ERGEBNISSE

Westf. Bestleistung	M30	29:31	**Fietz Michael**	WE	**Leverkusen**	**12.03.2000**
Westf. Bestleistung	M35	29:53	**Fietz Michael**	WE	**Düsseldorf (GER)**	**01.09.2002**
Westf. Bestleistung	M40	31:17	**Groß Stefan**	WE	**Salzkotten (GER)**	**15.03.2014**
Westf. Bestleistung	M45	32:10	**Heiner Jörg**	WE	**Niederfischbach (GER)**	**23.03.2019**
Westf. Bestleistung	M50	33:14	**Trümper Karl Walter**	WE	**Paderborn (GER)**	**30.03.1991**
Westf. Bestleistung	M55	34:23	**Heinz Hans-Trudo**	WE	**Brügge (BEL)**	**29.06.1996**
Westf. Bestleistung	M60	35:59	**Augustin Klaus**	WE	**Aarhus (DEN)**	**29.05.2009**
Westf. Bestleistung	M65	38:01	**Wittig Klemens**	WE	**Paderborn (GER)**	**30.03.2002**
Westf. Bestleistung	M70	39:14	**Trümper Karl Walter**	WE	**Salzkotten (GER)**	**20.03.2010**
Westf. Bestleistung	M75	41:23	**Wittig Klemens**	WE	**Wickede (GER)**	**24.03.2012**
Westf. Bestleistung	MJU18	30:51	**Schreml Elias**	WE	**Berlin**	**08.10.2017**
Westf. Bestleistung	W30	30:57	**Mikitenko Irina**	WE	**Karlsruhe (GER)**	**13.09.2008**
Westf. Bestleistung	W35	30:57	**Mikitenko Irina**	WE	**Karlsruhe (GER)**	**13.09.2008**
Westf. Bestleistung	W40	34:29	**Lokar Claudia**	WE	**Herne (GER)**	**08.11.2009**
Westf. Bestleistung	W45	34:29	**Lokar Claudia**	WE	**Herne (GER)**	**08.11.2009**
Westf. Bestleistung	W50	36:53	**Lokar Claudia**	WE	**Essen (GER)**	**22.11.2014**
Westf. Bestleistung	W55	40:23	**Harms Ursula**	WE	**Salzkotten (GER)**	**22.03.2003**
Westf. Bestleistung	W60	42:05	**Wagener Conny**	WE	**Herdorf (GER)**	**12.03.2016**
Westf. Bestleistung	W60	42:05	**Quest-Altrogge Katjana**	WE	**Hamm (GER)**	**28.01.2024**
Westf. Bestleistung	WJU18	36:07	**Kleine Linn Lara**	WE	**Berlin**	**08.10.2017**
Westfalenrekord	M	28:03	**Voigt Nils**	WE	**Houilles (FRA)**	**18.12.2022**
Westfalenrekord	MJU20	29:58	**Mohumed Mohamed**	WE	**Berlin (GER)**	**14.10.2018**
Westfalenrekord	W	30:57	**Mikitenko Irina**	WE	**Karlsruhe**	**13.09.2008**
Westfalenrekord	WJU20	34:19	**Pulte Johanna**	WE	**Saarbrücken**	**18.09.2022**

10km Straßenlauf, Alle Klassen

12.10.2024 / 15:30

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Kl.Rg.	Netto	Leistung	Diff	
1	**4076**	**Wehner Frederik Jonas**	2000	WE	SG Wenden	M		30:59	**31:00**		
2	**4082**	**Giese Marco**	1992	WE	SG Wenden	M30	1.	31:03	**31:03**	**+ 0:03**	PB
3	**4075**	**Jenne Fabian**	1990	WE	SG Wenden	M30	2.	31:03	**31:04**	**+ 0:04**	
4	**4077**	**Schräder Manuel**	1992	WE	SG Wenden	M30	3.	31:11	**31:12**	**+ 0:12**	
5	**4013**	**van Staa Sascha**	1992	WE	LC Rapid Dortmund	M30	4.	31:39	**31:41**	**+ 0:41**	
6	**4099**	**Boehme Patrick**	1988	WE	TSVE 1890 Bielefeld	M35	1.	31:40	**31:42**	**+ 0:42**	PB
7	**4103**	**Pohle Hendrik**	1989	WE	TSVE 1890 Bielefeld	M35	2.	32:07	**32:10**	**+ 1:10**	
8	**4058**	**Hoffmann Henrik**	1990	WE	Marathon-Club Menden	M30	5.	32:10	**32:12**	**+ 1:12**	PB
9	**4094**	**Drunagel Niklas**	1993	WE	SV Brackwede	M30	6.	32:22	**32:22**	**+ 1:22**	PB
10	**4092**	**Janicki Adam**	1988	WE	SV Brackwede	M35	3.	32:27	**32:28**	**+ 1:28**	PB
11	**4095**	**Went Dominik**	1996	WE	SV Brackwede	M		32:41	**32:42**	**+ 1:42**	PB
12	**4074**	**Pulte Julian**	1998	WE	SG Wenden	M		33:49	**33:51**	**+ 2:51**	=PB
13	**4012**	**Stute Henricus**	1985	WE	LC Rapid Dortmund	M35	4.	34:02	**34:04**	**+ 3:04**	PB
14	**4106**	**Brand Kevin**	1992	WE	TSVE 1890 Bielefeld	M30	7.	34:18	**34:22**	**+ 3:22**	
15	**4059**	**Jansen Hendrik**	1997	WE	Marathon-Club Menden	M		34:34	**34:36**	**+ 3:36**	
16	**4101**	**Tiekemeier Felix**	2002	WE	TSVE 1890 Bielefeld	M		34:39	**34:41**	**+ 3:41**	
17	**4120**	**Kuhn Felix**	2008	WE	TV Wattenscheid 01	MJU18	1.	34:47	**34:50**	**+ 3:50**	
18	**4062**	**Röttger Niklas**	2005	WE	Marathon-Club Menden	MJU20	1.	34:57	**35:00**	**+ 4:00**	
19	**4078**	**Rüsche Christian**	1997	WE	SG Wenden	M		34:59	**35:01**	**+ 4:01**	
20	**4100**	**Hussein Saman Rasheed**	1994	WE	TSVE 1890 Bielefeld	M30	8.	35:04	**35:06**	**+ 4:06**	
21	**4018**	**Schlattmann Pia**	2004	WE	LG Brillux Münster	W		35:09	**35:11**	**+ 4:11**	PB
22	**4051**	**Schäperklaus Sarah**	2000	WE	Marathon-Club Menden	W		35:18	**35:20**	**+ 4:20**	PB
23	**4096**	**Werner Oscar**	1998	WE	SV Brackwede	M		35:20	**35:22**	**+ 4:22**	
24	**4060**	**Buddenberg Kai**	1994	WE	Marathon-Club Menden	M30	9.	35:38	**35:43**	**+ 4:43**	SB
25	**4061**	**Große Dirk**	1990	WE	Marathon-Club Menden	M30	10.	35:49	**35:52**	**+ 4:52**	
26	**4118**	**Wurm Daniela**	1991	WE	TV Hasslinghausen 1862	W30	1.	35:58	**36:01**	**+ 5:01**	

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

12.10.2024 / 15:30

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Kl.Rg.	Netto	Leistung	Diff	
27	4105	Nuyken Nils	1993	WE	TSVE 1890 Bielefeld	M30	11.	36:12	**36:13**	**+ 5:13**	
28	4066	Serio Maximilian Johannes	2001	WE	Marathon-Club Menden	M		36:19	**36:23**	**+ 5:23**	
29	4031	Steinmeier Erik	2007	WE	LG Lippe-Süd	MJU18	2.	36:23	**36:24**	**+ 5:24**	PB
30	4011	Langerbein Lars	2000	WE	LC Rapid Dortmund	M		36:23	**36:26**	**+ 5:26**	
31	4019	Kamp Anna	2002	WE	LG Brillux Münster	W		36:38	**36:40**	**+ 5:40**	PB
32	4021	Tausewald Robert	1978	WE	LG Coesfeld	M45	1.	36:42	**36:45**	**+ 5:45**	
33	4002	Schröer Ludger	1969	WE	Laufgruppe Deiringsen	M55	1.	36:54	**36:57**	**+ 5:57**	
34	4035	Kappenberg Jana	1978	WE	LSF Münster	W45	1.	37:03	**37:06**	**+ 6:06**	
35	4010	Max Gereon	1972	WE	LC Rapid Dortmund	M50	1.	37:05	**37:09**	**+ 6:09**	PB
36	4065	Seilheimer Sven	2002	WE	Marathon-Club Menden	M		37:18	**37:21**	**+ 6:21**	
37	4001	Hüsken Markus	1973	WE	FC Nordkirchen	M50	2.	37:36	**37:38**	**+ 6:38**	PB
38	4015	Neukirchen Felix	1997	WE	LC Rapid Dortmund	M		37:35	**37:40**	**+ 6:40**	
39	4083	Hacker Judith	1994	WE	SG Wenden	W30	2.	37:41	**37:44**	**+ 6:44**	SB
40	4102	Günzel Christian	1993	WE	TSVE 1890 Bielefeld	M30	12.	37:42	**37:45**	**+ 6:45**	SB
41	4033	Bergerfurth Nina	2006	WE	LSF Münster	WJU20	1.	37:53	**37:55**	**+ 6:55**	PB
42	4029	Schröer Tim	1994	WE	LG Dorsten	M30	13.	38:20	**38:26**	**+ 7:26**	
43	4009	Milch Martin	1975	WE	LC Rapid Dortmund	M45	2.	38:59	**39:04**	**+ 8:04**	
44	4084	Osthoff Stefanie	1986	WE	SG Wenden	W35	1.	39:02	**39:05**	**+ 8:05**	SB
45	4020	Kruse Leonie	2004	WE	LG Brillux Münster	W		39:15	**39:17**	**+ 8:17**	
46	4127	Brockfeld Stefan	1966	WE	TuS Deuz	M55	2.	39:17	**39:19**	**+ 8:19**	
47	4119	Kersting Marco	1984	WE	TV Wattenscheid 01	M40	1.	39:17	**39:24**	**+ 8:24**	PB
48	4081	Dörschel Christl	1976	WE	SG Wenden	W45	2.	39:25	**39:28**	**+ 8:28**	
49	4044	Hellmann Daniel	1981	WE	LV Oelde	M40	2.	39:30	**39:34**	**+ 8:34**	
50	4107	Rieksneuwöhner Julian	1990	WE	TSVE 1890 Bielefeld	M30	14.	39:31	**39:37**	**+ 8:37**	
50	4128	Kamp Jörg	1969	WE	TV Mettingen	M55	3.	39:33	**39:37**	**+ 8:37**	
52	4016	Mende Fabio	2009	WE	LC Solbad Ravensberg	MJU18	3.	39:36	**39:40**	**+ 8:40**	
53	4069	Steinhoff Christian	1989	WE	Marathon-Club Menden	M35	5.	39:43	**39:46**	**+ 8:46**	
54	4064	Franke Johannes	1997	WE	Marathon-Club Menden	M		39:42	**39:47**	**+ 8:47**	PB
55	4109	Kuzaj Hubert	1973	WE	TSVE 1890 Bielefeld	M50	3.	39:46	**39:50**	**+ 8:50**	PB
56	4123	Metz Sarah	1978	WE	Warburger Sportverein	W45	3.	40:25	**40:31**	**+ 9:31**	SB
57	4023	Severt Günter	1967	WE	LG Coesfeld	M55	4.	40:24	**40:32**	**+ 9:32**	
58	4079	Behle Liv	1997	WE	SG Wenden	W		40:31	**40:37**	**+ 9:37**	
59	4045	Sumkötter Andreas	1978	WE	LV Oelde	M45	3.	40:38	**40:44**	**+ 9:44**	
60	4080	Clemens Sandra	1989	WE	SG Wenden	W35	2.	40:43	**40:47**	**+ 9:47**	
61	4104	Heinz Stefan	1971	WE	TSVE 1890 Bielefeld	M50	4.	40:51	**40:57**	**+ 9:57**	PB
62	4070	Neuhausen Jürgen	1963	WE	Recklinghäuser LC	M60	1.	40:54	**40:59**	**+ 9:59**	SB
63	4036	Geitel Christoph	1967	WE	LSF Münster	M55	5.	41:10	**41:19**	**+ 10:19**	
64	4063	Knoblich Carsten	1982	WE	Marathon-Club Menden	M40	3.	41:16	**41:20**	**+ 10:20**	PB
65	4053	Severin Marie-Christin	1995	WE	Marathon-Club Menden	W		41:16	**41:21**	**+ 10:21**	PB
66	4091	Zobel-Schmidt Martin	1960	WE	SV Brackwede	M60	2.	41:25	**41:27**	**+ 10:27**	PB
67	4124	Hericks Arne	2008	WE	LG Coesfeld	MJU18	4.	41:29	**41:37**	**+ 10:37**	
68	4028	Kartal Abdullah	1975	WE	LG Coesfeld	M45	4.	41:32	**41:41**	**+ 10:41**	
69	4116	Knollmann Maren	2002	WE	TSVE 1890 Bielefeld	W		42:56	**43:02**	**+ 12:02**	

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

12.10.2024 / 15:30

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Kl.Rg.	Netto	Leistung	Diff	
70	4114	Priemer Maren	1989	WE	TSVE 1890 Bielefeld	W35	3.	42:56	**43:03**	+ 12:03	
70	4129	Niehues Christoph	1972	WE	LG Rheine-Elte	M50	5.	43:00	**43:03**	+ 12:03	
72	4089	Leszinski Dr. Frank	1963	WE	SuS Schalke 96	M60	3.	43:02	**43:04**	+ 12:04	
73	4014	Fleischmann Svenja	1998	WE	LC Rapid Dortmund	W		43:12	**43:18**	+ 12:18	
74	4047	Stripper Uli	1959	WE	LV Oelde	M65	1.	43:29	**43:34**	+ 12:34	
75	4042	Poppenborg Justus	2008	WE	LV Oelde	MJU18	5.	43:43	**43:49**	+ 12:49	
76	4052	Harnischmacher Katrin	1997	WE	Marathon-Club Menden	W		43:47	**43:53**	+ 12:53	
77	4121	Förster Eckart	1964	WE	USC Bochum	M60	4.	44:03	**44:08**	+ 13:08	
78	4098	Marten René	1971	WE	TG Werste von 1961	M50	6.	44:12	**44:20**	+ 13:20	PB
79	4026	Segbert Markus	1976	WE	LG Coesfeld	M45	5.	44:08	**44:22**	+ 13:22	
80	4046	Schimpf Christian	1958	WE	LV Oelde	M65	2.	44:29	**44:34**	+ 13:34	
81	4005	Hampel Ingo	1971	WE	LAZ Iserlohn	M50	7.	44:37	**44:45**	+ 13:45	
82	4030	Kämpfer Michael	1958	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	M65	3.	44:39	**44:46**	+ 13:46	SB
83	4067	Laemmerhirt Iris Aya	1980	WE	Marathon-Club Menden	W40	1.	44:49	**44:56**	+ 13:56	PB
84	4006	Schürmann Jörg	1967	WE	LAZ Iserlohn	M55	6.	45:13	**45:21**	+ 14:21	
85	4040	Schramm Marion	1973	WE	LV Oelde	W50	1.	45:20	**45:28**	+ 14:28	PB
86	4056	Tolle Marta	1979	WE	Marathon-Club Menden	W45	4.	45:29	**45:35**	+ 14:35	PB
87	4068	Hölscher Vivien	1995	WE	Marathon-Club Menden	W		45:30	**45:36**	+ 14:36	
88	4088	Wittfoot Jörg	1972	WE	SuS Schalke 96	M50	8.	45:36	**45:45**	+ 14:45	
89	4048	Stöppler Petra	1966	WE	Marathon Steinfurt	W55	1.	46:37	**46:46**	+ 15:46	
90	4086	Möllensiep Sybille	1962	WE	SuS Schalke 96	W60	1.	46:44	**46:52**	+ 15:52	
91	4122	Mäder Peter	1956	WE	USC Bochum	M65	4.	47:10	**47:16**	+ 16:16	
92	4115	Büttner Daria	1992	WE	TSVE 1890 Bielefeld	W30	3.	47:16	**47:24**	+ 16:24	
93	4125	Lehmann Tabea Sophie	2003	WE	LAZ Iserlohn	W		47:17	**47:26**	+ 16:26	
94	4055	Edling Daniela	1979	WE	Marathon-Club Menden	W45	5.	48:02	**48:08**	+ 17:08	
95	4017	Kedziora Ingo	1946	WE	LC Westfalia Herne	M75	1.	48:03	**48:10**	+ 17:10	
96	4003	Leininger Inga	1992	WE	LAZ Iserlohn	W30	4.	48:07	**48:16**	+ 17:16	
97	4007	Raoudi Khadija	1971	WE	LAZ Iserlohn	W50	2.	48:16	**48:24**	+ 17:24	
98	4057	Nikoyagize Cécile	1989	WE	Marathon-Club Menden	W35	4.	48:28	**48:41**	+ 17:41	
99	4108	Wienstroth Volker	1952	WE	TSVE 1890 Bielefeld	M70	1.	48:52	**49:02**	+ 18:02	
100	4112	Gruben Matthäus	1981	WE	TSVE 1890 Bielefeld	M40	4.	49:16	**49:28**	+ 18:28	SB
101	4111	Schmiedeskamp Dr. Bernt	1954	WE	TSVE 1890 Bielefeld	M70	2.	50:16	**50:25**	+ 19:25	
102	4041	Schmidtke Christiane	1965	WE	LV Oelde	W55	2.	50:25	**50:36**	+ 19:36	
103	4113	Morgenroth Uwe	1954	WE	TSVE 1890 Bielefeld	M70	3.	51:21	**51:31**	+ 20:31	
104	4038	Kramer Brigitte	1961	WE	LV Oelde	W60	2.	51:28	**51:39**	+ 20:39	
105	4054	Keil Tatjana	1980	WE	Marathon-Club Menden	W40	2.	52:03	**52:19**	+ 21:19	
106	4049	Kemper Erhard	1946	WE	Marathon-Club Menden	M75	2.	52:41	**52:46**	+ 21:46	
107	4024	Rüsenberg Heinz	1957	WE	LG Coesfeld	M65	5.	52:51	**52:58**	+ 21:58	
108	4050	Kruse Hansgeorg	1948	WE	Marathon-Club Menden	M75	3.	54:40	**54:48**	+ 23:48	
109	4039	Huster Birgit	1968	WE	LV Oelde	W55	3.	55:33	**55:45**	+ 24:45	
110	4025	Döker Heinz-Josef	1960	WE	LG Coesfeld	M60	5.	55:55	**56:18**	+ 25:18	
111	4090	Cionek Tina	1978	WE	SuS Schalke 96	W45	6.	1:02:42	**1:03:04**	+ 32:04	

Westfalenrekord	MJU20	29:58	**Mohumed Mohamed**	WE	**Berlin (GER)**	**14.10.2018**

10km Straßenlauf, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.10.2024 / 15:30

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff	
1	4062	**Röttger Niklas**	2005	WE	Marathon-Club Menden	MJU20	34:57	**35:00**		

Westfalenrekord	WJU20	34:19	**Pulte Johanna**	WE	**Saarbrücken**	**18.09.2022**

10km Straßenlauf, Weibliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.10.2024 / 15:30

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff	
1	4033	**Bergerfurth Nina**	2006	WE	LSF Münster	WJU20	37:53	**37:55**		PB

Westf. Bestleistung	MJU18	30:51	**Schreml Elias**	WE	**Berlin**	**08.10.2017**

10km Straßenlauf, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.10.2024 / 15:30

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff	
1	4120	**Kuhn Felix**	2008	WE	TV Wattenscheid 01	MJU18	34:47	**34:50**		
2	4031	**Steinmeier Erik**	2007	WE	LG Lippe-Süd	MJU18	36:23	**36:24**	**+ 1:34**	PB
3	4016	**Mende Fabio**	2009	WE	LC Solbad Ravensberg	MJU18	39:36	**39:40**	**+ 4:50**	
4	4124	**Hericks Arne**	2008	WE	LG Coesfeld	MJU18	41:29	**41:37**	**+ 6:47**	
5	4042	**Poppenborg Justus**	2008	WE	LV Oelde	MJU18	43:43	**43:49**	**+ 8:59**	

Westf. Bestleistung	M30	29:31	**Fietz Michael**	WE	**Leverkusen**	**12.03.2000**

10km Straßenlauf, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.10.2024 / 15:30

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff	
1	4082	**Giese Marco**	1992	WE	SG Wenden	M30	31:03	**31:03**		PB
2	4075	**Jenne Fabian**	1990	WE	SG Wenden	M30	31:03	**31:04**	**+ 0:01**	
3	4077	**Schräder Manuel**	1992	WE	SG Wenden	M30	31:11	**31:12**	**+ 0:09**	
4	4013	**van Staa Sascha**	1992	WE	LC Rapid Dortmund	M30	31:39	**31:41**	**+ 0:38**	
5	4058	**Hoffmann Henrik**	1990	WE	Marathon-Club Menden	M30	32:10	**32:12**	**+ 1:09**	PB
6	4094	**Drunagel Niklas**	1993	WE	SV Brackwede	M30	32:22	**32:22**	**+ 1:19**	PB
7	4106	**Brand Kevin**	1992	WE	TSVE 1890 Bielefeld	M30	34:18	**34:22**	**+ 3:19**	
8	4100	**Hussein Saman Rasheed**	1994	WE	TSVE 1890 Bielefeld	M30	35:04	**35:06**	**+ 4:03**	
9	4060	**Buddenberg Kai**	1994	WE	Marathon-Club Menden	M30	35:38	**35:43**	**+ 4:40**	SB
10	4061	**Große Dirk**	1990	WE	Marathon-Club Menden	M30	35:49	**35:52**	**+ 4:49**	
11	4105	**Nuyken Nils**	1993	WE	TSVE 1890 Bielefeld	M30	36:12	**36:13**	**+ 5:10**	
12	4102	**Günzel Christian**	1993	WE	TSVE 1890 Bielefeld	M30	37:42	**37:45**	**+ 6:42**	SB
13	4029	**Schröer Tim**	1994	WE	LG Dorsten	M30	38:20	**38:26**	**+ 7:23**	
14	4107	**Rieksneuwöhner Julian**	1990	WE	TSVE 1890 Bielefeld	M30	39:31	**39:37**	**+ 8:34**	

Westf. Bestleistung	M35	29:53	**Fietz Michael**	WE	**Düsseldorf (GER)**	**01.09.2002**

10km Straßenlauf, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.10.2024 / 15:30

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff	
1	4099	**Boehme Patrick**	1988	WE	TSVE 1890 Bielefeld	M35	31:40	**31:42**		PB
2	4103	**Pohle Hendrik**	1989	WE	TSVE 1890 Bielefeld	M35	32:07	**32:10**	**+ 0:28**	
3	4092	**Janicki Adam**	1988	WE	SV Brackwede	M35	32:27	**32:28**	**+ 0:46**	PB
4	4012	**Stute Henricus**	1985	WE	LC Rapid Dortmund	M35	34:02	**34:04**	**+ 2:22**	PB
5	4069	**Steinhoff Christian**	1989	WE	Marathon-Club Menden	M35	39:43	**39:46**	**+ 8:04**	

Mannschaftswertung 10km Straßenlauf (M30, M35)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	**SG Wenden**	1	1:33:17	
	Giese Marco (1992) 31:03 - Jenne Fabian (1990) 31:03 - Schräder Manuel (1992) 31:11			
2	**TSVE 1890 Bielefeld**	1	1:38:05	+ 4:48
	Boehme Patrick (1988) 31:40 - Pohle Hendrik (1989) 32:07 - Brand Kevin (1992) 34:18			
3	**Marathon-Club Menden**	1	1:43:37	+ 10:20
	Hoffmann Henrik (1990) 32:10 - Buddenberg Kai (1994) 35:38 - Große Dirk (1990) 35:49			
4	**TSVE 1890 Bielefeld**	2	1:48:58	+ 15:41
	Hussein Saman Rasheed (1994) 35:04 - Nuyken Nils (1993) 36:12 - Günzel Christian (1993) 37:42			

Westf. Bestleistung	W30	30:57	Mikitenko Irina	WE	Karlsruhe (GER)	13.09.2008

10km Straßenlauf, Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.10.2024 / 15:30

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff	
1	4118	**Wurm Daniela**	1991	WE	TV Hasslinghausen 1862	W30	35:58	**36:01**		
2	4083	**Hacker Judith**	1994	WE	SG Wenden	W30	37:41	**37:44**	+ 1:43	SB
3	4115	**Büttner Daria**	1992	WE	TSVE 1890 Bielefeld	W30	47:16	**47:24**	+ 11:23	
4	4003	**Leininger Inga**	1992	WE	LAZ Iserlohn	W30	48:07	**48:16**	+ 12:15	

Westf. Bestleistung	W35	30:57	Mikitenko Irina	WE	Karlsruhe (GER)	13.09.2008

10km Straßenlauf, Seniorinnen W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.10.2024 / 15:30

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff	
1	4084	**Osthoff Stefanie**	1986	WE	SG Wenden	W35	39:02	**39:05**		SB
2	4080	**Clemens Sandra**	1989	WE	SG Wenden	W35	40:43	**40:47**	+ 1:42	
3	4114	**Priemer Maren**	1989	WE	TSVE 1890 Bielefeld	W35	42:56	**43:03**	+ 3:58	
4	4057	**Nikoyagize Cécile**	1989	WE	Marathon-Club Menden	W35	48:28	**48:41**	+ 9:36	

Mannschaftswertung 10km Straßenlauf (W30, W35)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	**SG Wenden**	1	1:57:26	
	Hacker Judith (1994) 37:41 - Osthoff Stefanie (1986) 39:02 - Clemens Sandra (1989) 40:43			

Westf. Bestleistung	M40	31:17	Groß Stefan	WE	Salzkotten (GER)	15.03.2014

10km Straßenlauf, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.10.2024 / 15:30

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff	
1	4119	**Kersting Marco**	1984	WE	TV Wattenscheid 01	M40	39:17	**39:24**		PB
2	4044	**Hellmann Daniel**	1981	WE	LV Oelde	M40	39:30	**39:34**	+ 0:10	
3	4063	**Knoblich Carsten**	1982	WE	Marathon-Club Menden	M40	41:16	**41:20**	+ 1:56	PB
4	4112	**Gruben Matthäus**	1981	WE	TSVE 1890 Bielefeld	M40	49:16	**49:28**	+ 10:04	SB

Westf. Bestleistung	M45	32:10	Heiner Jörg	WE	Niederfischbach (GER)	23.03.2019

10km Straßenlauf, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.10.2024 / 15:30

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff
1	4021	**Tausewald Robert**	1978	WE	LG Coesfeld	M45	36:42	**36:45**	
2	4009	**Milch Martin**	1975	WE	LC Rapid Dortmund	M45	38:59	**39:04**	+ 2:19
3	4045	**Sumkötter Andreas**	1978	WE	LV Oelde	M45	40:38	**40:44**	+ 3:59
4	4028	**Kartal Abdullah**	1975	WE	LG Coesfeld	M45	41:32	**41:41**	+ 4:56
5	4026	**Segbert Markus**	1976	WE	LG Coesfeld	M45	44:08	**44:22**	+ 7:37

Mannschaftswertung 10km Straßenlauf (M40, M45)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	**LG Coesfeld**	1	**2:02:22**	
	Tausewald Robert (1978) 36:42 - Kartal Abdullah (1975) 41:32 - Segbert Markus (1976) 44:08			

Westf. Bestleistung	W40	34:29	Lokar Claudia	WE	Herne (GER)	08.11.2009

10km Straßenlauf, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.10.2024 / 15:30

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff	
1	4067	**Laemmerhirt Iris Aya**	1980	WE	Marathon-Club Menden	W40	44:49	**44:56**		PB
2	4054	**Keil Tatjana**	1980	WE	Marathon-Club Menden	W40	52:03	**52:19**	**+ 7:23**	

Westf. Bestleistung	W45	34:29	Lokar Claudia	WE	Herne (GER)	08.11.2009

10km Straßenlauf, Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.10.2024 / 15:30

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff	
1	4035	**Kappenberg Jana**	1978	WE	LSF Münster	W45	37:03	**37:06**		
2	4081	**Dörschel Christl**	1976	WE	SG Wenden	W45	39:25	**39:28**	**+ 2:22**	
3	4123	**Metz Sarah**	1978	WE	Warburger Sportverein	W45	40:25	**40:31**	**+ 3:25**	SB
4	4056	**Tolle Marta**	1979	WE	Marathon-Club Menden	W45	45:29	**45:35**	**+ 8:29**	PB
5	4055	**Edling Daniela**	1979	WE	Marathon-Club Menden	W45	48:02	**48:08**	**+ 11:02**	
6	4090	**Cionek Tina**	1978	WE	SuS Schalke 96	W45	1:02:42	**1:03:04**	**+ 25:58**	

Mannschaftswertung 10km Straßenlauf (W40, W45)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	**Marathon-Club Menden**	1	**2:18:20**	
	Laemmerhirt Iris Aya (1980) 44:49 - Tolle Marta (1979) 45:29 - Edling Daniela (1979) 48:02			

Westf. Bestleistung	M50	33:14	Trümper Karl Walter	WE	Paderborn (GER)	30.03.1991

10km Straßenlauf, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.10.2024 / 15:30

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff	
1	4010	**Max Gereon**	1972	WE	LC Rapid Dortmund	M50	37:05	**37:09**		PB
2	4001	**Hüsken Markus**	1973	WE	FC Nordkirchen	M50	37:36	**37:38**	**+ 0:29**	PB
3	4109	**Kuzaj Hubert**	1973	WE	TSVE 1890 Bielefeld	M50	39:46	**39:50**	**+ 2:41**	PB
4	4104	**Heinz Stefan**	1971	WE	TSVE 1890 Bielefeld	M50	40:51	**40:57**	**+ 3:48**	PB
5	4129	**Niehues Christoph**	1972	WE	LG Rheine-Elte	M50	43:00	**43:03**	**+ 5:54**	
6	4098	**Marten René**	1971	WE	TG Werste von 1961	M50	44:12	**44:20**	**+ 7:11**	PB
7	4005	**Hampel Ingo**	1971	WE	LAZ Iserlohn	M50	44:37	**44:45**	**+ 7:36**	
8	4088	**Wittfoot Jörg**	1972	WE	SuS Schalke 96	M50	45:36	**45:45**	**+ 8:36**	

Westf. Bestleistung	M55	34:23	Heinz Hans-Trudo	WE	Brügge (BEL)	29.06.1996

10km Straßenlauf, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.10.2024 / 15:30

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff
1	4002	**Schröer Ludger**	1969	WE	Laufgruppe Deiringsen	M55	36:54	**36:57**	
2	4127	**Brockfeld Stefan**	1966	WE	TuS Deuz	M55	39:17	**39:19**	**+ 2:22**
3	4128	**Kamp Jörg**	1969	WE	TV Mettingen	M55	39:33	**39:37**	**+ 2:40**
4	4023	**Severt Günter**	1967	WE	LG Coesfeld	M55	40:24	**40:32**	**+ 3:35**
5	4036	**Geitel Christoph**	1967	WE	LSF Münster	M55	41:10	**41:19**	**+ 4:22**
6	4006	**Schürmann Jörg**	1967	WE	LAZ Iserlohn	M55	45:13	**45:21**	**+ 8:24**

Westf. Bestleistung	W50	36:53	Lokar Claudia	WE	Essen (GER)	22.11.2014

10km Straßenlauf, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.10.2024 / 15:30

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff	
1	4040	**Schramm Marion**	1973	WE	LV Oelde	W50	45:20	**45:28**		PB
2	4007	**Raoudi Khadija**	1971	WE	LAZ Iserlohn	W50	48:16	**48:24**	**+ 2:56**	

Westf. Bestleistung	W55	40:23	**Harms Ursula**	WE	**Salzkotten (GER)**	**22.03.2003**

10km Straßenlauf, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.10.2024 / 15:30

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff
1	4048	**Stöppler Petra**	1966	WE	Marathon Steinfurt	W55	46:37	**46:46**	
2	4041	**Schmidtke Christiane**	1965	WE	LV Oelde	W55	50:25	**50:36**	**+ 3:50**
3	4039	**Huster Birgit**	1968	WE	LV Oelde	W55	55:33	**55:45**	**+ 8:59**

Mannschaftswertung 10km Straßenlauf (W50, W55)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	**LV Oelde**	1	**2:31:18**	
	Schramm Marion (1973) 45:20 - Schmidtke Christiane (1965) 50:25 - Huster Birgit (1968) 55:33			

Westf. Bestleistung	M60	35:59	**Augustin Klaus**	WE	**Aarhus (DEN)**	**29.05.2009**

10km Straßenlauf, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.10.2024 / 15:30

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff	
1	4070	**Neuhausen Jürgen**	1963	WE	Recklinghäuser LC	M60	40:54	**40:59**		SB
2	4091	**Zobel-Schmidt Martin**	1960	WE	SV Brackwede	M60	41:25	**41:27**	**+ 0:28**	PB
3	4089	**Leszinski Dr. Frank**	1963	WE	SuS Schalke 96	M60	43:02	**43:04**	**+ 2:05**	
4	4121	**Förster Eckart**	1964	WE	USC Bochum	M60	44:03	**44:08**	**+ 3:09**	
5	4025	**Döker Heinz-Josef**	1960	WE	LG Coesfeld	M60	55:55	**56:18**	**+ 15:19**	

Westf. Bestleistung	M65	38:01	**Wittig Klemens**	WE	**Paderborn (GER)**	**30.03.2002**

10km Straßenlauf, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.10.2024 / 15:30

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff	
1	4047	**Stripper Uli**	1959	WE	LV Oelde	M65	43:29	**43:34**		
2	4046	**Schimpf Christian**	1958	WE	LV Oelde	M65	44:29	**44:34**	**+ 1:00**	
3	4030	**Kämpfer Michael**	1958	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	M65	44:39	**44:46**	**+ 1:12**	SB
4	4122	**Mäder Peter**	1956	WE	USC Bochum	M65	47:10	**47:16**	**+ 3:42**	
5	4024	**Rüsenberg Heinz**	1957	WE	LG Coesfeld	M65	52:51	**52:58**	**+ 9:24**	

Westf. Bestleistung	W60	42:05	**Wagener Conny**	WE	**Herdorf (GER)**	**12.03.2016**
Westf. Bestleistung	W60	42:05	**Quest-Altrogge Katjana**	WE	**Hamm (GER)**	**28.01.2024**

10km Straßenlauf, Seniorinnen W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.10.2024 / 15:30

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff
1	4086	**Möllensiep Sybille**	1962	WE	SuS Schalke 96	W60	46:44	**46:52**	
2	4038	**Kramer Brigitte**	1961	WE	LV Oelde	W60	51:28	**51:39**	**+ 4:47**

Mannschaftswertung 10km Straßenlauf (Gesamtwertung weiblich)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	**LG Brillux Münster**	1	**1:51:02**	
	Schlattmann Pia (2004) 35:09 - Kamp Anna (2002) 36:38 - Kruse Leonie (2004) 39:15			
2	**SG Wenden**	1	**1:56:08**	**+ 5:06**
	Hacker Judith (1994) 37:41 - Osthoff Stefanie (1986) 39:02 - Dörschel Christl (1976) 39:25			
3	**Marathon-Club Menden**	1	**2:00:21**	**+ 9:19**
	Schäperklaus Sarah (2000) 35:18 - Severin Marie-Christin (1995) 41:16 - Harnischmacher Katrin (1997) 43:47			
4	**TSVE 1890 Bielefeld**	1	**2:13:08**	**+ 22:06**
	Knollmann Maren (2002) 42:56 - Priemer Maren (1989) 42:56 - Büttner Daria (1992) 47:16			
5	**Marathon-Club Menden**	2	**2:15:48**	**+ 24:46**
	Laemmerhirt Iris Aya (1980) 44:49 - Tolle Marta (1979) 45:29 - Hölscher Vivien (1995) 45:30			

Mannschaftswertung 10km Straßenlauf (Gesamtwertung weiblich)

Fortsetzung

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
6	**LAZ Iserlohn**	1	2:23:40	+ 32:38
	Lehmann Tabea Sophie (2003) 47:17 - Leininger Inga (1992) 48:07 - Raoudi Khadija (1971) 48:16			
7	**LV Oelde**	1	2:27:13	+ 36:11
	Schramm Marion (1973) 45:20 - Schmidtke Christiane (1965) 50:25 - Kramer Brigitte (1961) 51:28			
8	**Marathon-Club Menden**	3	2:28:33	+ 37:31
	Edling Daniela (1979) 48:02 - Nikoyagize Cécile (1989) 48:28 - Keil Tatjana (1980) 52:03			

Westf. Bestleistung	M70	39:14	Trümper Karl Walter	WE	Salzkotten (GER)	20.03.2010

10km Straßenlauf, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.10.2024 / 15:30

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff
1	4108	**Wienstroth Volker**	1952	WE	TSVE 1890 Bielefeld	M70	48:52	**49:02**	
2	4111	**Schmiedeskamp Dr. Bernt**	1954	WE	TSVE 1890 Bielefeld	M70	50:16	**50:25**	+ 1:23
3	4113	**Morgenroth Uwe**	1954	WE	TSVE 1890 Bielefeld	M70	51:21	**51:31**	+ 2:29

Westf. Bestleistung	M75	41:23	Wittig Klemens	WE	Wickede (GER)	24.03.2012

10km Straßenlauf, Senioren M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.10.2024 / 15:30

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff
1	4017	**Kedziora Ingo**	1946	WE	LC Westfalia Herne	M75	48:03	**48:10**	
2	4049	**Kemper Erhard**	1946	WE	Marathon-Club Menden	M75	52:41	**52:46**	+ 4:36
3	4050	**Kruse Hansgeorg**	1948	WE	Marathon-Club Menden	M75	54:40	**54:48**	+ 6:38

Mannschaftswertung 10km Straßenlauf (Gesamtwertung männlich)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	**SG Wenden**	1	1:33:05	
	Wehner Frederik Jonas (2000) 30:59 - Giese Marco (1992) 31:03 - Jenne Fabian (1990) 31:03			
2	**SV Brackwede**	1	1:37:30	+ 4:25
	Drunagel Niklas (1993) 32:22 - Janicki Adam (1988) 32:27 - Went Dominik (1996) 32:41			
3	**TSVE 1890 Bielefeld**	1	1:38:05	+ 5:00
	Boehme Patrick (1988) 31:40 - Pohle Hendrik (1989) 32:07 - Brand Kevin (1992) 34:18			
4	**SG Wenden**	2	1:39:59	+ 6:54
	Schräder Manuel (1992) 31:11 - Pulte Julian (1998) 33:49 - Rüsche Christian (1997) 34:59			
5	**Marathon-Club Menden**	1	1:41:41	+ 8:36
	Hoffmann Henrik (1990) 32:10 - Jansen Hendrik (1997) 34:34 - Röttger Niklas (2005) 34:57			
6	**LC Rapid Dortmund**	1	1:42:04	+ 8:59
	van Staa Sascha (1992) 31:39 - Stute Henricus (1985) 34:02 - Langerbein Lars (2000) 36:23			
7	**TSVE 1890 Bielefeld**	2	1:45:55	+ 12:50
	Tiekemeier Felix (2002) 34:39 - Hussein Saman Rasheed (1994) 35:04 - Nuyken Nils (1993) 36:12			
8	**Marathon-Club Menden**	2	1:47:46	+ 14:41
	Buddenberg Kai (1994) 35:38 - Große Dirk (1990) 35:49 - Serio Maximilian Johannes (2001) 36:19			
9	**LC Rapid Dortmund**	2	1:53:39	+ 20:34
	Max Gereon (1972) 37:05 - Neukirchen Felix (1997) 37:35 - Milch Martin (1975) 38:59			
10	**Marathon-Club Menden**	3	1:56:43	+ 23:38
	Seilheimer Sven (2002) 37:18 - Steinhoff Christian (1989) 39:43 - Franke Johannes (1997) 39:42			
11	**TSVE 1890 Bielefeld**	3	1:56:59	+ 23:54
	Günzel Christian (1993) 37:42 - Rieksneuwöhner Julian (1990) 39:31 - Kuzaj Hubert (1973) 39:46			
12	**LG Coesfeld**	1	1:58:35	+ 25:30
	Tausewald Robert (1978) 36:42 - Severt Günter (1967) 40:24 - Hericks Arne (2008) 41:29			
13	**LV Oelde**	1	2:03:37	+ 30:32
	Hellmann Daniel (1981) 39:30 - Sumkötter Andreas (1978) 40:38 - Stripper Uli (1959) 43:29			
14	**LG Coesfeld**	2	2:18:31	+ 45:26
	Kartal Abdullah (1975) 41:32 - Segbert Markus (1976) 44:08 - Rüsenberg Heinz (1957) 52:51			
15	**TSVE 1890 Bielefeld**	4	2:18:59	+ 45:54
	Heinz Stefan (1971) 40:51 - Wienstroth Volker (1952) 48:52 - Gruben Matthäus (1981) 49:16			
16	**Marathon-Club Menden**	4	2:28:37	+ 55:32
	Knoblich Carsten (1982) 41:16 - Kemper Erhard (1946) 52:41 - Kruse Hansgeorg (1948) 54:40			

Mannschaftswertung 10km Straßenlauf (M70, M75)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	**TSVE 1890 Bielefeld**	1	2:30:29	
	Wienstroth Volker (1952) 48:52 - Schmiedeskamp Dr. Bernt (1954) 50:16 - Morgenroth Uwe (1954) 51:21			