



Zeitplan 3. Mai 2026

	Männer	MJ U20 MJ U18	MJ U16	Frauen	WJ U20 WJ U18	WJ U16
10:00	4x100m ZL	4x100m ZL	4x100m ZL	4x100m ZL	4x100m ZL	4x100m ZL
10:15			Kugel			Weit 1+2
10:30	110m Hü ZL	110m Hü ZL				
10:45				100m Hü ZL	100m Hü ZL	
11:00			80m Hü ZL	Speer	Speer	
11:15	Kugel	Kugel				80m Hü ZL
11:30			Weit 1+2			
11:45						
12:00				Kugel	Kugel	
12:15	Hoch	Hoch		100m ZVL		
12:30			Speer		100m ZVL	
12:45						100m ZVL
13:00			100m ZVL	Hoch	Hoch	
13:15	100m ZVL					Kugel
13:30		100m ZVL				
13:45				100m EL	100m EL	100m EL
14:00			Hoch			
14:15	100m EL	100m EL	100m EL	Weit 1	Weit 2	Speer
14:30						
14:45						
15:00	Weit 1	Weit 2		200m ZL	200mZL	
15:15						Hoch
15:30	200m ZL	200m ZL				
15:45			300m ZL			300m ZL
16:00	Speer	Speer		400m ZL	400m ZL	
16:15	400m ZL	400m ZL				
16:30				800m ZL	800m ZL	800m ZL
16:45	800m ZL	800m ZL	800m ZL			
17:00						

Legende: ZL – Zeitläufe, ZVL – Zeitvorläufe, EL – Endlauf



Zeitplan 3. Mai 2026

Zeitplan nach Disziplinen:

Läufe

10:00	Staffeln 4x100 m
10:30	110m Hürden
10:45	100m Hürden
11:00-11:15	80m Hürden
12:15-13:30	100m Vorläufe
13:45-14:15	100m Endläufe
15:00-15:30	200m Zeitläufe
15:45	300m Zeitläufe
16:00-16:30	400m Zeitläufe
16:30-17:00	800m Zeitläufe

Hochsprung

12:15	Männer / MJU20 / MJU18
13:00	Frauen / WJU20 / WJU18
14:00	MJ U16
15:15	WJ U16

Weitsprung

	Weit 1	Weit 2
10:15	W15	W14
11:30	M15	M14
14:15	Frauen	WJ U20/U18
15:00	Männer	MJ U20/U18

Kugel

10:15	MJ U16
11:15	Männer / MJU20 / MJU18
12:00	Frauen / WJU20 / WJU18
13:15	WJ U16

Speer

11:00	Frauen / WJU20 / WJU18
12:30	MJ U16
14:15	WJ U16
16:00	Männer / MJU20 / MJU18

