

REGIO 4

Samedi, 30 janvier 2027 - COQUE à Luxembourg

Programme & Horaire

Version 15/10/26

DAMES	
U16F	60m, 60m haies, 1000m, Perche, Triple-Saut, Poids (3kg)
U18F	60m, 60m haies, 200m*, 800m, 1500m, Perche, Triple-Saut, Hauteur, Poids (3kg)
U20F	60m, 60m haies, 200m*, 800m, 1500m, Perche, Triple-Saut, Hauteur, Poids (4kg)
U23F / SF	60m, 60m haies, 200m*, 800m, 1500m, Perche, Triple-Saut, Hauteur, Poids (4kg)
Championnats	4*200m

HOMMES	
U16M	60m, 60m haies, 1000m, Hauteur, Perche, Poids (4kg)
U18M	60m, 60m haies, 200m*, 800m, 1500m, Perche, Longueur, Poids (5kg)
U20M	60m, 60m haies, 200m*, 800m, 1500m, Perche, Longueur, Poids (6kg)
U23M / SM	60m, 60m haies, 200m*, 800m, 1500m, Perche, Longueur, Poids (7kg)
Championnats	4*200m

MIXTE	
U16	4*200m mixte

Horaire	Distances	S/F	Catégories	Triple-Saut	Longueur	Hauteur	Perche	Poids
13h00	60 m H (0,762m)	S	U16F	U18F/U20F/U23F/SF		U18F / U20F / U23F / SF	Concours 1 mixte (PB égal ou supérieur à 3,70m)	U18M
13h10	60 m H (0,762m)	S	U18F					
13h15	60 m H (0,838m)	S	U20F / U23F / SF					
13h20	60 m H (0,838m)	S	U16M					
13h25	60 m H (0,914m)	S	U18M					
13h25	60 m H (0,991m)	S	U20M					
13h30	60 m H (1,067m)	S	U23M / SM					
13h40	60m	S	U16F					U20M
13h55	60m	S	U16M					
14h00	60m	S	U18F / U20F / U23F / SF					U23M / SM
14h20	60m	S	U18M / U20M / U23M / SM				Concours 2 mixte (PB inférieur à 3,70m)	
14h30								
14h40	60 m H (0,762m)	F	U16F					
14h45	60 m H (0,762m)	F	U18F	U16F		U16M		
14h50	60 m H (0,838m)	F	U20F / U23F / SF					
14h55	60 m H (0,838m)	F	U16M					
15h00	60 m H (0,914m)	F	U18M					U20F / U23F / SF
15h00	60 m H (0,991m)	F	U20M					
15h05	60 m H (1,067m)	F	U23M / SM					
15h10	60m	F	U18F / U20F / U23F / SF (2 finales: A et B)					
15h15	60m	F	U18M / U20M / U23M / SM (2 finales: A et B)					
15h20	60m	F	U16F					
15h25	60m	F	U16M					
15h30	200m*	F	U18F / U20F / U23F / SF		U18M / U20M / U23M / SM			U16M
15h50	200m*	F	U18M / U20M / U23M / SM					
16h10	1000m	F	U16F					
16h25	1000m	F	U16M					
16h30		F						U16F
16h40	800m	F	U18F / U20F / U23F / SF					
16h50	800m	F	U18M / U20M / U23M / SM					
17h00	1500m	F	U18M / U20M / U23M / SM					
	1500m	F	U18F / U20F / U23F / SF					U18F
17h30	4*200m mixte	F	U16					
17h45	4*200m	F	DAMES					
18h05	4*200m	F	HOMMES					
18h30								

Podiums championnats nationaux 4*200m

L'horaire peut être modifié en fonction du nombre d'athlètes participants

***Les 200m sont réservés aux athlètes licenciés au Luxembourg, à partir de U18.** Il y a uniquement 12 places (2 séries de 6) Femmes puis Hommes**U16 Longueur, Triple-saut et Poids** : 4 essais**U18/U20/U23/Senior Longueur, Triple-saut et Poids** : 3 essais, puis les 8 meilleurs de chaque catégorie auront 3 essais supplémentaires

Pour la **perche**, il y aura deux concours mixtes. Les athlètes seront répartis selon leur record personnel. Ceux avec un record égal ou supérieur à 3,70m seront dans le concours 1 et ceux avec un record inférieur à 3,70m dans le concours 2.

Montée de barre pour le concours 1: 2,92m puis +20cm jusqu'à 3,92m, puis +10cm

Montée de barre concours 2: 1,62m puis +20cm jusqu'à 3,02m puis +10cm (le juge-arbitre peut décider de faire une montée de barre de +10cm si nécessaire)

Les séries seront établies selon les temps d'engagements des athlètes. La série la plus rapide sera la première à partir sur chacune des distances, puis par ordre décroissant.

Un athlète sans temps d'engagement sera intégré(e) dans les séries lentes.

Rappel pour le 4*200m:

48.4 (RT WA, p118) Les coureurs des troisième et quatrième segments du Relais 4x200m doivent, sous la direction de l'officiel désigné, se positionner dans leur zone d'attente en respectant le même ordre que leur équipier au moment où celui-ci entre dans le dernier virage (cet ordre s'établissant de la corde vers l'extérieur).

Une fois que les athlètes arrivants ont passé ce point, les athlètes en attente doivent conserver leur position et ne pas en changer à l'entrée de la zone de transmission. Tout athlète ne respectant pas cette Règle entraînera la disqualification de son équipe.

Hauteur Progression	U16M	1,32 m + 5 cm - à partir de 1,62 m + 3 cm
	U18F à SF	1,37m + 5 cm - à partir de 1,62m + 3 cm

INSCRIPTIONS

Clôture des préinscriptions : **lundi 25.01.2026 à 24:00**Lien d'inscription en-ligne (Clubs Licenciés & Etrangers): <https://lanet3.lu/NewRegisterDetails/false/16649>

Questions: inscription@fla.lu

Frais d'inscription pour les athlètes non licenciés dans un club Luxembourgeois : 10€ par épreuve.**Pas d'inscription tardive sur place.**

À partir de cette saison, l'inscription et le paiement des droits d'engagement des athlètes non licenciés à la FLA se font exclusivement en ligne via la plateforme <https://lanet3.lu>. Un guide d'utilisation est disponible ici:

https://flalux.sharepoint.com/f:/s/FdrationLuxembourgeoiseAthlisme/IgBcdvDNaN3EQZJeZy_N2CNkAaJFNiURxfs01Cf7rJkIBvM?e=B7VpaO

Si le nombre d'inscrits dépasse la capacité de la compétition, la priorité sera accordée aux athlètes licenciés au Luxembourg. Seuls les athlètes étrangers retenus seront débités des frais d'inscription.

La liste des engagés sera publiée le jeudi 28 janvier 2026.