Kreismehrkampfmeisterschaften des Kreises Groß-Gerau und Südhessische Mehrkampfmeister-schaften

Der Männer/Frauen/Masters, U20, U18, U16, U14, U12

Am 12. September 2026

Vereinsgespräch:	9.30 Uhr (verpflichtende Teilnahme eines Vereinsvertreters)	
Beginn:	M/F, U20, U18, U14	10:00 Uhr
	U16, U12	13:00 Uhr
	Änderungen im Zeitplan werden ggf. nach Meldeschluss bekannt gegeben	
Veranstalter:	HLV-Kreis Groß-Gerau	
Ausrichter:	SKV Nauheim LG Rüsselsheim	
Austragungsort:	Sportpark Nauheim (Navigation: Schillerstr., Nauheim)	
Meldungen:	Online über www.lanet3.de bis 08.09.26 (22:00Uhr!!!) Nur Athleten der U12 können an tobias.hochstein@hlv.de gemeldet werden (Excel-Vorlage auf https://gross-gerau.hlv.de/). *Es wird eine Offline-Bearbeitungsgebühr fällig*	

Nachmeldungen können noch bis Donnerstag **(10.09.2025)** vor Wettkampfbeginn vorgenommen werden, werden jedoch definitiv als Nachmeldungen behandelt.
Kinder der U10 und jünger sind nicht startberechtigt.

Jeder teilnehmende Verein oder LG ist verpflichtet, pro angefangene 10 Teilnehmer einen Kampfrichter oder Helfer zu stellen und mit der Meldung zu benennen. Die Kampfrichter/Helfer müssen parallel zur Meldung namentlich auch per E-Mail an Kampfrichterobfrau Silke Dewald (E-Mail: silke.dewald@hlv.de) gemeldet werden.

Organisationsbeiträge:

	Akt./ Masters	U20/U18	U16/U14	U12
Nenngelder	**5,00€**	**5,00€**	**5,00€**	**5,00€**
Nachmeldegebühr	**+6,00€**	**+6,00€**	**+6,00€**	**+6,00€**
Offline Bearbeitung	**+2,00€**	**+2,00€**	**+2,00€**	**+2,00€**

Disziplinen:

Männer & Masters*	3-Kampf:	100m, Weit, Kugel (7,25kg)
Männliche Jugend U20	3-Kampf:	100m, Weit, Kugel (6kg)
Männliche Jugend U18	3-Kampf:	100m, Weit, Kugel (5kg),
Männliche Jugend U16	4-Kampf:	100m, Weit, Kugel (4kg), Hoch
Männliche Jugend U14	4-Kampf:	75m, Weit, Ball (200g), Hoch
	3-Kampf:	75m, Weit, Ball (200g)
Männliche Jugend U12	4-Kampf:	50m, Weit, Ball (80g), Hoch
	3-Kampf:	50m, Weit, Ball (80g)
Weibliche Jugend U20	3-Kampf	100m, Weit, Kugel (4Kg)
Weibliche Jugend U18	3-Kampf	100m, Weit, Kugel (3Kg)
Weibliche Jugend U16	4-Kampf	100m, Weit, Kugel (3Kg), Hoch
Weibliche Jugend U14	4-Kampf:	75m, Weit, Ball (200g), Hoch
	3-Kampf:	75m, Weit, Ball (200g)
Weibliche Jugend U12	4-Kampf:	50m, Weit, Ball (80g), Hoch
	3-Kampf:	50m, Weit, Ball (80g)
Frauen & Masters*	3-Kampf:	100m, Weit, Kugel (4Kg)

*Gewichte gemäß der Mastersaltersklassen

Anfangshöhen Hochsprung:

mJU16	1,20 - 1,30 m: 5 cm, danach 4 cm höher
wJU16	1,15 - 1,30 m: 5 cm, danach 4 cm höher
mJU14	1,15 - 1,30 m: 5 cm, danach 4 cm höher
wJU14	1,10 - 1.20 m: 5 cm, danach 4 cm höher
mKU12	1,05 - 1,15 m: 5 cm, danach 4 cm höher
wKU12	1,00 - 1,10m: 5 cm, danach 4 cm höher

Mannschaftswertung: Die jeweils 3 besten Teilnehmer einer Altersklasse eines Vereins oder LG bilden eine Mannschaft.

Urkunden: Die jeweils 8 besten Teilnehmer bzw. die 3 besten Mannschaften erhalten Urkunden.

Anmerkungen:

- Für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schadensfälle haftet weder der Veranstalter noch der Ausrichter.
- **Jugendliche und Kinder U14 und U12 werden entweder im 3 oder 4-Kampf gewertet. Eine Wertung in beiden Wertungen ist nicht möglich.**
- Die Veranstaltung findet nach den gültigen Regeln der IWR und der DLO des DLV statt, sowie den allgemeinen Bestimmungen des Kreises Groß-Gerau.
- Für die Verpflegung ist gesorgt.
- Nichtabgeholte Urkunden werden nicht nachträglich versandt.
- Kugeln und Bälle werden gestellt. Nach der Geräteprüfung dürfen eigene Kugeln benutzt werden. Eigene Bälle werden nicht zugelassen. 2kg müssen selbst mitgebracht werden und geprüft werden.
- Das Stadion hat eine Kunststoffbahn. Es dürfen nur Schuhe mit 6mm Dornen getragen werden Umkleidemöglichkeiten sind im Stadion vorhanden.