geänderter Zeitplan 2026 - *Stand 22.04.2026*

Uhrzeit	W10/11	W12/13	W14/15	M10/11	M12/13	M14/15	Uhrzeit
10:00		Wie 1/2	Hoch	50m VL	Ball 1	Hoch	10:00
10:15	50m VL						10:15
10:30							10:30
10:45					75m F		10:45
11:00		75m VL		Ball 1/2			11:00
11:15	Weit 1/2						11:15
11:30			100m VL			100m M14 VL, M15 F	11:30
11:45		Hoch			Hoch		11:45
12:00	50m F			50m F			12:00
12:15		75m F		Weit 1/2			12:15
12:30			100m F			100m M14 F	12:30
12:45	Ball 1/2						12:45
13:00							13:00
13:15			Weit 1	4 x 50m	Weit 2	Weit 1	13:15
13:30	4 x 50m						13:30
13:45		Ball 1/2					13:45
14:00				800m			14:00
14:15	800m						14:15
14:30			Kugel			Kugel	14:30
14:45					60m H ZE		14:45
15:00		60m H ZE					15:00
15:15			80m H ZE				15:15
15:30						80m H ZE	15:30
15:45							15:45
16:00					4 x 75m		16:00
16:15		4 x 75m					16:15
16:30			4 x100m			4 x 100m	16:30
16:45							16:45
17:00					800m	800m	17:00
17:15		800m	800m				17:15
17:30							17:30

Hochsprung

Anfangshöhen

W12/13	1,10 m	W14/15	1,20 m
M12/13	1,15 m	M14/15	1,25 m

Steigerung: bis 1,25 m: 5 cm, dann 4 cm

Steigerung: bis 1,35 m: 5 cm, dann 4 cm