

REGIO 2

Dimanche, 3 janvier 2027 - COQUE à Luxembourg

Programme & Horaire

Version 15/10/26

DAMES	
U16F	50m/60m, 60m H, 600m, Hauteur, Triple-Saut, Perche, Poids (3kg)
U18F	50m/60m, 60m H, 400m, 1500m, Hauteur, Triple-Saut, Perche, Poids (3kg)
U20F	50m/60m, 60m H, 400m, 1500m, Hauteur, Triple-Saut, Perche, Poids (4kg)
U23F / SF	50m/60m, 60m H, 400m, 600m, 1500m, Hauteur, Triple-Saut, Perche, Poids (4kg)

HOMMES	
U16M	50m/60m, 60m H, 600m, Longueur, Perche, Poids (4kg)
U18M	50m/60m, 60m H, 400m, 1500m, Longueur, Perche, Poids (5kg)
U20M	50m/60m, 60m H, 400m, 1500m, Longueur, Perche, Poids (6kg)
U23M / SM	50m/60m, 60m H, 400m, 600m, 1500m, Longueur, Perche, Poids (7kg)

Horaire	Distances	S/F	Catégories	Triple	Longueur	Hauteur	Perche	Poids
13:00	60 m H (0,762m)	S	U16F		U18M / U20M / U23M / SM	U16F	Concours 1 mixte (PB égal ou supérieur à 3,70m)	U16M
13:10	60 m H (0,762m)	S	U18F					
13:15	60 m H (0,838m)	S	U20F					
13:20	60 m H (0,838m)	S	U23F / SF					
13:25	60 m H (0,838m)	S	U16M					
13:30	60 m H (0,914m)	S	U18M					
13:35	60 m H (0,991m)	S	U20M					
13:40	60 m H (1,067m)	S	U23M / SM					U16F
13:45	60 m H (0,762m)	F	U16F					
13:50	60 m H (0,762m)	F	U18F					
13:55	60 m H (0,838m)	F	U20F					
14:00	60 m H (0,838m)	F	U23F / SF					U18F
14:05	60 m H (0,838m)	F	U16M					
14:10	60 m H (0,914m)	F	U18M					
14:15	60 m H (0,991m)	F	U20M					
14:20	60 m H (1,067m)	F	U23M / SM				Concours 2 mixte (PB inférieur à 3,70m)	
14:25	50m/60m	S	U16F					
14:40	50m/60m	S	U18F / U20F / U23F / SF		U16M			U20F / U23F / SF
15:00								
15:10	50m/60m	S	U16M					
15:25	50m/60m	F	U18M / U20M / U23M / SM			U18F / U20F / U23F / SF		
16:00	600 m	F	U16F					U18M / U20M
16:20	600 m	F	U16M					
16:30				U18F/U20F/U23F/SF				U23M / SM
16:35	600m	F	U23F / SF					
16:50	600m	F	U23M / SM					
17:05	50m/60m	F	U16F					
17:15	50m/60m	F	U16M					
17:20	50m/60m	F	U18F / U20F / U23F / SF					
17:30	50m/60m	F	U18M / U20M / U23M / SM					
17:35	400 m	F	U18F / U20F / U23F / SF	U16F				
18:00	400 m	F	U18M / U20M / U23M / SM					
18:35	1500 m	F	U18F / U20F / U23F / SF					
18:55	1500 m	F	U18M / U20M / U23M / SM					

L'horaire peut être modifié en fonction du nombre d'athlètes participants

Les **séries des courses** seront établies selon les temps d'engagements des athlètes.
La série la plus rapide sera la première à partir sur chacune des distances, puis par ordre décroissant.
Un athlète sans temps d'engagement sera intégré(e) dans les séries lentes.
NB: un temps de passage au 50m sera officiellement chronométré lors des 60m

U16 Longueur, Triple-saut et Poids : 4 essais
U18/U20/U23/Senior Longueur, Triple-saut et Poids : 3 essais, puis les 8 meilleurs de chaque catégorie auront 3 essais

Pour la **perche**, il y aura deux concours mixtes. Les athlètes seront répartis selon leur record personnel. Ceux avec un record égal ou supérieur à 3,70m seront dans le concours 1 et ceux avec un record inférieur à 3,70m dans le concours 2.
Montée de barre pour le concours 1: 2,90m puis +20cm jusqu'à 3,90m, puis +10cm
Montée de barre concours 2: 1,60m puis +20cm jusqu'à 3,00m puis +10cm (le juge-arbitre peut décider de faire une montée de barre de +10cm si nécessaire)

Hauteur	U16F	1,22 m + 5 cm - à partir de 1,42 m + 3 cm
Progression	U18F à SF	1,35 m + 5 cm - à partir de 1,60 m + 3 cm

INSCRIPTIONS

Clôture des préinscriptions : **lundi 28.12.2026 à 24:00**

Lien d'inscription en-ligne (Clubs Licenciés & Etrangers): <https://lanet3.lu/NewRegisterDetails/false/16594>

Questions: inscription@fla.lu

Frais d'inscription pour les athlètes non licenciés dans un club Luxembourgeois : 10€ par épreuve.
Pas d'inscription tardive sur place.

À partir de cette saison, l'inscription et le paiement des droits d'engagement des athlètes non licenciés à la FLA se font exclusivement en ligne via la plateforme <https://lanet3.lu>. Un guide d'utilisation est disponible ici:

https://flalux.sharepoint.com/f/s/FdrationLuxembourgeoisedAthlisme/IgBcdvDNaN3EQZJezY_N2CNkAeJFNIURxfs01Cf7rJkfbVm?e=B7VpaO

Si le nombre d'inscrits dépasse la capacité de la compétition, la priorité sera accordée aux athlètes licenciés au Luxembourg. Seuls les athlètes étrangers retenus seront débités des frais d'inscription.

La liste des engagés sera publiée le mercredi 30 décembre 2026.