Nordrhein und Westfälische Meisterschaften Mehrkampf 2026

Ablaufplan Samstag, 16. Mai 2026

Klasse	Männer / MJ U20		Frauen / WJ U20		MJ U18	WJ U18		M15	M14	W15			W14				Klasse
Riege	Riege 1	Riege 2	Riege 3	Riege 4	Riege 5	Riege 6	Riege 7	Riege 8	Riege 9	Riege 10	Riege 11	Riege 12	Riege 13	Riege 14	Riege 15	Riege 16	Riege
Gem. TN	19	15	22	14	21	16	24	25	16	14	13	22	14	14	16	15	Gem. TN
10:45	100m				Stab 1/2		Kugel 1	Hoch 3		Speer							10:45
10:55		100m															10:55
11:10									100m								11:10
11:15													Hoch 1 & 2				11:15
11:25	Weit 1					100m Hü											11:25
11:35		Weit 2									Speer						11:35
11:50			100m Hü														11:50
12:00				100m Hü					Kugel 2								12:00
12:05						Kugel 1											12:05
12:30							100m Hü					Speer					12:30
12:45													100m				12:45
12:50			Hoch 1 & 2												Weit 1	Weit 2	12:50
12:55														100m			12:55
13:00	Kugel 1																13:00
13:05										100m							13:05
13:15							Weit 3				100m						13:15
13:30									Hoch 3								13:30
13:45					Speer			Stab 1/2				100m					13:45
13:55															100m		13:55
14:00													Weit 1	Weit 2			14:00
14:05																100m	14:05
14:10		Kugel 1															14:10
14:20										80m Hü							14:20
14:30											80m Hü						14:30
14:35						Weit 3											14:35
14:40												80m Hü					14:40
15:00				Kugel 1	100m										Speer	Speer	15:00
15:10										Weit 1	Weit 2						15:10
15:15	Hoch 1 & 2						200m										15:15
15:40						200m											15:40
15:50																	15:50
16:00			Kugel 1		Hoch 3			Kugel 2									16:00
16:15				200m								Weit 1/2					16:15
16:20	400m								Stab 1/2								16:20
16:45													Speer	Speer			16:45
17:00		400m													Hoch 1 & 2		17:00
17:20								100m									17:20
17:40			200m														17:40
18:10					400m												18:10

Stand: **12.05.2026**

Nordrhein und Westfälische Meisterschaften Mehrkampf 2026

Ablaufplan Sonntag, 17. Mai 2026

Klasse	Männer / MJ U20		Frauen / WJ U20		MJ U18	WJ U18		M15	M14	W15			W14				Klasse
Riege	Riege 1	Riege 2	Riege 3	Riege 4	Riege 5	Riege 6	Riege 7	Riege 8	Riege 9	Riege 10	Riege 11	Riege 12	Riege 13	Riege 14	Riege 15	Riege 16	Riege
Gem. TN	19	15	22	14	21	16	24	25	16	14	13	22	14	14	16	15	Gem. TN
9:45										Hoch 1 & 2							9:45
9:50							Speer										9:50
10:00	110m Hü								Weit 2			Kugel 2					10:00
10:15		110m Hü															10:15
10:35	Diskus																10:35
11:00			Weit 1	Weit 2	Kugel 1												11:00
11:05						Speer											11:05
11:15									80m Hü			Hoch 1 & 2					11:15
11:25								80m Hü									11:25
11:30										Kugel 2							11:30
11:45		Diskus															11:45
12:00													80m Hü				12:00
12:05				Speer													12:05
12:10								Weit 2						80m Hü			12:10
12:20															80m Hü		12:20
12:30						Hoch 1 & 2											12:30
12:30					Weit 1											80m Hü	12:30
12:40									Diskus								12:40
12:50												800m					12:50
13:00			Speer														13:00
13:10													Kugel 2				13:10
13:15	Stab 1 & 2			800m													13:15
13:25										800m							13:25
13:45								Diskus									13:45
13:50					110m Hü												13:50
14:15									Speer								14:15
14:30			800m														14:30
14:45													800m				14:45
14:50															Kugel 2		14:50
15:00						800m											15:00
15:05					Diskus												15:05
15:10								Speer									15:10
15:20									1.000m								15:20
16:20	Speer																16:20
16:25															800m		16:25
16:40								1.000m									16:40
17:00					1.500m												17:00
17:25		Speer															17:25
18:00	1.500m																18:00
18:30		1.500m															18:30

Stand: **12.05.2026**