ABC Ludwigshafen – Wettkampf 30.08.2026 – Rahmenzeitplan (NEU, 26.08.2026)

ZEIT	Männer	Frauen	mU20	wU20	mU18	wU18	M15	M14	W15	W14	ZEIT
10:05 Uhr											10:05 Uhr
10:10 Uhr											10:10 Uhr
10:15 Uhr									100 m VL 3	100 m VL 4	10:15 Uhr
10:25 Uhr							100 m VL 4	100 m VL 3			10:25 Uhr
10:30 Uhr											10:30 Uhr
10:35 Uhr			Kugel 0	Kugel 1	Kugel 2	Kugel 0	Kugel 2	Kugel 2	Kugel 1	Kugel 1	10:35 Uhr
10:40 Uhr		Weit (1) 4		Weit (1) 2		Weit (1) 2			Weit (1) 0	Weit (1) 2	10:40 Uhr
10:45 Uhr		100 m VL 9		100 m VL 1		100 m VL 3					10:45 Uhr
10:55 Uhr	100 m VL 7		100 m VL 3		100 m VL 5						10:55 Uhr
11:05 Uhr									100 m F	100 m F	11:05 Uhr
11:10 Uhr							100 m F	100 m F			11:10 Uhr
11:25 Uhr		100 m F		100 m F		100 m F					11:25 Uhr
11:35 Uhr	100 m F		100 m F		100 m F						11:35 Uhr
11:35 Uhr											11:35 Uhr
11:40 Uhr	Laufbahn: Aufbau 80 m Hürden										11:40 Uhr
11:45 Uhr									80 m Hü 2	80 m Hü 2	11:45 Uhr
11:50 Uhr	Weit (1) 3		Weit (1) 1		Weit (1) 2		Weit (1) 3	Weit (1) 2			11:50 Uhr
11:55 Uhr							80 m Hü 1	80 m Hü 1			11:55 Uhr
12:00 Uhr	Laufbahn: Hürdenabbau / Vorbereitung 200 m										12:00 Uhr
12:05 Uhr			Diskus 0	Diskus 1	Diskus 2	Diskus 1	Diskus 0	Diskus 3	Diskus 1	Diskus 1	12:05 Uhr
12:10 Uhr		200 m 8		200 m 2		200 m 5					12:10 Uhr
12:25 Uhr	200 m 1		200 m 4		200 m 1						12:25 Uhr
12:40 Uhr									300 m 3	300 m 4	12:40 Uhr
12:50 Uhr							300 m 5	300 m 1			12:50 Uhr
13:00 Uhr											13:00 Uhr
13:10 Uhr								800 m 1			13:10 Uhr
13:20 Uhr	4×100 m 1	4×100 m 1			4×100 m 1				4×100 m 1		13:20 Uhr
13:30 Uhr		400 m 3	400 m 2								13:30 Uhr
13:35 Uhr											13:35 Uhr
14:00 Uhr	Voraussichtliches Wettkampfende										14:00 Uhr
14:30 Uhr											14:30 Uhr
14:40 Uhr											14:40 Uhr

Änderungen vorbehalten!

Stand: 27.08.2026

Legende F = Finale | 4×100 m | VL = Vorlauf | Kugel | Diskus | Sprint | Hürden | 800 m | Weitsprung