

# Nordrhein Hallen- und Winterwurfmeisterschaften 2026

## Masters

### **AUSTRAGUNGSTERMIN**

Samstag, 21. Februar 2026

### **ÖRTLICHER AUSRICHER**

Düsseldorf Athletics e.V.

### **AUSTRAGUNGSSTÄTTE**

Leichtathletik-Halle im Arena-Sportpark Düsseldorf, Stockumer Höfe, 40474 Düsseldorf (Parkplatz P2)

### **TELEFON**

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise, für Voranmeldung am Stellplatz, etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: **0157 - 53659829** (ggf. Mailbox oder WhatsApp Nachricht)

### **MELDUNGEN/MELDESCHLUSS**

**Online Meldungen:** Bis Montag, 09. Februar 2026, 23.59 Uhr über <https://lanet3.de>

**Organisationsbeiträge:** Einzel: 13,00€ / Staffel: 16,00 €

Die Organisationsbeiträge werden im Nachgang der Veranstaltung über die Geschäftsstelle in Rechnung gestellt und eingezogen. Eine Meldung ist daher nur möglich, wenn bis zum Meldeschluss ein gültiges SEPA-Mandat des Vereines vorliegt.

### **TEILNAHMEBERECHTIGUNG**

Grundsätzlich gibt es bei dieser Meisterschaft keine Mindestleistung. Allerdings müssen folgende Leistungsanforderungen beachtet werden:

- Die Hochsprung Anfangshöhen sind bindend und können nicht nach unten verändert werden. Daher muss mindestens die Anfangshöhe übersprungen werden können.

Mit Ausnahme der Staffel-Wettbewerbe ist eine Teilnahme nur in der Altersklasse möglich, der der Athlet angehört.

Nur wenn die Disziplin für diese Altersklasse nicht ausgeschrieben ist, ist die Teilnahme in der nächstjüngeren Altersklasse möglich.

Männer/Frauen und Jugendliche sind bei dieser Meisterschaft nicht teilnahmeberechtigt.

## LV MEISTERSCHAFTSWETTBEWERBE

### Einzel:

|                                              |                                                                                                                   |
|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| M30/M35/M40/M45/M50/<br>M55/M60/M65/M70/M75: | 60m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 60m Hürden, Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen, Diskuswurf, Speerwurf |
| M80/M85/M90:                                 | 60m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, Hochsprung, Weitsprung, Kugelstoßen, Diskuswurf, Speerwurf                         |
| W30/W35/W40/W45/<br>W50/W55:                 | 60m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 60m Hürden, Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen, Diskuswurf, Speerwurf |
| W60/W65:                                     | 60m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen, Diskuswurf, Speerwurf             |
| W70/W75/W80/W85/W90:                         | 60m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, Hochsprung, Weitsprung, Kugelstoßen, Diskuswurf, Speerwurf                         |

### Staffel:

|                          |        |
|--------------------------|--------|
| M30/M35/M40/M50/M60/M70: | 4x200m |
| W30/W35/W40/W50/W60/W70: | 4x200m |

## LV WETTKAMPFUNTERLAGEN / TIC

Die Startunterlagen werden am TIC vereinsweise ausgegeben. In den Startunterlagen befinden sich die Startnummern der Athleten sowie die Stellplatzkarten. Die Standorte von Wettkampfunterlagenausgabe und TIC sind entsprechend gekennzeichnet.

Öffnungszeiten Ausgabe Wettkampfunterlagen und TIC:

- **Samstag, 7:30 Uhr – 16:00 Uhr**

Abgabe Stellplatzkarten am TIC: **75 Minuten** vor Beginn der jeweiligen Disziplin.

## LV WETTKAMPFSTÄTTEN

Max. Spikeslänge: 9mm (Hochsprung auch 12mm)

Dreisprung: 9m, 11m und 13m Balken, 7m und 5m Balken abgeklebt (verbindliche Angabe auf Stellplatzkarte)

Bei der 4x200m Staffel werden die ersten drei Kurven in Bahnen gelaufen.

## LV SPRUNGHÖHEN

|           |                                                                |
|-----------|----------------------------------------------------------------|
| M30/M35:  | 1,51 – 1,54 – 1,57 – 1,60 - dann alle 3cm                      |
| M40/M45:  | 1,33 – 1,36 – dann alle 3cm                                    |
| M50/M55:  | 1,24 – 1,27 – dann alle 3cm                                    |
| M60/M65:  | 1,08 – 1,13 – 1,18 – 1,21 – 1,24 – dann alle 3cm               |
| M70 u.ä.: | 0,80 – 0,85 – 0,90 – 0,95 – 1,00 – 1,03 – 1,06 – dann alle 3cm |

|            |                                                                |
|------------|----------------------------------------------------------------|
| W30/W35:   | 1,20 – 1,25 – 1,30 – 1,33 – dann alle 3 cm                     |
| W40 – W55: | 1,05 – 1,10 - 1,15 – 1,20 – 1,25 – 1,30 – 1,33 – dann alle 3cm |
| W60 u.ä.:  | 0,80 – 0,85 – 0,90 – 0,95 – 1,00 – 1,03 – 1,06 – dann alle 3cm |

*Änderung der Sprunghöhen zum Erreichen der DM-Qualifikationsnorm in Absprache mit dem Kampfgericht möglich.*

## LV ZEITPLAN / TEILNEHMERINFOS

Der Zeitplan und alle relevanten Informationen zur Veranstaltung, werden im [Veranstaltungskalender](#) veröffentlicht.

## LV STARTER AUS ANDEREN LANDESVERBÄNDEN

Athleten aus anderen Landesverbänden begrüßen wir herzlich. Ein Start außerhalb der Wertung kann im Vorfeld der Veranstaltung nicht garantiert werden. Eine Entscheidung wird am Tag nach Meldeschluss mitgeteilt.

Mit der Meldung muss der meldende Verein der LVN-Geschäftsstelle ein SEPA-Mandat erteilen.

Sie erhalten nach Abschluss Ihrer Disziplin auf Anforderung am TIC eine Urkunde über die Leistung.

## LV ANMERKUNGEN

- Innenraumzutritt:
  - Der Innenraum und die Funktionsräume sind während der Wettkämpfe den Athleten und Organisationsmitarbeitern vorbehalten.
- Callroom/Aufruf:
  - Ein Callroom ist nicht eingerichtet.
  - Die Athleten melden sich rechtzeitig, aber spätestens 10 Minuten vor Wettkampfbeginn bei Läufen (gemäß Zeitplan) direkt am Start.
  - Die Athleten melden sich bei technischen Disziplinen spätestens 30 Minuten vor Wettkampfbeginn direkt an der Wettkampfstätte.

Bitte auch die [Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen 2026](#) beachten.