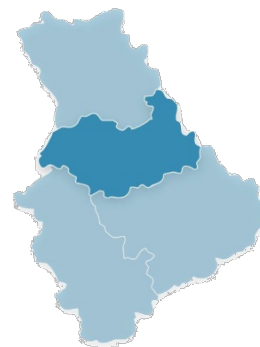


Regionsmeisterschaften LVN-Region Mitte

MJ/WJ U16 & U18 & U20 & Männer/Frauen

MJ/WJ U14 2.000 m und Stabhochsprung



Termin: Samstag, 09. Mai 2026 & Sonntag, 10. Mai 2026

Veranstalter: LVN-Region Mitte

Örtlicher Ausrichter: Sportclub Krefeld 1905 e.V.

Austragungsort: Covestro Sportpark
Löschenhofweg 30, 47829 Krefeld

Meldungen: Nur über <https://lanet3.de>
Nachmeldungen sind, abhängig vom Meldeergebnis, bedingt möglich.
Über die Möglichkeit der Nachmeldung wird nach Meldeschluss entschieden und informiert. Meldungen „außerhalb der Wertung“ können für diese Meisterschaft nur dann berücksichtigt werden, wenn sie bis zum Meldeschluss eingegangen sind.
Über die Zulassung wird ebenfalls nach Meldeschluss entschieden und informiert.

Grundlage: Es gelten die „Allgemeinen Bestimmungen 2026“.

Meldeschluss: Mittwoch, 29. April 2026, 23:59 Uhr

Beginn: 10:00 Uhr

Regionsmeisterschaften Für die Athletinnen und Athleten der LVN-Region Nord werden im Zuge dieser
LVN-Region Nord: Veranstaltung Regionsmeisterschaften in allen Altersklassen ab der U16 im
Dreisprung und im Stabhochsprung ausgerichtet.

Wettbewerbe: MJ/WJ U14 2000 m, Stabhochsprung

MJ U16	100 m, 300 m (M15), 800 m, 80 m Hürden, 4 x 100 m-Staffel, Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung (M15), Kugelstoßen (4 kg), Diskuswurf (1 kg), Speerwurf (600 g)
WJ U16	100 m, 300 m (W15), 800 m, 80 m Hürden, 4 x 100 m-Staffel, Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung (W15), Kugelstoßen (3 kg), Diskuswurf (1 kg), Speerwurf (500 g)
MJ U18	100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 110 m Hürden, 4 x 100 m-Staffel, Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen (5 kg), Diskuswurf (1,50 kg), Speerwurf (700 g)
WJ U18	100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 100 m Hürden, 4 x 100 m-Staffel, Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen (3 kg), Diskuswurf (1 kg), Speerwurf (500 g)
MJ U20	100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 110 m Hürden, 4 x 100 m-Staffel, Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen (6 kg), Diskuswurf (1,75 kg), Speerwurf (800 g)
WJ U20	100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 100 m Hürden, 4 x 100 m-Staffel, Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen (4 kg), Diskuswurf (1 kg), Speerwurf (600 g)

Männer	100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 110 m Hürden, 4 x 100 m-Staffel, Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen (7,26 kg), Diskuswurf (2 kg), Speerwurf (800 g)
Frauen	100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 100 m Hürden, 4 x 100 m-Staffel, Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen (4 kg), Diskuswurf (1 kg), Speerwurf (600 g)

Zeitplan: Der Zeitplan ist im Wettkampfkalender unter dem Eintrag dieser Veranstaltung abrufbar.

Wertung: Die Wertung in allen Einzeldisziplinen der MJ/WJ U14/U16 erfolgt in Jahrgangsklassen.

Anfangshöhen: Hochsprung:

MJ U16	1,30 m bis 1,50 m ab 1,50 m	Steigerung + 5 cm Steigerung + 4 cm
WJ U16	1,18 m bis 1,38 m ab 1,38 m	Steigerung + 5 cm Steigerung + 4 cm
MJ U18	1,45 m bis 1,65 m ab 1,65 m	Steigerung + 5 cm Steigerung + 4 cm
WJ U18	1,35 m bis 1,55 m ab 1,55 m	Steigerung + 5 cm Steigerung + 4 cm
MJ U20 / M	1,50 m bis 1,70 m ab 1,70 m	Steigerung + 5 cm Steigerung + 4 cm
WJ U20 / W	1,41 m bis 1,56 m ab 1,56 m	Steigerung + 5 cm Steigerung + 4 cm
Stabhochsprung:		
MJ/WJ U14/U16	1,80 m	Steigerung + 10 cm
WJ U18/U20/W	2,20 m	Steigerung + 10 cm
MJ U18/U20/M	2,40 m	Steigerung + 10 cm

Für das Erreichen der jeweiligen DM Norm muss ggf. der Steigerungsrhythmus angepasst werden. Die jeweilige DM Norm wird in jedem Fall aufgelegt.

Hinweise: Stellplatz:

Für alle Läufe und den Dreisprung wird mit einer Stellplatzkarte mit Barcode gearbeitet. Am Stellplatz wird der Barcode gescannt. Stellplatzzeit: 45 min

Mehrfachstarts:

Bei der Durchführung der Wettkämpfe wird auf Mehrfachstarts keine Rücksicht genommen (Lauf vor Technik).

Dreisprung:

7 m (nur M/W15), 9 m und 11 m Balken (verbindliche Angabe auf Stellplatzkarte)

Kontakt: Fragen zum Wettkampf:

LVN-Region Mitte
Matthias Teeuwen
matthias.teeuwen@lvn-mitte.de

Fragen zum Stadion:

Sportclub Krefeld 1905
Sebastian Thelen
s.thelen@krefeld05.de