr – 75 m VL WU14
11.40 Uhr – 75 m VL MU14
11.50 Uhr – 100 m VL Frauen, WU16, WU18, WU20
12.00 Uhr – 100 m VL Männer, MU16, MU18, MU20
12.10 Uhr – 50 m ZL WU12
12.15 Uhr – 50 m ZL MU12
12.25 Uhr – 75 m EL WU14
12.30 Uhr – 75 m EL MU14
12.40 Uhr – 100 m EL Frauen, WU16, WU18, WU20
12.45 Uhr - 100 m EL Männer, MU16, MU18, MU20
12.50 Uhr – 50 m EL WU12
12.55 Uhr – 50 m EL MU12
13.00 Uhr – 4x50 m WU12
13.10 Uhr – 4x50 m MU12
13.20 Uhr – 4x75 m WU14, MU14
13.30 Uhr – 4x100 m Männer, Frauen, W/MU16-20
13.40 Uhr – 800 m WU12
13.50 Uhr – 800 m MU12
14.00 Uhr – 800 m WU14, MU14
14.10 Uhr – 800 m WU16, MU16
14.20 Uhr – 200 m Frauen, WU18, WU20
14.30 Uhr – 200 m Männer, MU18, MU20
14.40 Uhr – 1500 m ZL Männer, Frauen, M/WU18 + 20

Einen aktualisierten Zeitplan erhalten die meldenden Vereine nach Eingang der Meldungen.

Läuferabend und Mittelstrecken-Cup 2

Datum: Mittwoch, 10. Juli

Beginn: 17 Uhr

Ort: Burbachstadion Ewersbach

Klassen: alle

Disziplinen: 50 m, 75 m, 100 m, 300 m, 400 m, 800 m, 1000 m

Meldungen: bis 6. Juli an: lavmeldung@gmail.com

Zeitplan 17:00 Uhr – 50 m U12
 17:20 Uhr – 75 m U14
 17:35 Uhr – 100 m Frauen, WU16 - 20
 17:55 Uhr – 100 m Männer, MU16 - 20
 18:15 Uhr – 800 m WJU 12-16, MJU 12 - 14
 18:35 Uhr – 300 m M/WJU16
 18:45 Uhr – 400 m Männer, Frauen, M/WJU 18-20
 19:00 Uhr – 1000 m Männer, Frauen, WJU 18 – 20, MJU 16 – 20

Ein aktualisierter Zeitplan folgt nach Meldeeingang.

Läuferabend und Mittelstrecken-Cup 3

Datum: Mittwoch, 28. August

Beginn: 17 Uhr

Ort: Burbachstadion Ewersbach

Klassen: alle

Disziplinen: 50 m, 75 m, 100 m, 800 m

Meldungen: bis 24. August an: lavmeldung@gmail.com

Zeitplan 17:00 Uhr – 50 m U12
 17:20 Uhr – 75 m U14
 17:35 Uhr – 100 m Frauen, WU16 - 20
 17:55 Uhr – 100 m Männer, MU16 - 20
 18:15 Uhr – 800 m Zeitläufe für alle Klassen

Ein aktualisierter Zeitplan folgt nach Meldeeingang.

Mittelstrecken-Cup

Die Mittelstreckenwettbewerbe vom 4. Mai, 10. Juli und 28. August werden zu einer Serienwertung addiert.

Die drei schnellsten Frauen und Männer der Serienwertung – unabhängig von ihrer Altersklasse – erhalten einen Geld- oder Sachpreis.

Anzeige



Nicolai Pitzer · Gebietsleiter Dillenburg/Marburg · 02771-8008820 · nicolai.pitzer.vertrieb@lbs-ht.de

Kreismeisterschaft Diskus/Hammer mit Goldener Hammer 3

Datum: Samstag, 28. September

Beginn: 14 Uhr

Ort: Wurfplatz Burbachstadion Ewersbach

Klassen: alle

Disziplinen: Diskus, Hammer

Meldungen: bis 23. September: Startpassinhaber online über LA.Net

<https://lanet3.de/>, ohne Startpass mittels Kreis-Meldebogen

per E-Mail an stefanie.gocht@gmx.de. Bei Meldungen per

E-Mail den Eingang bitte bestätigen lassen.

Zeitplan: 14 Uhr - Diskus

15 Uhr – Hammer

Ein aktualisierter Zeitplan folgt nach Meldeeingang.

Kreismeisterschaft Langstrecke

Datum: 1. Oktober

Beginn: 17 Uhr

Ort: Holderbergstadion Eibelshausen

Klassen: alle Klassen

Meldungen: bis 26. September: Startpassinhaber online über LA.Net

<https://lanet3.de/>, ohne Startpass mittels Kreis-Meldebogen
per E-Mail an stefanie.gocht@gmx.de. Bei Meldungen per
E-Mail den Eingang bitte bestätigen lassen.

Zeitplan: 17:00 Uhr – 2000 m WJU 12-16

17:15 Uhr – 2000 m MJU 12-16

17:30 Uhr – 5000 m Frauen, WJU 18-20

18:00 Uhr – 5000 m Männer, MJU 18-20

Nach Meldeschluss wird ein aktualisierter Zeitplan erstellt.

Kreismeisterschaft 10.000 Meter

Datum: 8. Oktober

Beginn: 17.15 Uhr

Ort: Holderbergstadion Eibelshausen

Klassen: Männer, Frauen und Seniorenklassen

Meldungen: bis 3. Oktober: Startpassinhaber online über LA.Net

<https://lanet3.de/>, ohne Startpass mittels Kreis-Meldebogen
per E-Mail an stefanie.gocht@gmx.de. Bei Meldungen per
E-Mail den Eingang bitte bestätigen lassen.

Zeitplan: 17:15 Uhr – 10.000 m Frauen und Seniorenklassen

18:15 Uhr – 10.000 m Männer und Seniorenklassen

Nach Meldeschluss wird ein aktualisierter Zeitplan erstellt.

Crossläufe am Hammerweiher

Datum: 2. Und 16. November

Beginn: 13 Uhr

Ort: Sporthalle am Hammerweiher Steinbrücken

Klassen: alle Klassen

Meldungen: bis 1. Und 15. November an: lavmeldung@gmail.com

Strecke: Auf Wiesen, Schotter- und Waldwege, die mit Spikes (kürzere Dornen) zu belaufen sind, weisen alle Runden nur leichte Steigungen auf.

Auszeichnungen: Die schnellste Frau und der schnellste Mann, unabhängig von der Altersklasse, erhalten nach zweimaliger Teilnahme einen Ehrenpreis. Alle anderen Cupsieger erhalten eine Medaille. Alle Teilnehmer erhalten bei jedem Lauf eine Urkunde.

Duschmöglichkeit: In der Hammerweiher-Halle

Der Crosslauf am 2. November wird zugleich als Kreismeisterschaft gewertet. Für beide Läufe zusammen erfolgt neben der Einzel- auch eine Serienwertung.

Zeitplan:

- 13:00 Uhr 300 m Bambini (ohne Zeitmessung)
- 13:10 Uhr 800 m U 10
- 13:20 Uhr 1500 m M/WU 12, WU 14
- 13:30 Uhr 2200 m MU 14, WU 16
- 13:30 Uhr 3000 m MU 16, WU 18 - 20
- 13:50 Uhr 4100 m Frauen + AK, MU 18 – 20, M 60 u. älter
- 13:50 Uhr 6100 m Männer + AK bis M 55

Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen

So erreichen Sie uns: Dietzhöhlztal liegt auf halber Strecke zwischen Frankfurt und Dortmund und kann über die Autobahnabfahrt Dillenburg (von Süden) oder Haiger/Burbach (von Norden) kommend erreicht werden. Von der Abfahrt Dillenburg fahren Sie zunächst in Richtung Frankenberg auf der B 253 und biegen bei Eschenburg ab in Richtung Dietzhöhlztal. Ab Haiger/Burbach fahren Sie Richtung Dillenburg, biegen dann links Richtung Haigerseelbach ab, unterqueren nach vier Kilometern die Autobahn und biegen dann auf der L 3044 links ab Richtung Dietzhöhlztal. Das Stadion erreichen Sie im Ortsteil Ewersbach am Ende der Ortsdurchfahrt Richtung Rittershausen, links abbiegend hinter einem Stauweiher.

Das Holderbergstadion liegt in der Nachbargemeinde Eschenburg im Ortsteil Eibelshausen. Am Kreisel in der Ortsmitte nehmen sie von Dillenburg kommend die erste, von Dietzhöhlztal kommend die zweite Ausfahrt und folgen dann der Simmersbacher Straße rund einen Kilometer.

Beide Stadien sind mit einem Kunststoffbelag ausgestattet und dürfen nur mit einer maximalen Dornenlänge von 6 mm betreten werden. Die Zeitmessung erfolgt vollelektronisch.

Das Diskus- und Hammerwerfen findet bei den Werfertagen auf der Hammerwurfanlage oberhalb des Burbachstadions statt.

Die Crossläufe finden an der Hammerweiher-Halle zwischen den Dietzhöhlztaler Ortsteilen Steinbrücken und Mandeln statt.

Meldegebühren:

Männer, Frauen + AK:	Einzel:	5,00 Euro
Jugendliche (U20, U18):	Einzel:	3,00 Euro
Schüler:	Einzel:	2,00 Euro

Kreismeisterschaften:

Männer, Frauen:	Einzel: 3,50 Euro, Staffel: 3,50 Euro
M/WJU 18 + 20:	Einzel: 3 Euro, Staffel: 3,50 Euro
M/WJU 12-16:	Einzel: 2 Euro, Staffel: 3,50 Euro

