# 21. Sparkassen-Hochsprungmeeting der LG Kreis Gütersloh 09 in Herzebrock-Clarholz

**Termin:** Sonntag, den ***11.01.2026***

U14-Nachwuchsspringen am Samstag, den 10.01.2026, ab 12 Uhr

**Ort:** Sporthalle an der Wilbrandschule in Clarholz, Schulstrasse 18, 33442 Herzebrock-Clarholz

**Achtung: Aufgrund geänderter DM-Normen, wurden die Sprunghöhen angepasst.**

| Sonntag, 11.01.2026 | | | |
|---|---|---|---|
| **Beginn** | **Altersklasse** | **Sprunghöhen (m)** | Weitere Steigerung je 3 cm (Frauen-WK weiter je 2 cm) |
| 10:00 | MJU18 | 1,72 – 1,77 – 1,82 – 1,87 – 1,92 – **1,95** | |
| | WJU18 | 1,48 – 1,53 – 1,58 – 1,63 – 1,68 – **1,71** | |
| 11:30 | MJU20 | 1,77 – 1,82 – 1,87 – 1,92 – **1,95** – 1,98 | |
| | WJU20 | 1,53 – 1,58 – 1,63 – 1,68 – **1,71** – 1,74 | |
| 13:15 | Frauen | 1,57 – 1,62 – 1,67 – 1,72 – **1,75** – 1,78 – **1,80** – 1,82 | |
| 15:15 | Männer | 1,89 – 1,94 – 1,99 – **2,04** – **2,08** – 2,11 | |
| 17:00 | W14 | 1,32 – 1,37 – 1,42 – 1,47 – 1,52 – 1,57 – 1,60 – 1,63 | |
| 17:00 | M14 / W15 | 1,37 – 1,42 – 1,47 – 1,52 – 1,57 – 1,60 – 1,63 | |
| 17:00 | M15 | 1,42 – 1,47 – 1,52 – 1,57 – 1,62 – 1,67 – 1,70 – 1,73 | |

| Nachwuchsspringen am Samstag, 10.01.2026 | | | |
|---|---|---|---|
| **Beginn** | **Altersklasse** | **Sprunghöhen (m)** | Ab 1,44m weitere Steigerung je 3 cm |
| 12:00 | M/W 12 | 1,04 – 1,08 – 1,12 – 1,16 – 1,20 – 1,24 - … - 1,44 | |
| | M/W 13 | 1,08 – 1,12 – 1,16 – 1,20 – 1,24 - … - 1,44 | |

**Allgemeine Bestimmungen:**

Die Wettbewerbe werden nach den Bestimmungen der IWR/DLO ausgetragen und stehen unter amtlicher Aufsicht. Es dürfen nur Spikes mit kurzen Dornen (max. 6mm) benutzt werden.

**Haftung:**

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schadensfälle.

**Auszeichnungen:**

Pokale für die Erstplatzierten und Medaillen bis Platz 3.
Geldprämien für die drei Erstplatzierten des Hauptspringens (M, F, U20, U18)
Geldprämien für die Verbesserung der Hallenrekorde: (M/F 500€, U20/U18 150€, U16/U14 25€)

**Meldungen:**

bis zum **28.12.2025 online über ladv.de oder lanet3.de** (Meldungen möglich ab 01.12.2025)
**Keine Nachmeldungen möglich!**

**Internationale Meldungen an E-Mail-Adresse:** kontakt@clarholzer-hochsprungmeeting.de
Wenn vorhanden, bitte WA ID (World Athletics ID) bei der Meldung angeben.

Bei der Meldung unbedingt die persönl. Bestleistung und Saisonbestleistung (2025) mit angeben.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt! Der Veranstalter behält sich vor, die Zulassung zum Meeting bis spätestens **31.12.2025** mitzuteilen und die endgültige Startliste zu veröffentlichen.

**Kontakt:** Stephanie Brüggemann, Handy: +49 176 932 295 15

**Webseite:** www.clarholzer-hochsprungmeeting.de

**Organisationsbeiträge:** Männer/Frauen/U20/U18: 7 €, U16/U14: 5 €

**Hinweis:** Bitte die eigenen Musiktitel zum Springen bei der Anmeldung mit angeben.