Zeit	U10 W (8/9)	U10 M (8/9)	U12 W (10/11)	U12 M (10/11)	U14 W (12/13)	U14 M (12/13)
10:00	Schlagball 1	Schlagball 2			60m Hürden	
10:15			50m			
10:30				50m	Weit 1	Weit 2
10:45						
11:00	50m		Hoch	Hoch		
11:15		50m				
11:30					75m	75m
11:45						
12:00	Weit 1	Weit 2	Schlagball 1	Schlagball 2		
12:15					Hoch	Hoch
12:30						
12:45						
13:00			4x50m			
13:15				4x50m	Kugel	Kugel
13:30	4x50m	4x50m				
13:45			Weit 1			
14:00				Weit 2	4x75m	
14:15	800m					
14:30		800m				
14:45					800m	800m
15:00			800m			
15:15				800m		
15:30						
15:45						
15:40						
16:15						

Stand 10.06.2026, Änderungen sind möglich