



Unsere Veranstaltungen in 2026

28.02.	Winter-Langstrecken-Cup 10000 m	Eibelshausen
21.03.	Winter-Langstrecken-Cup 5000 m	Eibelshausen
08.04.	Winter-Langstrecken-Cup 3000 m	Eibelshausen
02.05.	Werfertag und Goldener Hammer mit Kreismeisterschaft	Ewersbach
13.05.	Kreismeisterschaften Sprint, Hürden, Staffel + Mittelstrecken-Cup 800 m	Ewersbach
03.06.	Läuferabend und Mittelstrecken-Cup 1000 m	Ewersbach
24.06.	Läuferabend und Mittelstrecken-Cup 1500 m	Eibelshausen
22.08.	Werfertag und Goldener Hammer	Ewersbach
24.10.	Crosslauf 1 und Kreismeisterschaft	Hirzenhain
14.11.	Crosslauf 2 am Hammerweiher	Am Hammerweiher

www.lavdietzhoelztal.de



Aktuelle Infos online:

www.lcdiabueeschenburg.de



Winter-Langstrecken-Cup

Datum	Samstag, 28. Februar
Beginn	11 Uhr
Ort	Holderbergstadion Eibelshausen
Meldungen	bis 25. Februar per E-Mail an: lcdiabue-eschenburg@gmx.de Den Eingang bitte bestätigen lassen.
Disziplinen	Männer, Frauen, Seniorenklassen, M/WJU20: 10000 m

Datum	Samstag, 21. März
Beginn	11 Uhr
Ort	Holderbergstadion Eibelshausen
Meldungen	bis 18. März per E-Mail an: lcdiabue-eschenburg@gmx.de Den Eingang bitte bestätigen lassen.
Disziplinen	Männer, Frauen, Seniorenklassen, M/WJU18-20: 5000 m, U12-U16: 2000 m

Datum	Mittwoch, 8. April
Beginn	17 Uhr
Ort	Holderbergstadion Eibelshausen
Meldungen	bis 5. April per E-Mail an lcdiabue-eschenburg@gmx.de Den Eingang bitte bestätigen lassen.
Disziplinen	Männer, Frauen, Seniorenklassen, M/WJU16-20: 3000 m

Ein genauer Zeitplan wird jeweils nach Meldeschluss erstellt. Die Wettbewerbe am 28. Februar und 21. März werden zugleich als Kreismeisterschaften gewertet.

Offene Kreismeisterschaften Hammer, Diskus und Speer

Datum	Samstag, 2. Mai
Beginn	13 Uhr
Ort	Burbachstadion Ewersbach
Meldungen	bis 29. April per Mail an: la-frank.rademacher@outlook.de .
Disziplinen	Hammerwurf, Diskuswurf, Speerwurf für alle Klassen.
Zeitplan	13.00 Hammerwurf
	14.30 Diskuswurf
	16.00 Speerwurf

Nach Eingang der Meldungen wird ein aktualisierter Zeitplan erstellt.

Der Hammerwurf-Wettbewerb ist zugleich der erste Teil für die Cup-Wertung um den Goldenen Hammer. Bei Meldungen bitte Bestleistungen angeben.

Werfertag und Goldener Hammer

Datum	Samstag, 22. August
Beginn	13 Uhr
Ort	Burbachstadion Ewersbach
Meldungen	bis 18. August per Mail an: la-rank.rademacher@outlook.de .
Disziplinen	Hammerwurf, Speerwurf für alle Klassen.
Zeitplan	13.00 Hammerwurf
	14.30 Speerwurf

Nach Eingang der Meldungen wird ein aktualisierter Zeitplan erstellt.

Der Hammerwurf-Wettbewerb ist zugleich der zweite Teil für die Cup-Wertung um den Goldenen Hammer. Bei Meldungen bitte Bestleistungen angeben.

Sprinterabend und Mittelstrecken-Cup 800 m

Datum	Mittwoch, 13. Mai
Beginn	17 Uhr
Ort	Burbachstadion Ewersbach
Meldungen	bis 9. Mai per Mail an: lavmeldung@gmail.com .

Zeitplan

17.00 Uhr – 50 m VL WU12

17.15 Uhr – 50 m VL MU12

17.30 Uhr – 75 m VL WU14

17.40 Uhr – 75 m VL MU14

17.50 Uhr – 100 m VL Frauen, WU20, WU18, WU16

18.00 Uhr – 100 m VL Männer, MU20, MU18, MU16

18.10 Uhr – 50 m ZL WU12

18.15 Uhr – 50 m ZL MU12

18.25 Uhr – 75 m EL WU14

18.30 Uhr – 75 m EL MU14

18.40 Uhr – 100 m EL Frauen, WU20, WU18, WU16

18.45 Uhr - 100 m EL Männer, MU20, MU18, MU16

18.50 Uhr – 50 m EL WU12

18.55 Uhr – 50 m EL MU12

19.00 Uhr – 4x50 m WU12

19.10 Uhr – 4x50 m MU12

19.20 Uhr – 4x75 m WU14, MU14

19.30 Uhr – 4x100 m Männer, Frauen, W/MU16-20

19.40 Uhr – 800 m WU12

19.50 Uhr – 800 m MU12

20.00 Uhr – 800 m WU14, MU14

20.10 Uhr – 800 m WU16, MU16

20.20 Uhr – 200 m Frauen, WU20, WU18

20.30 Uhr – 200 m Männer, MU20, MU18

20.40 Uhr – 800 m ZL Männer, Frauen, M/WU18 + 20

Einen aktualisierten Zeitplan erhalten die meldenden Vereine nach Eingang der Meldungen.

Läuferabend und Mittelstrecken-Cup 1000 m

Datum	Mittwoch, 3. Juni
Beginn	17 Uhr
Ort	Burbachstadion Ewersbach
Klassen	alle
Disziplinen	50 m, 75 m, 100 m, 300 m, 400 m, 800 m, 1000 m
Meldungen	bis 31. Mai online über LA-Net oder per Mail an: lavmeldung@gmail.com
Zeitplan	17:00 Uhr – 50 m U12 17:20 Uhr – 75 m U14 17:35 Uhr – 100 m Frauen, WU16 - 20 17:55 Uhr – 100 m Männer, MU16 - 20 18:15 Uhr – 800 m WJU 12-16, MJU 12 - 14 18:35 Uhr – 300 m M/WJU16 18:45 Uhr – 400 m Männer, Frauen, M/WJU 18-20 19:00 Uhr – 1000 m Männer, Frauen, WJU 18 – 20, MJU 16 – 20

Läuferabend und Mittelstrecken-Cup 1500 m

Datum	Mittwoch, 24. Juni
Beginn	18 Uhr
Ort	Holderbergstadion Eibelshausen
Klassen	alle
Disziplinen	800 m, 1500 m
Meldungen	bis 20. Juni per Mail an: lcdiabue-eschenburg@gmx.de
Zeitplan	18.00 Uhr – 800 m U12 – U16 18.20 Uhr – 1500 m Zeitläufe für alle Klassen

Mittelstrecken-Cup

Die Mittelstreckenwettbewerbe vom 13. Mai, 3. Juni und 24. Juni werden zu einer Serienwertung addiert.

Die drei schnellsten Frauen und Männer der Serienwertung – unabhängig von ihrer Altersklasse – erhalten einen Geld- oder Sachpreis.

Anzeige



Nicolai Pitzer · Gebietsleiter Dillenburg/Marburg · 02771-8008820 · nicolai.pitzer.vertrieb@lbs-ht.de

Crosslauf-Cup Hirzenhain-Hammerweiher 1

Datum 24. Oktober
Beginn 11 Uhr
Ort Sportplatz/Schutzhütte **Hirzenhain**
Klassen alle
Meldungen bis 20. Oktober per Mail an: lcdiabue-eschenburg@gmx.de.
Nachmeldungen sind nicht möglich.

Strecke Auf Wiesenwegen, die mit Spikes (kürzere Dornen) zu belaufen sind, weisen alle Runden nur leichte Steigungen auf.

Auszeichnungen Die schnellste Frau und der schnellste Mann, unabhängig von der Altersklasse, erhalten nach zweimaliger Teilnahme einen Ehrenpreis. Alle anderen Cupsieger erhalten eine Medaille.

Alle Teilnehmer erhalten nach jedem Lauf eine Urkunde.

Für beide Läufe zusammen erfolgt neben der Einzel- auch eine Serienwertung. Die Crossläufe am 24. Oktober werden zugleich als Kreismeisterschaft gewertet – bei Männern und Frauen entfällt für die Kreismeisterschaft die Altersklassenwertung.

Zeitplan: 11.00 Uhr – 800 m M/WU10
11.15 Uhr – 1600 m M/WU12
11.30 Uhr – 1600 m M/WU14
11.45 Uhr – 1600 m M/WU16
11.45 Uhr – 1600 m WU 18 - 20
12.00 Uhr – 4000 m Frauen + AK, MU 18 – 20
12.00 Uhr – 6400 m Männer + AK

Crosslauf-Cup Hirzenhain-Hammerweiher 2

Datum	14. November
Beginn	13 Uhr
Ort	Sporthalle am Hammerweiher Steinbrücken
Klassen	alle
Meldungen	bis 10. November per Mail an: lavmeldung@gmail.com
Strecke	Auf Wiesenwegen, die mit Spikes (kürzere Dornen) zu belaufen sind, weisen alle Runden nur leichte Steigungen auf.
Auszeichnungen	Die schnellste Frau und der schnellste Mann, unabhängig von der Altersklasse, erhalten nach zweimaliger Teilnahme einen Ehrenpreis. Alle anderen Cupsieger erhalten eine Medaille. Alle Teilnehmer erhalten nach jedem Lauf eine Urkunde.
Duschen	In der Hammerweiher-Halle

Für beide Läufe zusammen erfolgt neben der Einzel- auch eine Serienwertung.

Zeitplan:	13.00 Uhr – 4000 m Frauen + AK, MU 18 – 20, M 60 u. älter
	13.00 Uhr – 6000 m Männer + AK bis M 55
	13.30 Uhr – 300 m Bambini (ohne Zeitmessung)
	13.40 Uhr – 1000 m U 10
	13.50 Uhr – 2000 m M/WU 12, WU14
	14.00 Uhr – 2000 m MU14, WU16
	14.10 Uhr – 3000 m MU16, WU 18 - 20



Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen

So erreichen Sie uns: Dietzhöhlztal liegt auf halber Strecke zwischen Frankfurt und Dortmund und kann über die Autobahnabfahrt Dillenburg (von Süden) oder Haiger/Burbach (von Norden) kommend erreicht werden. Von der Abfahrt Dillenburg fahren Sie zunächst in Richtung Frankenberg auf der B 253 und biegen bei Eschenburg ab in Richtung Dietzhöhlztal. Ab Haiger/Burbach fahren Sie Richtung Dillenburg, biegen dann links Richtung Haigerseelbach ab, unterqueren nach vier Kilometern die Autobahn und biegen dann auf der L 3044 links ab Richtung Dietzhöhlztal. Das Stadion erreichen Sie im Ortsteil Ewersbach am Ende der Ortsdurchfahrt Richtung Rittershausen, links abbiegend hinter einem Stauweiher.

Das Holderbergstadion liegt in der Nachbargemeinde Eschenburg im Ortsteil Eibelshausen. Am Kreisel in der Ortsmitte nehmen sie von Dillenburg kommend die erste, von Dietzhöhlztal kommend die zweite Ausfahrt und folgen dann der Simmersbacher Straße rund einen Kilometer.

Beide Stadien sind mit einem Kunststoffbelag ausgestattet und dürfen nur mit einer maximalen Dornenlänge von 6 mm betreten werden. Die Zeitmessung erfolgt vollelektronisch.

Das Diskus-, Speer- und Hammerwerfen findet bei den Werfertagen auf dem Wurfplatz oberhalb des Burbachstadions statt.

Die Crossläufe finden an der Schutzhütte Hirzenhain und an der Hammerweiher-Halle zwischen den Dietzhölztaler Ortsteilen Steinbrücken und Mandeln statt.

Meldegebühren:

Männer, Frauen + AK:	Einzel:	6,00 Euro
Jugendliche (U20, U18):	Einzel:	4,00 Euro
Schüler:	Einzel:	2,00 Euro