

Nordrhein Hallen- und Winterwurfmeisterschaften 2025 Senioren & Seniorinnen in Düsseldorf

Zeitplan

Uhrzeit	M30 + M35	M40 + M45	M50 + M55	M60 + M65	M70 + M75	M80 - M90	W30 + W35	W40 + W45	W50 + W55	W60 + W65	W70 - W90	Uhrzeit
09:50							Kugel	Kugel	Kugel			09:50
10:00	Weit 1	Weit 1	Weit 1	Weit 2 Diskus	Weit 2 60m H ZE	Weit 2				Speer	Speer	10:00
10:05									60m H ZE			10:05
10:10				60m H ZE								10:10
10:15							60m H ZE	60m H ZE				10:15
10:20			60m H ZE									10:20
10:25	60m H ZE	60 m H ZE										10:25
10:35							60m ZE					10:35
10:40								60m ZE				10:40
10:45									60m ZE			10:45
10:50										60m ZE	60m ZE	10:50
11:00	60m ZE											11:00
11:05		60m ZE										11:05
11:10	Diskus	Diskus	60m ZE Diskus				Speer	Speer	Speer			11:10
11:15				60m ZE								11:15
11:20					60m ZE		Weit 1	Weit 1				11:20
11:25						60m ZE						11:25
11:30					Kugel	Kugel						11:30
12:00	400m ZE	400m ZE										12:00
12:10	Hoch 1	Hoch 1	400m ZE Hoch 1	Hoch 2								12:10
12:15				400m ZE								12:15
12:20					400m ZE	400m ZE						12:20
12:25							400m ZE	400m ZE				12:25
12:30	Speer	Speer	Speer						400m ZE	400m ZE	400m ZE	12:30
12:35				Kugel								12:35

Nordrhein Hallen- und Winterwurfmeisterschaften 2025 Senioren & Seniorinnen in Düsseldorf

Zeitplan

Uhrzeit	M30 + M35	M40 + M45	M50 + M55	M60 + M65	M70 + M75	M80 - M90	W30 + W35	W40 + W45	W50 + W55	W60 + W65	W70 - W90	Uhrzeit
12:40										Diskus	Diskus	12:40
12:45	200m ZE											12:45
12:55		200m ZE										12:55
13:00			200m ZE						Weit 1	Weit 1	Weit 1	13:00
13:10				200m ZE								13:10
13:25					200m ZE	200m ZE						13:25
13:30							Diskus	Diskus	Diskus			13:30
13:35							200m ZE					13:35
13:40								200m ZE				13:40
13:45									200m ZE	Kugel	Kugel	13:45
13:50										200m ZE	200m ZE	13:50
13:55				Speer	Speer	Speer						13:55
14:00	800m*	800m*	800m*	800m*	800m* Hoch 2	800m* Hoch 2	Hoch 1	Hoch 1	Hoch 1	Hoch 2	Hoch 2	14:00
14:15							800m*	800m*	800m*	800m*	800m*	14:15
14:25	1.500m*	1.500m*	1.500m*	1.500m*	1.500m*	1.500m*						14:25
14:30	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei		Drei	Drei	Drei	Drei		14:30
14:45							1.500m*	1.500m*	1.500m*	1.500m*	1.500m*	14:45
15:00	Kugel 4x200m	Kugel 4x200m	Kugel 4x200m		Diskus	Diskus						15:00
15:05				4x200m	4x200m	4x200m						15:05
15:10							4x200m	4x200m	4x200m	4x200m	4x200m	15:10