

Attendorner Hansemeeting am 02.Mai 2026 Zeitplan

	Männlich					Weiblich					Hinweise und Bemerkungen
	K U12 10/11 Förderwettkampf	J U14 12/13	J U16 14/15	Männer/AK MJU 20 MJU 18		K U12 10/11 Förderwettkampf	J U14 12/13	J U16 14/15	Frauen/AK WJU 20 WJU 18		
10:30	Kampfrichterbesprechung									10:30	Anfangshöhe im Hochsprung M/W K U12 0,92m M/W J U14 1,08m M/W J U16 1,24m F/WJU18/20 1,36m M/MJU18/20 1,44m Je Klasse weiter mit 4 cm Die Klassen K U8 /U10 haben nur Kinderleichtathletik Bitte denken Sie an die Sicherheitsnadeln. Zum befestigen der Startnummer an das Trikot
11:00	Weit 2	60m Hürden			11:00	Weit 1 (W10)	60m Hürden			11:00	
11:15			80m Hürden		11:15			80m Hürden		11:15	
11:30					11:30				100 m Hürden	11:30	
11:45				110 m Hürden	11:45					11:45	
12:00		Weit 2			12:00		Kugel	Kugel / Hoch	Kugel / Hoch	12:00	
12:15	50 m (ZE)				12:15					12:15	
12:30			Weit 1	Weit 1	12:30	50 m (ZE) W10				12:30	
12:45					12:45	50 m (ZE)W11				12:45	
13:00					13:00					13:00	
13:15		75 m (ZE)			13:15				Weit 1 + 2	13:15	
13:30	S-Ball (80g)	Hoch			13:30	S-Ball (80g)	75 m (ZE) W13			13:30	
13:45					13:45		75 m (ZE) W12			13:45	
14:00			100m (ZE)	100m (ZE)	14:00		Hoch			14:00	
14:15					14:15				100m (ZE)	14:15	
14:30		Kugel	Kugel	Kugel	14:30					14:30	
14:40					14:40			100m (ZE)		14:40	
14:45					14:45					14:45	
15:00	Hoch				15:00	Weit 1 (W11)				15:00	
15:20		Ball (200g)		200m (ZE)	15:20		Ball (200g)	Weit 2	200m (ZE)	15:20	
15:30			Hoch	Hoch	15:30					15:30	
15:45	4 x 50m				15:45	4 x 50m				15:45	
16:00		4 x 75m			16:00		4 x 75m			16:00	
16:15					16:15					16:15	
16:30			4 x 100m		16:30	Hoch	Weit 1+2	4 x 100m		16:30	
16:45				4 x 100m	16:45				4 x 100m	16:45	
17:00					17:00					17:00	
17:15					17:15					17:15	
17:30	800m	800m	800m	800m	17:30	800m	800m	800m	800m	17:30	
17:45					17:45					17:45	
18:00					18:00					18:00	