Ostwestfälische und Lippische Mehrkampfmeisterschaften am 28. und 29. Juni 2025 in Blomberg

Rahmenzeitplan - 1. Tag

	Ostwestfälische Meisterschaften								Lippische Meisterschaften						
Zeit	Männlich				Weiblich				Männlich			Weiblich			Zeit
	Männer	U 20	U 18	U 16	Frauen	U 20	U 18	W 15	U 14	U 12	U 10	U 14	U 12	U 10	
	10-Kampf	5-Kampf	5-Kampf	4-Kampf	7-Kampf	4-Kampf	4-Kampf	7-Kampf	3-Kampf	3-Kampf	3-Kampf	3-Kampf	3-Kampf	3-Kampf	
		10-Kampf	10-Kampf	9-Kampf		7-Kampf	7-Kampf	4-Kampf	4-Kampf	4-Kampf		4-Kampf	4-Kampf		
	5 / 1 / 1	1	5	6 / 4	3	6	10	6 / 7	3 / 2	1 / 1	3	12 / 5	8 / 5	4	
11:00				Hoch 1		100 m Hrd		Kugel	Hoch 2	Weit 2	Weit 2	Hoch 2	Schlagb.	Schlagb.	11:00
11:05					100 m Hrd										11:05
11:15							100 m Hrd								11:15
11:30	100 m	100 m	100 m												11:30
11:45										50 m	50 m				11:45
11:50													50 m		11:50
11:55										Schlagb.	Schlagb.			50 m	11:55
12:05									75 m						12:05
12:10	Weit 1	Weit 1	Weit 1		Hoch 1	Hoch 1						75 m	Weit 2		12:10
12:20				Kugel											12:20
12:30								100 m				Ball			12:30
12:40														Weit 2	12:40
12:50										Hoch 2			Hoch 2		12:50
13:00								Weit 1							13:00
13:15	Kugel	Kugel	Kugel				Hoch 1		Weit 2						13:15
13:20															13:20
13:30															13:30
13:45									Ball			Weit 2			13:45
14:00				Weit 1	Kugel	Kugel									14:00
14:15	Hoch 1	Hoch 1	Hoch 1					Hoch 2							14:15
14:30															14:30
14:45							Kugel								14:45
15:00				100 m											15:00
15:30					200 m	200 m									15:30
15:45							200 m								15:45
16:00	400 m	400 m	400 m												16:00

Teilnehmer: **Mehrkampf 55** **Schüler-Mehrkampf 31** **Gesamt: 84**

Kampfrichterteams: I Weit 1 + Hürdenumbau 4 II Weit 2 4 III Kugel 3 IV Ball 3 V Hoch 1 2 VI Hoch 2 2 VII Lauf 2 + 2

Riegenführer: WJU14 - MJU14 - MK U 12 u. j., WK U 12 u. j. 4 Kampfrichter und Helfer Gesamt: 26