12. Abendsportfest
Donnerstag 25. Juni 2026
Felsenmeerstadion Hemer

	WJU 16	MJU 16	WJU 18/20	MJU 18/20	F	M
17:15	Kampfrichterbesprechnung					
18:00	80mH		Kugel		Kugel	
18:10		80mH				
18:20	Speer	Speer	100mH			
18:30			Weit	110mH / Weit	Weit	Weit
18:45	100m					
18:55		100m				
19:05			100m		100m	
19:10	Kugel	Kugel	Speer	Speer	Speer	Speer
19:15	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch		
19:20				100m		100m
19:45	Drei	Drei	Drei	Drei		
19:50	Weit	Weit	400m		400m	
20:00				400m		400m
20:10	300m	300m				
20:20			200m	Kugel	200m	Kugel
20:30				200m		200m
20:40	4x100m		4x100m		4x100m	
20:45		4x100m		4x100m		4x100m
20:55	800m		800m		800m	
21:00		800m		800m		800m

Meldegebühren:

	Einzel:	Staffel:
Frauen/Männer:	8,00 Euro	10,00 Euro
W/MJU 18/20	6,00 Euro	8,00 Euro
W/MJU 16	5,00 Euro	7,00 Euro

Anfangshöhen Hochsprung:

W/MJU16	1,20m	4cm
W/MJU18/20	1,32m	4cm