



# FLVW Langstreckenmeisterschaften

| Datum:                | Ort                                                                         | Meldeschluss         | Stand      |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------|------------|
| Samstag, 17. Mai 2025 | Stadion Rußheide<br>Bezirkssportanlage<br>Mühlenstr. 121<br>33607 Bielefeld | Mittwoch, 07.05.2025 | 22.04.2025 |

Für diese Meisterschaften gelten die Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen 2025

(<https://www.flvw.de/leichtathletik/organisation/ausschreibungsbestimmungen/>)

Ihre Online-Meldung erfolgt über unser Meldeportal LANet3 (<https://www.lanet3.de/>).

Startberechtigt und teilnahmeberechtigt an der Meisterschaftswertung sind ausschließlich Startrechtsinhaber\*innen für einen Verein oder eine Leichtathletik-Gemeinschaft aus dem Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen e.V.

## Wettbewerbe und Zeitplan

| Klasse                                                                                                                                                                                                                                            | Streckenlänge | Altersklassen                                                                                                                                                | A-Norm                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>11:30</b>                                                                                                                                                                                                                                      | 3.000 m       | W14                                                                                                                                                          | Leistungsangabe erforderlich                                                                   |
| <b>11:45</b>                                                                                                                                                                                                                                      | 3.000 m       | W15                                                                                                                                                          | Leistungsangabe erforderlich                                                                   |
| <b>12:00</b>                                                                                                                                                                                                                                      | 3.000 m       | M14                                                                                                                                                          | Leistungsangabe erforderlich                                                                   |
| <b>12:20</b>                                                                                                                                                                                                                                      | 3.000 m       | M15                                                                                                                                                          | Leistungsangabe erforderlich                                                                   |
| <b>12:40</b>                                                                                                                                                                                                                                      | 3.000 m       | Weibliche Jugend U18                                                                                                                                         | Leistungsangabe erforderlich                                                                   |
| <b>13:00</b>                                                                                                                                                                                                                                      | 3.000 m       | Männliche Jugend U18                                                                                                                                         | Leistungsangabe erforderlich                                                                   |
| <b>13:20</b>                                                                                                                                                                                                                                      | 5.000 m       | Weibliche Jugend U20<br>Männliche Jugend U20                                                                                                                 | Leistungsangabe erforderlich<br>5.000 m / 5 km Straßenlauf                                     |
| <b>14:45 1. Lauf</b><br>bis <b>41:59,00</b> min<br><b>15:45 2. Lauf</b><br>ab <b>42:00,00</b> min<br><br>Die Aufteilung auf Lauf 1<br>oder Lauf 2 erfolgt nach<br>Auswertung der<br>Meldezeiten unter allen<br>Meldungen und allen<br>Klassen M/W | 10.000 m      | Frauen, W30, W35, W40, W45, W50, W55,<br>W60, W65, W70, W75, W80, W85, W90<br><br>Männer, M30, M35, M40, M45, M50, M55,<br>M60, M65, M70, M75, M80, M85, M90 | Leistungsangabe erforderlich<br>10.000 m / 10 km Straßenlauf<br><br>Zielschluss: 65:00 Minuten |

Die Angabe einer Meldeleistung aus den Jahren 2024 oder 2025 ist verpflichtend.

Die Zeitgrenze zur Aufteilung der 10.000 m Läufe wird nach Auswertung des Meldeergebnisses ggf. angepasst.

### Teilnahmerecht für Jugendliche

| Jahrgang      | 2006 | 2007 | 2008 | 2009 | 2010  | 2011  | 2012               | 2013  |
|---------------|------|------|------|------|-------|-------|--------------------|-------|
| Alter         | 19   | 18   | 17   | 16   | 15    | 14    | 13                 | 12    |
| Altersklasse  | U20  | U20  | U18  | U18  | M/W15 | M/W14 | M/W13              | M/W12 |
| Einzelwertung | O    | O    | O    | O    | O     | O     | <sup>^</sup> M/W14 | X     |

O = zugelassen, X = nicht zugelassen, <sup>^</sup> = Start in höherer, angegebener Altersklasse

Die Jahrgänge 2013 und jünger sind in den Meisterschaftswettbewerben nicht startberechtigt.

### Informationen

|                         |                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Startunterlagen:</b> | Ab 10:00 Uhr im Stadion Rußheide                                                                                                                                                                                 |
| <b>Startgelder:</b>     | Die Organisationsbeiträge werden den Vereinen bargeldlos in Rechnung gestellt.                                                                                                                                   |
| <b>Siegerehrungen:</b>  | Urkunden für die Plätze 1 bis 3 (Masters, Männer, Frauen)<br>Urkunden für die Plätze 1 bis 8 (Jugend)<br>Die Sieger*innen erhalten zur Urkunde das Meisterschaftsabzeichen.<br>Die Siegerehrung erfolgt vor Ort. |