Last Chance Hindernis-Quali

18 Juni 2025

Grenzlandstadion Mönchengladbach – Jahnplatz 10

Veranstalter:	**LAZ Mönchengladbach**
Schnupperläufe:	*vereinfachte Hindernisse ca. 50 cm* *Wassergraben ohne Hindernis*
	17:40 Uhr 2000-m Hindernis alle Klassen **18:00 Uhr 800-m Hindernis U12 m/w** **18:20 Uhr 1200-m Hindernis U14 m/w**
Hauptprogramm	**Läufe gemäß DLO**
	18:40 Uhr 1500-m Hindernis WJ U16 **18:55 Uhr 1500-m Hindernis MJ U16** **19:10 Uhr 2000-m Hindernis WJ U18 + Senioren*innen** **19:25 Uhr 3000-m Hindernis WJ U20 + Frauen** **19:40 Uhr 2000-m Hindernis MJ U18** **20:00 Uhr 3000-m Hindernis MJ U20 + Männer**
Meldungen	**bis Sonntag 14.06.2025 (23.59 Uhr)** für das **Hauptprogram ausschließlich über LAnet3** Teilnehmer für die **Schnupperläufe** bitte unter Angabe von Name, Vorname, Geburtsjahr und Verein per Mail an info@laz-online.de
Meldegebühren	U14 und jünger 4,00 € U16 + älter 6,00 € Meldungen am Veranstaltungstag 2,00 € zusätzlich Die Gebühren sind in bar zu entrichten.
Auszeichnungen	Urkunden für alle Teilnehmer.
Infos	Johannes Gathen info@laz-online.de Tel.: 0178-8605984