

asc-Darmstädter Bahneröffnung 2026
mit integrierten Langstreckenmeisterschaften für die
Region Hessen-Süd sowie die Kreise Darmstadt-Dieburg und Groß-Gerau
und

1. asc-Springerabend 2026
mit Meisterschaften im Stabhochsprung für Kreis Da/Di und Region
am 21.04.2026

im Leichtathletikleistungszentrum (LALZ) Bürgerpark Nord
64289 Darmstadt, Kranichsteiner Straße 94



mit Unterstützung von



Beginn: 16:30 Uhr

Meldegebühren: Männer/Frauen: 8 Euro
MJ/WJ U20+U18: 6 Euro
MJ/WJ U16+U14: 5 Euro
MK/WK U12: 4 Euro

Meldungen bitte bis **spätestens 18.04.2026, 23:59** über das Meldesystem LA-Net

- für die **Klassen U14 und älter**, für die die Teilnahme ausschließlich mit **gültigem Startrecht** möglich ist, und für MK/WK U12 mit Startpass.
In Ausnahmefällen (z. B. Startpassantrag gestellt, aber noch nicht durch HLV registriert) Meldung per Mail an: jonathan.lang@asc-darmstadt.de, ggf. mit Kopie des Startpassantrages.
- für **Teilnehmende der U12 ohne Startpass per Mail (vereinsweise) an:** jonathan.lang@asc-darmstadt.de
Für alle Athleten/Athletinnen der U12 müssen die ausgefüllten Formulare U12-Teilnahmeerklärungen und U12-Haftungsausschluss (siehe Kreis-Homepage <https://darmstadt-dieburg.hlv.de>) bei der Abholung der Wettkampfunterlagen auf Verlangen vorgelegt werden können.

Nachmeldungen sind bis 90 min vor Wettkampfbeginn mit **doppelter Meldegebühr** gegen Barzahlung möglich, wenn die Zahl der Teilnehmenden dies noch zulässt – daher **ggf. vorher anfragen**.

Die **Nenngeldlisten** der über LA-Net Gemeldeten werden den Vereinen am 19.04.2026 übersandt mit der Bitte um umgehende **Überweisung der Nenngeldesumme an:**

asc Darmstadt - Sparkasse Darmstadt IBAN: DE11 5085 0150 0000 5823 36

Unter **Verwendungszweck** bitte angeben: **Vereinsname - asc-Bahneröffnung 21.04.2026**

Überweisungsbeleg am 21.04.2026 bitte vorlegen, **ansonsten** ist **Mailadresse** für Rechnungsstellung anzugeben.

Startunterlagen (mit Startnummern und Nenngeldrechnungen) sind vereinsweise abzuholen.

Vorläufiger Zeitplan		21.04.2026		
	Laufwettbewerbe	Stabhochsprung ¹⁺²	Weitsprung**)	Hochsprung
16:30		Stab1: AH 1,62m		
17:15	Stadioncross MK U12 1.500 m ^{1, 2}		Weit1: WJU16+14	
17:25	Stadioncross WK U12 1.500 m ^{1, 2}			
17:40	2.000 m MJ U14 ^{1, 2, 3}			
17:50	2.000 m WJ U16 ^{1, 2, 3} , WJ U14 ^{1, 2, 3}	Stab2: AH 2,62m*)		Hoch1: AH 1,40m
18:10	800m F/WJ U20/U18, WJ U16/U14 800m M/MJ U20/U18, MJ U16/U14			
18:30	100 m MJ U16-20, M		Weit2: MJ U16+14	
18:40	100 m WJ U16-20, W			
18:55	75 m M/WJ U14			
19:00		Stab3: AH 3,82m*)		Hoch2 (AH 1,10m) *)
19:15	3.000m MJ U16 ^{1, 2, 3} , WJ U16,			
19:30	3.000m M/MJ U20+18 ^{1, 2, 3} 3.000m W/WJ U20+18 ^{1, 2, 3}		Weit3: U18 u. ä.	
19:55	400 m U18 u. ä.			
20:00				
Meisterschaftswertungen: ¹ Kreis DA-DI - ² Region Hessen-Süd - ³ Kreis Groß-Gerau				

Der **endgültige Zeitplan** wird am **19.04.2026** unter Berücksichtigung der Meldezahlen in den einzelnen Wettbewerben und Altersklassen veröffentlicht
(siehe <https://www.asc-darmstadt.de/index.php/termine/veranstaltungen-ergebnisse-2026>).

Das Stadion besitzt eine leistungsstarke **Flutlichtanlage**, sodass alle Wettbewerbe in jedem Falle regulär unter optimalen Lichtverhältnissen beendet werden können.

Anmerkung zu den Laufwettbewerben:

(Regional- bzw. Kreis-)Meistertitel in den Langstreckenläufen werden nur dann vergeben, wenn in dem jeweiligen Wettbewerb **drei Teilnehmende** gestartet sind.

Laufwettbewerbe werden grundsätzlich als **Zeitläufe** durchgeführt. Die Lauf-Aufteilungen werden nach den gemeldeten Zeiten vorgenommen. Bei den Meldungen ist daher unbedingt die **Angabe der Bestzeit/des aktuellen Laufvermögens** erforderlich. Bei mehreren Zeitläufen erfolgt der Start mit den Zeitschnellsten zuerst (Lauf 1), die weiteren Zeitläufe anschließend. Teilnehmende ohne Leistungsangaben werden in den langsamsten Lauf gesetzt. Die Laufeinteilungen werden am 19.04.2026 veröffentlicht und am Wettkampftag ausgehängt.

Gemäß DLO § 8.4 dürfen Jugendliche der U 16 und U 14 bei den angebotenen Strecken 800m, 2000m, 3000m nur an einem Wettbewerb und nur in einer Altersklasse teilnehmen.

Die Wettbewerbe der Kinder-Leichtathletik (U12) werden nur als **Einzelwertung** durchgeführt.

Da keine Stellplatzkarten ausgegeben werden, ist die tatsächliche **Wahrnehmung der Starts** in den **Laufwettbewerben** bei der Abholung der Wettkampfunterlagen, spätestens aber **45 Minuten** vor Beginn des jeweiligen Laufes, durch **Abhaken** in den am Stellplatz ausliegenden Listen zu bestätigen!

Anmerkung zu den Sprungwettbewerben:

Bei Meldungen für Stabhoch- und Hochsprung unbedingt die voraussichtliche **Einstieghöhe für die Aufteilung in die Gruppen** angeben.

*) Die **Anfangshöhen** für Stab2 und 3 bzw. Hoch2 werden auf Basis der gemeldeten Anfangshöhen konkretisiert.
Die endgültigen Startzeiten für Stab2 /3 bzw. Hoch2 ergeben sich aus den Verläufen von Stab1 / 2 bzw. Hoch1.

) Von den **Weitsprunganlagen wird die hinsichtlich **Rückenwindes** günstigste genutzt.

Bei den Sprungwettbewerben melden sich die Teilnehmenden bitte spätestens 30 min. vor Beginn unmittelbar an der jeweiligen Anlage.

Achtung:

- Auf den Anlagen sind nur Dornen mit maximaler Länge von 6 mm und glattem Kegel erlaubt.
- Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfall, Diebstahl und sonstige Schäden (z. B. für eigene Geräte).
- Die Wettbewerbe werden nach den gültigen Regeln der DLO und IWR unter Aufsicht des HLV-Kreises Darmstadt-Dieburg durchgeführt und sind offen für Hessen und angrenzende Landesverbände.
- Es erfolgt getrennte Altersklassenwertung.
- Datenschutz
 - 1) Die bei der Anmeldung von den Teilnehmenden angegebenen personenbezogenen Daten werden gespeichert und nur zu Zwecken der Durchführung und Abwicklung der Veranstaltung verarbeitet. Mit der Anmeldung stimmen die Teilnehmenden/Personensorgeberechtigten der Speicherung der Daten zu diesem Zweck zu.
 - (2) Die Teilnehmenden bzw. Personensorgeberechtigten erklären sich mit der Anmeldung damit einverstanden, dass die erhobenen personenbezogenen Daten an Dritte zum Zweck der Veröffentlichung von Ergebnissen sowie die Einstellung ins Internet weitergegeben werden.

Selbstverständlich wird der asc Darmstadt auch am 21.04.2026 für aller leibliches Wohl sorgen.

Informationen zu allen **Wettkampfveranstaltungen**, die der **asc Darmstadt 2026** anbietet, findet man unter:

<https://www.asc-darmstadt.de/index.php/termine/veranstaltungen-ergebnisse-2026>

u. a. auch die Veranstaltungen in 2026 unter dem Motto: „Laufen in Darmstadt“

24. Juni Darmstädter Stadtlauf

mit weiteren Einzelheiten unter www.darmstadt-laeuft.de

RIESE & MÜLLER

Sparkasse
Darmstadt

