Zeitplan offene Kreismeisterschaften 2026

24.05.2026, Nattenbergstation Lüdenscheid

Meldungen an: meldung@lg-luedenscheid.de oder im LA.net 3. Meldeschluss: 20.05.2026

Anm.: Für alle Altersklassen U 16 und jünger werden Jahrgangsmeisterschaften durchgeführt.

Kampfrichterbesprechung: 9:15 Uhr

Zeit	**M** (alle AK)	**W** (alle AK)	U 20 m	U 20 w	U 18 m	U 18 w	U 16 m	U 16 w	U 14 m	U 14 w	U 12 m	U 12 w	U 10 m	U 10 w	Zeit
10.00	Speer		Speer 800		Speer 700		Kugel 4,0		Kugel 3,0		4 x 50 m ZE	4 x 50 m ZE	4 x 50 m ZE	4 x 50 m ZE	**10.00**
10.15															**10.15**
10.30	200m ZE	200m ZE	200m ZE	200m ZE	200m ZE	200m ZE					Weit 1	Schlagball	Weit 2		**10.30**
10.45							300 m ZE	300 m ZE							**10.45**
11.00	Hoch *	Speer	Hoch *	Speer 600	Hoch *	Speer 500	Hoch *	Kugel 3,0	Hoch *	Kugel 3,0					**11.00**
11.15														50 m ZE	**11.15**
11.30		Weit 1		Weit 1		Weit 1				Weit 2		50 m ZE		Schlagball	**11.30**
11.45											50 m ZE				**11.45**
12.00	Kugel	Hoch *	Kugel 6,0	Hoch *	Kugel 5,0	Hoch *	Speer 600	Hoch *	Speer 400			Weit 1	50 m ZE		**12.00**
12.15	100 m ZE	100 m ZE	100 m ZE	100 m ZE	100 m ZE	100 m ZE									**12.15**
12.30							100 m ZE	100 m ZE			Schlagball			Weit 2	**12.30**
12.45									75 m ZE	75 m ZE					**12.45**
13.00		Kugel		Kugel 4,0		Kugel 3,0		Speer 500	Weit 2	Speer 400	800 m ZE		800 m ZE		**13.00**
13.15															**13.15**
13.30	Weit 1		Weit 1		Weit 1							800 m ZE	Schlagball	800 m ZE	**13.30**
13.45							800 m ZE	800 m ZE	800 m ZE	800 m ZE					**13.45**
14.00	800 m ZE	800 m ZE	800 m ZE	800 m ZE	800 m ZE	800 m ZE	Weit 2	Weit 2	Ball ** 200	Hoch*					**14.00**
14.15	4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m									**14.15**
14.30							4x100 m	4x100 m		Ball** 200					**14.30**
14.45	Dreispr 1	Dreispr 1	Dreispr 1	Dreispr 1	Dreispr 1	Dreispr 1	Dreispr1 M15	Dreispr1 W15	4x75m	4x75m					**14.45**
15.00	400 m ZE	400 m ZE	400 m ZE	400 m ZE	400 m ZE	400 m ZE									**15.00**
15.15	3.000 m E	3.000 m E	3.000 m E	3.000 m E	3.000 m E	3.000 m E									**15.15**

Zeitplanänderungen vorbehalten

* **Anfangshöhen beim Hochsprung:** MJU14: 1,09m; MJU16: 1,21m; MJU18: 1,27m; MJU20: 1,30m; M: 1,33m, Steigerung jeweils 3 cm.
WJU14: 1,00m; WJU16: 1,09m; WJU18: 1,18m; WJU20: 1,21m; W: 1,24m, Steigerung jeweils 3 cm.
Altersklassen M/W30 und älter: Die Anfangshöhen (mindestens 1,00m + 3 cm) werden am Veranstaltungstag vor Ort abgesprochen.

** Das Ballwerfen wird vom Kampfgericht Speerwurf übernommen.