Ibbenbürener Klippenlauf

Ergebnisliste MW+AK Jedermannlauf

Pl.	AK	SNR	Name	Verein	BRUTTO	NETTO
Jedermannlauf						
w						
1.	1. W	681	Anna Kamp	TV Mettingen	**0:54:38**	0:54:35
2.	1. W30	872	Anika Fels	LSF Münster	**0:55:59**	0:55:56
3.	2. W	659	Caroline Lietz	TV Hohne	**0:56:43**	0:56:40
4.	3. W	480	Meyke Scholman	NSAV \'t Haasje	**0:57:49**	0:57:44
5.	4. W	433	Anne Braat	Kronos	**0:58:33**	0:58:28
6.	5. W	431	Suze Krabbenborg	Kronos	**1:00:38**	1:00:28
7.	6. W	430	Hester van Wachem	Kronos	**1:01:54**	1:01:43
8.	2. W30	476	Celina Stöppler	Marathon Steinfurt	**1:02:03**	1:01:59
9.	1. W40	850	Claudia Grahl		**1:04:01**	1:03:36
10.	1. W35	829	Isabelle Binkowski		**1:05:26**	1:05:23
11.	7. W	503	Mareen Kittel	Stadt Ibbenbüren	**1:05:39**	1:05:36
12.	1. WJ	432	Anna Gesink	Kronos	**1:06:43**	1:06:36
13.	8. W	777	Jana Heiringhoff		**1:07:47**	1:07:41
14.	9. W	488	Maike Brügge	Running Crew Münster	**1:08:28**	1:08:07
15.	2. W35	764	Susanne Blom		**1:08:59**	1:08:42
16.	2. W40	345	Sarah Hunke	Beermann Team	**1:09:39**	1:09:33
17.	2. WJ	571	Leonie Köster	SW Esch	**1:10:03**	1:09:31
18.	1. W50	924	Tina Wilkens		**1:10:04**	1:09:38
19.	1. W55	909	Yvonne Kamies	EAC de Sperwers	**1:10:05**	1:09:54
20.	1. W45	774	Stefanie Tesche		**1:10:14**	1:10:05
21.	3. WJ	361	Nele Alfing	Die Selbstläufer	**1:10:24**	1:09:55
22.	3. W35	414	Janine Schallenberg	J. F. Ton & Licht	**1:10:32**	1:10:25
23.	2. W55	408	Katrin Schiller	Flotte Locke	**1:10:38**	1:10:11
24.	3. W30	539	Carolin Gerdes	SV Dickenberg	**1:10:42**	1:10:26
25.	3. W55	788	Marion Willmann		**1:10:49**	1:10:39
26.	2. W45	844	Jessica Wiegers	Crespel & Deiters	**1:11:10**	1:10:56
27.	10. W	736	Vera Bossink	Crespel & Deiters	**1:11:13**	1:10:58
28.	4. WJ	412	Klara Heeke	HHO-Runners	**1:11:23**	1:10:54
29.	2. W50	371	Heike Fissahn	Enniger läuft	**1:11:25**	1:10:40
30.	3. W40	666	Lena Dieckmann	TV Mettingen	**1:11:52**	1:11:47
31.	1. W60	522	Anita Huber	SuS Olfen	**1:11:56**	1:11:44
32.	11. W	851	Pia-Marie Elstrodt		**1:12:03**	1:11:54
33.	3. W45	841	Claudia Büring		**1:12:26**	1:11:58
34.	4. W45	926	Deborah Perini	SuS Olfen	**1:12:41**	1:12:28
35.	4. W30	812	Kim Lea Wolters		**1:12:54**	1:12:12
36.	5. W45	895	Maike Sendfeld	WSU Lauftreff	**1:13:16**	1:12:57
37.	4. W40	334	Kathrin Dengler	Beermann Team	**1:13:38**	1:13:29
38.	1. WJ	563	Hanna Konermann	Grün-Weiß Steinbeck	**1:13:42**	1:13:27
39.	5. WJ	384	Sophie Egbert	Feuerwehr Ibbenbüren	**1:13:46**	1:13:39
40.	3. W50	523	Anika Ickerodt	SuS Olfen	**1:14:03**	1:13:39
41.	4. W35	859	Patricia Theiselmann		**1:14:04**	1:13:52
42.	5. W35	773	Kerstin Freese		**1:14:04**	1:13:53

Ibbenbürener Klippenlauf

Ergebnisliste MW+AK Jedermannlauf

Pl.	AK	SNR	Name	Verein	BRUTTO	NETTO
43.	5. W30	621	Sarah Trojahn	TTC Mennighüffen	**1:14:11**	1:13:57
44.	4. W55	631	Petra Gehltomholt	TuS Altenberge 09 e.V.	**1:14:28**	1:14:02
45.	6. W45	368	Ines Glässel	Endmoräne Kroge-Ehrendorf	**1:14:41**	1:14:23
46.	6. W35	565	Tina Neubauer	SW Esch	**1:14:47**	1:14:06
47.	7. W35	560	Anita Berghaus	SV Teuto Riesenbeck	**1:14:54**	1:14:16
48.	5. W55	637	Renate Korte	TV Dinklage-Burgläufer	**1:15:14**	1:15:06
49.	7. W45	656	Anja Rücker	TV Hohne	**1:15:18**	1:14:54
50.	12. W	434	Birgit van der Burg	kronos	**1:15:24**	1:15:07
51.	13. W	825	Vanessa Pieper		**1:15:35**	1:14:52
52.	14. W	376	Nadine Growe	FC Stella Bevergern	**1:15:41**	1:15:08
53.	15. W	798	Saskia Geers		**1:15:44**	1:15:05
54.	16. W	493	Greta Westmeyer		**1:15:45**	1:15:31
55.	8. W45	831	Karina Morcinietz		**1:16:14**	1:15:55
56.	6. W30	394	Jennifer König	Feuerwehr Ibbenbüren	**1:16:15**	1:16:01
57.	1. W65	879	Beate Weit-Hornung	Jede Oma zählt	**1:16:24**	1:16:03
58.	9. W45	547	Andrea Wübbelmann	SV Gehrde läuft...!	**1:16:35**	1:16:28
59.	8. W35	862	Julia Norra		**1:16:39**	1:16:01
60.	7. W30	333	Judith Schlathölter	Beermann Team	**1:16:49**	1:16:44
61.	6. W55	763	Beate van Rahden	Injoy Papenburg	**1:16:51**	1:16:28
62.	8. W30	749	Pia Fukas		**1:16:58**	1:16:37
63.	9. W35	391	Petra Kehrbaum	Feuerwehr Ibbenbüren	**1:17:02**	1:16:46
64.	5. W40	918	Sandra Päsler		**1:17:16**	1:17:06
65.	9. W30	585	Sarah Jansing	SW Esch	**1:17:19**	1:16:36
66.	17. W	421	Nadine Kübel	Kröner Stärke	**1:17:19**	1:17:12
67.	10. W45	596	Julia Dokters	Team Goethe	**1:17:20**	1:16:34
68.	10. W30	422	Eileen Frenkert	Kröner Stärke	**1:17:21**	1:17:13
69.	18. W	827	Pia Dieckmann		**1:17:27**	1:17:01
70.	11. W30	535	Ricarda Eismann	SV Dickenberg	**1:17:43**	1:17:02
71.	6. W40	568	Joanna Olbrich	SW Esch	**1:18:03**	1:17:22
72.	12. W30	848	Frauke Banse		**1:18:12**	1:17:54
73.	13. W30	737	Silvia Beuke	Crespel & Deiters	**1:18:31**	1:18:17
74.	4. W50	914	Maren Arndt	LSF Münster	**1:18:37**	1:18:17
75.	6. WJ	887	Marie Schlüsemeyer	agn	**1:18:38**	1:18:25
76.	10. W35	779	Katharina Prigge		**1:18:45**	1:18:19
77.	7. WJ	360	Sina Hoffmann	Die Selbstläufer	**1:18:53**	1:18:24
78.	7. W40	626	Melanie Schlüters	TuS Altenberge 09 e.V.	**1:19:00**	1:18:22
79.	11. W35	534	Ina Kerk	SV Dickenberg	**1:19:02**	1:18:18
80.	1. WJ	896	Marike Krause		**1:19:03**	1:18:40
81.	11. W45	622	Ina Dömer	TuS Altenberge 09	**1:19:07**	1:18:36
82.	7. W55	915	Sonja Stroot	Lauffreunde Emsland e.V.	**1:19:23**	1:19:00
83.	5. W50	645	Tanja Ferlemann	TV Hohne	**1:19:24**	1:19:00
84.	12. W45	542	Insa Lingens	SV Eintracht Neuenkirchen	**1:19:34**	1:18:45
85.	8. WJ	697	Sarah Breulmann	Zum Pils	**1:20:00**	1:19:18
86.	8. W40	695	Sabrina Grüter	Warendorfer SU	**1:20:02**	1:19:43
87.	12. W35	783	Eva Marie Kramer		**1:20:08**	1:19:22

Ergebnisliste MW+AK Jedermannlauf

Pl.		AK	SNR	Name	Verein	BRUTTO	NETTO
88.	6.	W50	302	Liesbeth Bergsma	A.S.V. Atletics	**1:20:10**	1:20:08
89.	8.	W55	307	Lennie Zwakenberg	A.S.V. Atletics	**1:20:11**	1:20:08
90.	14.	W30	839	Lisa Arlom		**1:20:13**	1:20:05
91.	13.	W35	780	Anna-Lina Sundermann		**1:20:14**	1:19:48
92.	19.	W	755	Marie Metzner		**1:20:19**	1:19:43
93.	20.	W	753	Hannah Laroche		**1:20:19**	1:19:43
94.	14.	W35	572	Eva Krautwurst	SW Esch	**1:20:26**	1:19:48
95.	9.	W55	455	Angelika Just	Lauffreunde Raesfeld	**1:20:45**	1:20:39
96.	7.	W50	375	Ulrike Sommerkamp	FC Stella Bevergern	**1:20:48**	1:20:16
97.	9.	W40	678	Teresa Sou	TV Mettingen	**1:21:00**	1:20:28
98.	13.	W45	913	Carmen Ostendorf	TV Mettingen	**1:21:00**	1:20:28
99.	15.	W35	778	Vera Bendick		**1:21:07**	1:20:41
100.	8.	W50	509	Kerstin Vogel	Stadt Ibbenbüren	**1:21:17**	1:20:47
101.	14.	W45	776	Kathrin Hausfeld		**1:21:26**	1:20:38
102.	9.	W50	499	Sandra	Spvg Fürstenau	**1:21:32**	1:21:24
103.	21.	W	853	Naina Neises		**1:21:40**	1:21:36
104.	22.	W	573	Anna Hövel	SW Esch	**1:21:40**	1:21:36
105.	9.	WJ	759	Theresa Heeke		**1:21:40**	1:21:04
106.	10.	W55	890	Regina Oeder	Hägermeister	**1:21:51**	1:21:05
107.	11.	W55	518	Anja Kostrzewa	SuS Oberaden	**1:21:56**	1:21:32
108.	15.	W30	713	Nicole Thum		**1:22:03**	1:21:57
109.	12.	W55	652	Perdita Fechner	TV Hohne	**1:22:36**	1:22:11
110.	2.	WJ	654	Alissa Görlich	TV Hohne	**1:23:06**	1:22:45
111.	23.	W	740	Pauline Ahlers		**1:23:10**	1:22:20
112.	10.	W50	524	Eva Look	SuS Olfen	**1:23:33**	1:23:09
113.	24.	W	720	Louisa Kohnhorst		**1:23:43**	1:23:18
114.	16.	W35	750	Malin Poppenborg		**1:23:43**	1:23:21
115.	15.	W45	467	Linda Ording	LT Frisia Goldenstedt	**1:23:50**	1:23:16
116.	16.	W30	814	Jennifer Heyer		**1:23:54**	1:23:11
117.	17.	W30	792	Franziska Weste		**1:23:54**	1:23:12
118.	10.	WJ	504	Julia Robers	Stadt Ibbenbüren	**1:24:00**	1:23:31
119.	16.	W45	651	Andrea Brügmann	TV Hohne	**1:24:19**	1:23:57
120.	11.	W50	530	Ines Linnemann	SV Dickenberg	**1:24:26**	1:23:44
121.	12.	W50	528	Kerstin Kümper	SV Dickenberg	**1:24:27**	1:23:43
122.	13.	W50	628	Esther Winking	TuS Altenberge 09 e.V.	**1:24:30**	1:23:54
123.	13.	W55	520	Frauke Bittscheid	SuS Olfen	**1:24:31**	1:24:06
124.	14.	W50	367	Wilma Geuzinge	EAC de Sperwers	**1:24:37**	1:24:27
125.	14.	W55	527	Waltraud Dittner	Sv bokeloh	**1:24:45**	1:24:13
126.	15.	W50	922	Melanie Ull-Tietz	SV Bokeloh	**1:24:45**	1:24:13
127.	25.	W	801	Hannah Hilge		**1:24:51**	1:24:10
128.	16.	W50	449	Kirsten Strachau	LAC Spenge	**1:25:06**	1:24:28
129.	17.	W50	744	Rita Hollmann		**1:25:15**	1:24:40
130.	17.	W35	342	Saskia Hahne	Beermann Team	**1:25:29**	1:25:19
131.	18.	W35	478	Christina Jahn	Marathon Steinfurt	**1:26:03**	1:25:12
132.	18.	W50	923	Martine Ter Veld	Av Iphitos	**1:26:26**	1:26:10

Ibbenbürener Klippenlauf

Ergebnisliste MW+AK Jedermannlauf

Pl.		AK	SNR	Name	Verein	BRUTTO	NETTO
133.	26.	W	813	Isabelle Zufas		**1:26:38**	1:25:57
134.	11.	WJ	746	Marie Lou Mai Schwetter		**1:26:47**	1:26:09
135.	12.	WJ	745	Paula Kamp		**1:26:47**	1:26:08
136.	2.	W60	327	Maria Rutten	av Iphitos	**1:26:53**	1:26:37
137.	19.	W50	878	Morena Rickeshenrich	Marathon Steinfurt	**1:27:12**	1:26:22
138.	17.	W45	898	Sonja Kortenbreer	Teuto Riesenbeck	**1:27:38**	1:27:02
139.	27.	W	802	Lynn Hinterding		**1:27:40**	1:27:00
140.	19.	W35	717	Jana Lachmann		**1:27:59**	1:27:15
141.	15.	W55	655	Karin Igelbrink	TV Hohne	**1:28:20**	1:27:52
142.	1.	W70	513	Gabriele Fliege	SuS Oberaden	**1:28:26**	1:27:52
143.	18.	W30	817	Sophia Ukens		**1:28:32**	1:27:47
144.	2.	W70	540	Regina Werner	SV Eintracht Neuenkirchen	**1:28:35**	1:27:46
145.	19.	W30	757	Nina Gerrits van den Ende		**1:28:46**	1:28:09
146.	28.	W	608	Amelie Lehrter	Team Goethe	**1:29:21**	1:28:39
147.	10.	W40	892	Sonja Salomon	St. Pro Runners	**1:29:27**	1:29:21
148.	20.	W50	682	Stefanie Breulmann	TV Mettingen	**1:29:29**	1:28:57
149.	21.	W50	683	Ramona Schöttmer-Rolfes	TV Mettingen	**1:29:30**	1:28:56
150.	29.	W	756	Lena Bergfeld		**1:29:32**	1:28:56
151.	18.	W45	685	Cornelia Ginten	VfL Lingen	**1:30:00**	1:29:25
152.	2.	WJ	594	Ella Egelkamp	Team Goethe	**1:30:35**	1:29:52
153.	30.	W	743	Nadine Nothdurft	TV Mettingen	**1:30:47**	1:30:10
154.	22.	W50	680	Silvia Müller	TV Mettingen	**1:30:47**	1:30:11
155.	11.	W40	668	Verena Hindersmann	TV Mettingen	**1:30:47**	1:30:12
156.	23.	W50	670	Melanie Kamp	TV Mettingen	**1:30:47**	1:30:12
157.	19.	W45	667	Elisabeth Schulze Lohoff	TV Mettingen	**1:30:47**	1:30:13
158.	16.	W55	662	Birgit Schröer	TV Mettingen	**1:30:47**	1:30:12
159.	12.	W40	703	Laura Meulenbeld		**1:31:32**	1:31:21
160.	2.	W65	541	Marianne Meyer zu Bergsten	SV Eintracht Neuenkirchen	**1:31:32**	1:30:45
161.	20.	W30	460	Pia Merettig	LG Emsdetten	**1:31:35**	1:30:47
162.	24.	W50	928	Nicole Seegers	Laufcrew KoFi & dieSchweinehunde	**1:31:38**	1:31:30
163.	21.	W30	897	Annika Wenck		**1:31:38**	1:31:16
164.	17.	W55	448	Monique Greftenhuis	LAAC Twente	**1:32:01**	1:31:10
165.	31.	W	762	Johanna Berg		**1:32:01**	1:31:33
166.	13.	W40	604	Sarah Pohlmann	Team Goethe	**1:32:38**	1:31:53
167.	18.	W55	459	Kerstin Pöpsel	LG Oerlinghausen	**1:33:47**	1:33:17
168.	20.	W35	920	Silva Haselon		**1:33:51**	1:33:05
169.	20.	W45	495	Melanie Meyer	Sensationelle Motivationstiere	**1:34:01**	1:33:33
170.	21.	W45	835	Tanja Oenning		**1:34:03**	1:33:42
171.	32.	W	747	Paulin Nospickel		**1:34:18**	1:33:28
172.	3.	W60	322	Paulien Duursma	av Iphitos	**1:34:19**	1:34:03
173.	14.	W40	705	Katharina Grunden		**1:34:40**	1:33:49
174.	4.	W60	309	Clasien Hegeman	A.S.V. Atletics	**1:34:46**	1:34:43
175.	25.	W50	469	Vera Verspohl	LT Wischlingen Dortmund	**1:34:58**	1:34:11
176.	33.	W	765	Marie Möller		**1:35:15**	1:34:31
177.	22.	W30	784	Jana Hövels		**1:35:35**	1:34:49

Ergebnisliste MW+AK Jedermannlauf

Pl.		AK	SNR	Name	Verein	BRUTTO	NETTO
178.	34.	W	782	Jana Dirschauer		**1:35:35**	1:34:47
179.	23.	W30	352	Laura Riedel	Beermann Team	**1:36:12**	1:35:56
180.	35.	W	605	Sophie Kleemann	Team Goethe	**1:36:25**	1:35:36
181.	19.	W55	463	Anja Bierbach	LG Emsdetten	**1:36:47**	1:36:00
182.	15.	W40	856	Steffi Werner		**1:37:08**	1:36:28
183.	26.	W50	546	Claudia von Daak	SV Eintracht Oldenburg	**1:37:13**	1:36:40
184.	3.	WJ	649	Marleen Schäfer		**1:37:29**	1:37:05
185.	3.	W65	675	Inés Niemöller-Hagedorn	TV Mettingen	**1:37:57**	1:37:04
186.	21.	W35	742	Johanna Hagedorn		**1:37:57**	1:37:07
187.	36.	W	816	Naomi De Olde		**1:38:07**	1:37:57
188.	37.	W	331	Marizjenne Westenbroek	av Iphitos	**1:38:44**	1:38:26
189.	5.	W60	689	Birgit Kruse	VfL Lingen	**1:39:36**	1:38:59
190.	20.	W55	688	Stephanie Busmann	VfL Lingen	**1:39:36**	1:39:00
191.	16.	W40	633	Carina Conrads	TuS Altenberge 09 e.V.	**1:39:46**	1:39:00
192.	6.	W60	453	Petra Kirsten	Laufcrew KoFi & dieSchweinehunde	**1:40:00**	1:39:51
193.	7.	W60	319	Nicole Beernink	av Iphitos	**1:40:26**	1:40:09
194.	27.	W50	636	Mechthild Nordbrock	TuS Recke / SV Teuto Riesenbeck	**1:41:42**	1:41:07
195.	28.	W50	620	Sandra Sonnet-Brockhaus	TSV Raesfeld	**1:44:17**	1:43:38
196.	29.	W50	328	Sharon Selen	av Iphitos	**1:46:14**	1:45:22
197.	4.	W65	409	Annegret Lange	Grend-Runner	**1:47:49**	1:47:21
198.	22.	W45	712	Ruth Eiben		**1:48:38**	1:48:29
199.	5.	W65	516	Iris Köppen	SuS Oberaden	**1:51:15**	1:50:51
200.	21.	W55	752	Heike Wagner		**1:51:22**	1:50:45
201.	23.	W45	514	Ilka Hendrischke	SuS Oberaden	**1:51:23**	1:50:59
202.	3.	W70	515	Annegrett Brigatt	SuS Oberaden	**1:51:30**	1:51:05
203.	17.	W40	700	Anna Röttger		**2:07:34**	2:07:27
204.	22.	W35	383	Laura Dreyer	Feuerwehr Ibbenbüren	**3:07:59**	

m

1.	1.	M45	634	Andreas Bröring	TuS BW Lohne Leichtathletik	**0:45:01**	0:44:59
2.	1.	M30	660	Maik Lepper	TV Lengerich	**0:46:25**	0:46:23
3.	1.	M35	661	Pascal Wedeken	TV Lengerich	**0:47:08**	0:47:06
4.	1.	M	440	Lars van der Valk	Kronos	**0:47:55**	0:47:54
5.	2.	M	556	Eike Henning Meyer	SV Teuto Riesenbeck	**0:48:56**	0:48:55
6.	2.	M45	917	Daniel Wimmer	LG Deiringsen	**0:49:55**	0:49:53
7.	3.	M45	694	Marcus Demmler	Viva con agua Osnabrück	**0:50:07**	0:50:05
8.	1.	M50	559	Jörg Jäger	SV Teuto Riesenbeck	**0:53:34**	0:53:31
9.	3.	M	339	Peter Averbeck	Beermann Team	**0:54:15**	0:54:12
10.	4.	M	410	Robin Peters	GW Schierloh	**0:55:50**	0:55:48
11.	4.	M45	900	Achim Lehmann	SV Teuto Riesenbeck	**0:56:19**	0:56:16
12.	1.	MJ U20	607	Tom Süssholz	Team Goethe	**0:56:30**	0:56:27
13.	1.	M60	341	Rainer Hilt	LG Emsdetten	**0:56:51**	0:56:49
14.	5.	M	313	Marius Schröter		**0:56:54**	0:56:12
15.	6.	M	842	Benedikt Börgel		**0:57:11**	0:56:57
16.	7.	M	400	Kevin Schlüter	Feuerwehr Ibbenbüren	**0:57:14**	0:57:11
17.	2.	M50	552	Björn Meinhardt	Marathon und Triathlon Mülheim	**0:57:17**	0:57:15

Ergebnisliste MW+AK Jedermannlauf

Pl.		AK	SNR	Name	Verein	BRUTTO	NETTO
18.	8.	M	876	Vincent Bosboom	Kronos	**0:57:26**	0:57:22
19.	9.	M	315	Jorn de Jong	Aloha Running Club	**0:57:35**	0:57:29
20.	10.	M	864	Marius Hilt	W+F / LSF Münster	**0:57:48**	0:57:45
21.	11.	M	444	Pepijn Hoekstra	Kronos	**0:57:55**	0:57:53
22.	12.	M	611	Leon Fenollosa	Team Goethe	**0:58:04**	0:57:53
23.	2.	M30	833	Benedikt Woeste		**0:58:56**	0:58:43
24.	5.	M45	525	Stefan Schemmert	SuS Olfen	**0:59:05**	0:58:51
25.	2.	M35	558	Roderic Kreunen	LSF Münster	**0:59:09**	0:59:05
26.	13.	M	857	Jost Laing		**0:59:10**	0:58:41
27.	1.	M55	456	Werner Konermann	Lauftreff Hopsten	**0:59:12**	0:59:06
28.	2.	M55	911	Jörg Misch	TV Mettingen	**0:59:47**	0:59:17
29.	3.	M35	452	Marc Ahring	Landstreicher	**1:00:09**	0:59:50
30.	4.	M35	451	Sven Kleine-Schönepauck	Landstreicher	**1:00:09**	0:59:51
31.	3.	M55	485	Ralf Vanheiden	Run4fun Greven e.V.	**1:00:21**	1:00:17
32.	14.	M	696	Jan Beitzenkroll	Zum Pils	**1:00:33**	1:00:29
33.	3.	M30	832	Lukas Hellweg		**1:00:35**	1:00:22
34.	1.	M40	824	Benjamin Schwab		**1:00:41**	1:00:25
35.	15.	M	317	Tommie Verouden	Aloha	**1:00:48**	1:00:36
36.	6.	M45	428	Markus Grewe	Kröner Stärke	**1:00:56**	1:00:51
37.	7.	M45	486	Christian Möller	Run4fun Greven e.v.	**1:00:59**	1:00:55
38.	16.	M	803	Lucas Hottenträger		**1:01:07**	1:00:27
39.	17.	M	858	Joshua Düchting		**1:01:20**	1:00:52
40.	18.	M	436	Gijs de Smit	Kronos	**1:01:27**	1:01:20
41.	5.	M35	673	Hauke Matthies	TV Mettingen	**1:01:29**	1:01:10
42.	19.	M	343	Niklas Hase	Beermann Team	**1:01:57**	1:01:48
43.	6.	M35	766	Georg Klaus		**1:01:58**	1:01:52
44.	4.	M30	363	Felix Tenberg	DJK Arminia Ibbenbüren	**1:02:00**	1:01:57
45.	5.	M30	614	Tobias Birke	Team Goethe	**1:02:06**	1:01:57
46.	20.	M	399	Simon Rech	Feuerwehr Ibbenbüren	**1:02:13**	1:02:09
47.	6.	M30	789	Robin Wiehle		**1:02:18**	1:02:12
48.	7.	M30	450	Lars Kähler	Lahme Enten	**1:02:24**	1:02:16
49.	21.	M	439	Koen Kroep	Kronos	**1:02:26**	1:02:21
50.	8.	M45	378	Timo Reeker	FC Stella Bevergern	**1:02:32**	1:02:26
51.	22.	M	843	Max Antoine		**1:02:37**	1:02:22
52.	4.	M55	796	Christian Dudek		**1:02:41**	1:02:37
53.	23.	M	437	Marnick Los	Kronos	**1:02:43**	1:02:32
54.	7.	M35	566	Nils Rimmrodt	SW Esch	**1:02:44**	1:02:32
55.	5.	M55	721	Hermann Kühling		**1:03:00**	1:02:40
56.	2.	MJ U20	599	Kjell Kosler	Team Goethe	**1:03:06**	1:03:02
57.	3.	M50	674	Björn Möller	TV Mettingen	**1:03:07**	1:03:05
58.	2.	M60	870	Hans-Peter Igelbrink	TV Hohne	**1:03:15**	1:02:49
59.	2.	M40	770	Christoph Lütke Beckmann		**1:03:34**	1:03:22
60.	8.	M30	427	Philip Bensmann	Kröner Stärke	**1:03:41**	1:03:36
61.	4.	M50	865	Bart Fiselier	av Iphitos	**1:03:43**	1:03:32
62.	9.	M30	735	Michael Beuke	Crespel & Deiters	**1:03:46**	1:03:31

Ergebnisliste MW+AK Jedermannlauf

Pl.	AK	SNR	Name	Verein	BRUTTO	NETTO
63.	3. M40	587	Michael Hoffrogge	SW Varenrode	**1:03:50**	1:03:45
64.	9. M45	638	Timo Gerkmann	TV Friesen Telgte	**1:03:50**	1:03:37
65.	24. M	380	Nils Börgel	Feuerwehr Ibbenbüren	**1:03:55**	1:03:44
66.	8. M35	837	Simon Kock		**1:04:12**	1:03:57
67.	25. M	597	Kilian Schley	Team Goethe	**1:04:27**	1:04:12
68.	3. M60	464	Jürgen Heptner	LiVe-Lauftreff in Versmold	**1:04:49**	1:04:28
69.	26. M	768	Lutz Kleine-Frauns		**1:04:49**	1:04:22
70.	4. M40	404	Timo Verlage	Feuerwehr Ibbenbüren	**1:04:57**	1:04:46
71.	5. M50	416	Christian Pollmann		**1:05:00**	1:04:30
72.	10. M30	346	Andre Kamp	Beermann Team	**1:05:04**	1:04:58
73.	27. M	830	Jannik Neuhaus		**1:05:10**	1:05:01
74.	9. M35	578	Christoph Ottenhues	SV Uffeln	**1:05:13**	1:04:30
75.	1. MJ U18	821	Aurelio Schubert		**1:05:19**	1:05:14
76.	11. M30	710	Steffen Redemann		**1:05:25**	1:05:06
77.	6. M55	921	Guido Bünker	LG Emsdetten	**1:05:52**	1:05:40
78.	10. M45	912	Eelco Goud	A.S.V. Atletics	**1:06:04**	1:05:38
79.	11. M45	349	Mariusz Lewalski	Beermann Team	**1:06:07**	1:06:04
80.	12. M30	589	Thomas Bruns	TEAM bps software	**1:06:15**	1:05:47
81.	28. M	351	Paul Reckert	Beermann Team	**1:06:24**	1:06:16
82.	7. M55	305	Jos Zwakenberg	A.S.V. Atletics	**1:06:24**	1:06:19
83.	29. M	811	Marius Wemker		**1:06:26**	1:05:46
84.	30. M	793	Nico Renschin		**1:06:26**	1:05:47
85.	6. M50	882	Ulrich Walbelder		**1:06:33**	1:06:06
86.	31. M	348	Heiner Kestermann	Beermann Team	**1:06:45**	1:06:37
87.	5. M40	562	Michael Horstmann	SV Uffeln	**1:06:59**	1:06:43
88.	12. M45	869	Frank Hilker	Active Sportshop Osnabrück	**1:07:03**	1:06:49
89.	8. M55	903	Michael Becks	Die Teckybeckys	**1:07:12**	1:06:51
90.	6. M40	466	Daniel König	LSF CoeBi	**1:07:24**	1:07:07
91.	13. M45	332	Sascha Karolewski	Beermann Team	**1:07:25**	1:07:16
92.	13. M30	724	Roman Middendorf		**1:07:33**	1:07:16
93.	9. M55	663	Jochen Aulkemeyer	TV Mettingen	**1:07:37**	1:07:22
94.	10. M55	330	Martijn van Nieuwkuijk	av Iphitos	**1:07:44**	1:07:32
95.	7. M40	704	Gerrit Grunden		**1:08:00**	1:07:42
96.	32. M	580	Marvin Lammers	SW Esch	**1:08:05**	1:07:24
97.	14. M45	790	Nico Althermeler		**1:08:22**	1:08:04
98.	14. M30	532	Hendrik Eismann	SV Dickenberg	**1:08:22**	1:07:43
99.	3. MJ U20	511	Kjell Ostwinkel	SuS Oberaden	**1:08:34**	1:08:11
100.	7. M50	481	Dieter Bührmann	OTB-LKG	**1:08:35**	1:08:13
101.	11. M55	357	Hubert Brink	Bramscher Rumläufer	**1:08:48**	1:08:14
102.	1. MJ U23	899	Maximilian Schlot	Marathon Ibbenbüren e.V.	**1:08:51**	1:08:23
103.	8. M40	646	André Oeljeklaus	TV Hohne	**1:09:05**	1:08:42
104.	33. M	581	Maurice Lammers	SW Esch	**1:09:06**	1:08:25
105.	2. MJ U23	385	Louis Egbert	Feuerwehr Ibbenbüren	**1:09:11**	1:09:03
106.	9. M40	482	Felix Kreutzkamp	PdK	**1:09:12**	1:08:51
107.	4. M60	326	Henri Mulder	av Iphitos	**1:09:17**	1:09:03

Ergebnisliste MW+AK Jedermannlauf

Pl.		AK	SNR	Name	Verein	BRUTTO	NETTO
108.	34.	M	583	Robin Steingröver		**1:09:21**	1:08:40
109.	12.	M55	845	Klaus Westmeyer		**1:09:34**	1:09:25
110.	35.	M	582	Niklas Schönig	SW Esch	**1:09:36**	1:08:54
111.	15.	M45	521	Rolandas Cirtautas	SuS Olfen	**1:09:42**	1:09:23
112.	36.	M	610	Anton Schnetgöke	Team Goethe	**1:10:02**	1:09:27
113.	13.	M55	473	Tom Koehler	Marathon Steinfurt	**1:10:06**	1:09:16
114.	14.	M55	1201	Thomas Renken	Laufcrew KoFi & dieSchweinehunde	**1:10:10**	1:10:02
115.	15.	M30	340	Marvin Ebbeler	Beermann Team	**1:10:12**	1:10:08
116.	10.	M35	574	Meik Berning	SW Esch	**1:10:13**	1:09:41
117.	4.	MJ U20	401	Luis Schulte	Feuerwehr Ibbenbüren	**1:10:26**	1:10:12
118.	11.	M35	557	Fabian Daut	SV Teuto Riesenbeck	**1:10:27**	1:09:56
119.	10.	M40	411	Matthias Watermann	Hertha BSC	**1:10:27**	1:09:57
120.	15.	M55	718	Andreas Stenert		**1:10:35**	1:10:14
121.	16.	M30	354	Albert Schinman	Beermann Team	**1:10:45**	1:10:28
122.	17.	M30	786	Timo Wenning		**1:10:48**	1:10:09
123.	16.	M55	822	Frank Willmann		**1:10:49**	1:10:37
124.	18.	M30	818	Tobias Willer		**1:11:02**	1:10:45
125.	5.	M60	925	Jürgen Papenfuß	SuS Olfen	**1:11:05**	1:10:51
126.	16.	M45	884	Daniel Wanke	BSV Ostbevern	**1:11:09**	1:10:42
127.	17.	M55	537	Udo Mäuer	SV Dickenberg	**1:11:09**	1:10:32
128.	8.	M50	874	Frank Dierkes	FC Stella Bevergern	**1:11:12**	1:10:38
129.	1.	M70	617	Harald Repp	Team Laufrausch Oldenburg	**1:11:17**	1:11:05
130.	9.	M50	665	Markus Bischof	TV Mettingen	**1:11:19**	1:10:54
131.	17.	M45	679	Ralf Thiede	TV Mettingen	**1:11:20**	1:10:54
132.	6.	M60	891	Georg Albers	Die Teckybeckys	**1:11:32**	1:11:10
133.	12.	M35	403	Martin Trappmann	Feuerwehr Ibbenbüren	**1:11:37**	1:10:58
134.	13.	M35	389	Lennard Greiwe	Feuerwehr Ibbenbüren	**1:11:38**	1:11:26
135.	10.	M50	771	Sascha Strothmann		**1:11:38**	1:11:19
136.	19.	M30	810	Daniel Uphues		**1:11:39**	1:10:59
137.	3.	MJ U23	423	Raphael Kohl	Kröner Stärke	**1:11:43**	1:11:36
138.	18.	M55	880	Ingo Strauch	SV Dickenberg	**1:11:44**	1:11:07
139.	19.	M55	310	Eddy Horssen	A.S.V. Atletics	**1:11:58**	1:11:50
140.	11.	M40	569	Lutz Rose	Arminia Ibbenbüren	**1:12:04**	1:11:26
141.	18.	M45	318	Dennis Volkmann	Asphalthoppers Nottuln	**1:12:07**	1:11:49
142.	19.	M45	748	Thomas Borns		**1:12:08**	1:11:45
143.	20.	M55	871	Norbert Sommer	TuS Altenberge 09 e.V.	**1:12:14**	1:11:43
144.	21.	M55	671	Thomas Köning	TV Mettingen	**1:12:19**	1:12:04
145.	22.	M55	647	Ralf Ahlers	TV Hohne	**1:12:22**	1:11:52
146.	37.	M	886	Lennard Prinz	agn	**1:12:24**	1:12:11
147.	20.	M45	708	Jan Büring		**1:12:25**	1:11:55
148.	38.	M	751	Hendrik Rohe		**1:12:28**	1:12:05
149.	12.	M40	586	Frederik Meier	SW Lienen	**1:12:31**	1:12:15
150.	20.	M30	799	Jan Haking		**1:12:33**	1:11:51
151.	13.	M40	800	Manuel Heitz		**1:12:41**	1:12:22
152.	7.	M60	590	Andreas Glasmeyer	Team Goethe	**1:12:42**	1:12:27

Ergebnisliste MW+AK Jedermannlauf

Pl.		AK	SNR	Name	Verein	BRUTTO	NETTO
153.	23.	M55	739	Detlef Nannen		**1:12:46**	1:12:19
154.	39.	M	533	Adrian Wenzel		**1:12:49**	1:12:41
155.	21.	M30	716	Max Homann		**1:12:55**	1:12:38
156.	21.	M45	595	Johannes Dokters	Team Goethe	**1:13:01**	1:12:15
157.	14.	M40	489	Alex Erpenbeck	Running Crew Münster	**1:13:03**	1:12:42
158.	24.	M55	526	Günter Jakobs	SV -Ochtersum ~ Loopers ~	**1:13:05**	1:12:55
159.	14.	M35	479	Jens Jonker	NOH Runners Tri Team	**1:13:22**	1:13:14
160.	22.	M45	426	Frank Wieschebrock		**1:13:25**	1:13:04
161.	22.	M30	775	Jens Krause		**1:13:26**	1:13:08
162.	25.	M55	613	Thomas Lampe	Team Goethe	**1:13:28**	1:13:11
163.	4.	MJ U23	424	Julian Flothkötter	Kröner Stärke	**1:13:30**	1:13:24
164.	23.	M30	395	Stephan Korf	Feuerwehr Ibbenbüren	**1:13:51**	1:13:35
165.	23.	M45	601	Maik Ottenheus	Team Goethe	**1:13:53**	1:13:32
166.	1.	M65	471	Reiner Gebel	LTF Theeltal	**1:13:55**	1:13:36
167.	15.	M40	731	Tobias Schöppner		**1:14:00**	1:13:39
168.	26.	M55	575	Christer Schönig	SW Esch	**1:14:03**	1:13:32
169.	27.	M55	502	Ralf Kipke	Stadt Ibbenbüren	**1:14:12**	1:14:08
170.	8.	M60	554	Christoph Lehner	SV Teuto Riesenbeck	**1:14:14**	1:13:47
171.	16.	M40	625	Christian Rothländer	TuS Altenberge 09 e.V.	**1:14:19**	1:13:48
172.	40.	M	804	Linus Irasky		**1:14:26**	1:13:45
173.	24.	M30	350	Lutz Reckert	Beermann Team	**1:14:37**	1:14:26
174.	17.	M40	885	Tobias Mollen	agn	**1:14:50**	1:14:18
175.	1.	M75	819	Rudolf Schubert		**1:14:57**	1:14:53
176.	9.	M60	910	Helmut Hövel	Stadt Ibbenbüren	**1:15:02**	1:14:46
177.	15.	M35	852	Steffen Teeken		**1:15:03**	1:14:23
178.	25.	M30	458	Yannic Gottwald	Lauftreff SV Uffeln	**1:15:04**	1:14:21
179.	16.	M35	860	Marius Pralat		**1:15:05**	1:14:25
180.	24.	M45	344	Frank Heine	Beermann Team	**1:15:12**	1:15:03
181.	10.	M60	454	Roland Just	Lauffreunde Raesfeld	**1:15:24**	1:15:17
182.	41.	M	405	Nico Werthmöller	Feuerwehr Ibbenbüren	**1:15:28**	1:15:18
183.	17.	M35	393	Alexander König	Feuerwehr Ibbenbüren	**1:15:28**	1:15:14
184.	26.	M30	795	Lars Brüning		**1:15:30**	1:14:47
185.	27.	M30	806	Mirco Schürhörster		**1:15:32**	1:14:50
186.	28.	M30	797	Niklas Dycker		**1:15:43**	1:15:00
187.	29.	M30	382	Sebastian Donnermeyer	Feuerwehr Ibbenbüren	**1:15:46**	1:15:00
188.	18.	M35	883	Lars Hoppe		**1:15:52**	1:15:39
189.	19.	M35	365	Tim Elfring	DJK Arminia Ibbenbüren	**1:16:02**	1:15:41
190.	2.	M65	623	Ludger Kreuzheck	TuS Altenberge 09 e.V.	**1:16:02**	1:15:25
191.	5.	MJ U20	609	Jan Lehrter	Team Goethe	**1:16:06**	1:15:30
192.	2.	M75	303	Gerrit ter Avest	A.S.V. Atletics	**1:16:21**	1:16:16
193.	25.	M45	729	Henning Schomaker		**1:16:25**	1:15:52
194.	3.	M65	519	Jörg Rulff	SuS Olfen	**1:16:26**	1:16:07
195.	2.	M70	908	Bernd Lüdemann	LC Solbad Ravensberg	**1:16:26**	1:16:16
196.	11.	M60	579	Franz-Josef Jansing	SW Esch	**1:16:27**	1:15:43
197.	6.	MJ U20	429	Felix Bosse	Kröner Stärke	**1:16:27**	1:16:21

Ergebnisliste MW+AK Jedermannlauf

Pl.		AK	SNR	Name	Verein	BRUTTO	NETTO
198.	28.	M55	370	Christian Meyer	Endmoräne Kroge-Ehrendorf	**1:16:28**	1:16:11
199.	12.	M60	462	Ralf Kroening	LG Emsdetten	**1:16:29**	1:16:18
200.	20.	M35	492	Sebastian Arning	Schützenverein St. Promillerakete	**1:16:30**	1:16:25
201.	4.	M65	618	Ulrich Schleppegrell	Team Laufrausch Oldenburg	**1:16:34**	1:16:18
202.	29.	M55	906	Kai Stohmann	LG Marienfeld	**1:16:35**	1:16:22
203.	30.	M30	754	Jonas Laroche		**1:16:40**	1:16:03
204.	26.	M45	501	Dennis Hoppmann	Spvgg	**1:16:55**	1:16:11
205.	27.	M45	693	Bernd Vennes	Vfl Weiße Elf	**1:16:55**	1:16:11
206.	31.	M30	446	Malte Spillecke	L&S Osna	**1:16:59**	1:16:17
207.	30.	M55	553	Martin Poggemann	SV Teuto Riesenbeck	**1:16:59**	1:16:33
208.	3.	M70	304	Bernard Broeks	A.S.V. Atletics	**1:17:04**	1:16:54
209.	42.	M	907	Manuel Eschbach	DLRG Oldenburg	**1:17:05**	1:16:16
210.	43.	M	396	Lars Köster	Feuerwehr Ibbenbüren	**1:17:07**	1:16:20
211.	44.	M	369	Jonas Helming		**1:17:18**	1:16:44
212.	45.	M	512	Tobias Senne	SuS Oberaden	**1:17:24**	1:17:02
213.	11.	M50	336	Mario Bruns	Beermann Team	**1:17:26**	1:17:15
214.	32.	M30	709	Henning Griese		**1:17:26**	1:17:15
215.	21.	M35	868	Steffen Hoppe		**1:17:27**	1:17:15
216.	31.	M55	630	Christof Gehltomholt	TuS Altenberge 09 e.V.	**1:17:30**	1:16:55
217.	33.	M30	781	Matthias Herms		**1:17:43**	1:17:04
218.	34.	M30	505	Daniel Stroot		**1:17:50**	1:17:09
219.	22.	M35	465	Gabor Narendorf	LSF CoeBi	**1:18:00**	1:17:43
220.	18.	M40	738	Rüdiger Kleemann	Crespel & Deiters	**1:18:07**	1:17:51
221.	12.	M50	593	Daniel Löschau	Team Goethe	**1:18:13**	1:18:04
222.	35.	M30	699	Maik Averbeck		**1:18:14**	1:17:30
223.	28.	M45	420	Stefan Rieskamp		**1:18:16**	1:17:49
224.	19.	M40	413	Benjamin Müller	Ibbenbüren	**1:18:16**	1:18:06
225.	36.	M30	538	Gerrit Gerdes	SV Dickenberg	**1:18:23**	1:18:07
226.	5.	M65	529	Jürgen Mäuer	SV Dickenberg	**1:18:34**	1:17:52
227.	13.	M50	732	Mark Weihrauch		**1:18:44**	1:18:06
228.	14.	M50	506	Marc Schrameyer	Stadt Ibbenbüren	**1:18:47**	1:18:18
229.	37.	M30	355	Benedikt Kattenbeck	Beermann Team	**1:19:01**	1:18:49
230.	23.	M35	809	Yannic Ungruhe		**1:19:01**	1:18:19
231.	24.	M35	927	Steffen Emmrich	agn	**1:19:17**	1:18:46
232.	20.	M40	706	Marcus Focks		**1:19:20**	1:19:14
233.	5.	MJ U23	758	Hannes Fliehe		**1:19:25**	1:18:51
234.	6.	MJ U23	707	Matthias Viße		**1:19:26**	1:18:49
235.	38.	M30	761	Tim Prange		**1:19:28**	1:19:00
236.	13.	M60	320	Peter Beernink	av Iphitos	**1:19:44**	1:19:32
237.	32.	M55	545	Harm Windhorst	SV Eintracht Oldenburg	**1:19:49**	1:19:19
238.	29.	M45	820	Thorsten Schubert		**1:19:54**	1:19:46
239.	14.	M60	484	Ansgar Schlüter	Raspo Lathen	**1:19:56**	1:19:08
240.	46.	M	441	Ivo Stapel	Kronos	**1:19:59**	1:19:29
241.	47.	M	438	Bas Onck	Kronos	**1:19:59**	1:19:30
242.	39.	M30	854	Daniel Kleine-Harmeyer		**1:20:00**	1:19:37

Ergebnisliste MW+AK Jedermannlauf

Pl.	AK	SNR	Name	Verein	BRUTTO	NETTO
243.	48. M	312	Simon Freude	agn	**1:20:10**	1:19:57
244.	33. M55	964	Jürgen Kleemann	Team Goethe	**1:20:16**	1:19:28
245.	15. M50	734	Henrik Momkvist		**1:20:31**	1:19:58
246.	34. M55	624	Markus Lenzen	TuS Altenberge 09 e.V.	**1:20:59**	1:20:22
247.	30. M45	653	Frank Franke	TV Hohne	**1:21:01**	1:20:45
248.	21. M40	584	Mattes Tempelmann	SW Esch	**1:21:06**	1:20:31
249.	6. M65	916	Helmut Tenberg	TV Mettingen	**1:21:11**	1:20:49
250.	16. M50	901	Bob Leuvelink	MPM	**1:21:24**	1:21:11
251.	35. M55	301	Aldo Mulder	A.S.V. Atletics	**1:21:27**	1:21:17
252.	15. M60	392	Thomas Kerk	Feuerwehr Ibbenbüren	**1:21:29**	1:20:44
253.	22. M40	719	Guido Merschkötter		**1:21:41**	1:20:59
254.	36. M55	335	Martin Teigeler	Marathon Steinfurt	**1:21:46**	1:20:58
255.	37. M55	387	Stefan Freye	Feuerwehr Ibbenbüren	**1:22:06**	1:21:18
256.	17. M50	875	Woldemar Schilberg	Rien ne va plus	**1:22:14**	1:22:01
257.	25. M35	828	Thomas Amelang		**1:22:19**	1:21:27
258.	7. M65	483	Norbert Müller	privat	**1:22:35**	1:22:32
259.	40. M30	398	Gerrit Lienesch	Feuerwehr Ibbenbüren	**1:22:46**	1:22:07
260.	18. M50	468	Mark Wollering	TuS Frisia Goldenstedt	**1:22:49**	1:22:16
261.	23. M40	548	Kai Schmidt Holländer	SV Germania Hauenhorst	**1:22:59**	1:22:17
262.	49. M	406	Fabian Wesselmann	Feuerwehr Ibbenbüren	**1:23:02**	1:22:15
263.	24. M40	561	Lars Heitkamp	SV Teuto Riesenbeck	**1:23:06**	1:22:40
264.	25. M40	722	Patrick Scharein		**1:23:18**	1:22:37
265.	8. M65	549	Lüder Busekros	SV Hepstedt-Breddorf	**1:23:23**	1:22:49
266.	41. M30	510	Michael Chudalla	Stadt- und Feuerwehrkapelle	**1:23:43**	1:23:20
267.	31. M45	635	Lars Ording	TuS Frisia Goldenstedt	**1:23:50**	1:23:16
268.	38. M55	672	Uwe Krause	TV Mettingen	**1:23:50**	1:23:15
269.	16. M60	836	Dieter Robers		**1:24:00**	1:23:31
270.	9. M65	311	BertJan Nijhuis	AC TION	**1:24:20**	1:24:09
271.	26. M35	567	Marcel Wrocklage	SW Esch	**1:24:24**	1:23:47
272.	19. M50	531	Stefan Baar	SV Dickenberg	**1:24:27**	1:23:44
273.	42. M30	508	Christoph Ungruh	Stadt Ibbenbüren	**1:24:44**	1:24:10
274.	32. M45	888	Thorsten Althoff	BSV Ostbevern	**1:24:49**	1:24:19
275.	33. M45	619	Morten Häger	TeckFunCross	**1:25:01**	1:24:30
276.	26. M40	592	Daniel Freude	Team Goethe	**1:25:12**	1:24:44
277.	17. M60	475	Karsten Strakeljahn	Marathon Steinfurt	**1:25:29**	1:24:39
278.	18. M60	658	André Weiß	TV Hohne	**1:25:43**	1:25:19
279.	4. M70	902	Gerhard Over	Lauffreunde Emsland	**1:26:08**	1:26:06
280.	19. M60	461	Thomas Pieper	LG Emsdetten	**1:26:21**	1:26:00
281.	27. M35	855	Dominik Wessels		**1:26:49**	1:26:19
282.	27. M40	498	Gerd Mügge	Sportfreunde Oesede	**1:27:01**	1:26:41
283.	28. M35	564	Christoph Lübke	SW Esch	**1:27:16**	1:26:31
284.	29. M35	494	Matthias Topphoff	Schwimm Club Osnabrück 04	**1:27:49**	1:27:10
285.	50. M	894	Timm Stopfel	Not Exist e.V.	**1:28:32**	1:27:47
286.	20. M50	543	Jörg Riemann	SV Eintracht Oldenburg	**1:28:49**	1:28:17
287.	21. M50	904	Rainer Aulkemeyer	TV Mettingen	**1:28:57**	1:28:17

Ibbenbürener Klippenlauf

Ergebnisliste MW+AK Jedermannlauf

Pl.		AK	SNR	Name	Verein	BRUTTO	NETTO
288.	20.	M60	497	Michael Joswig	SFO	**1:29:14**	1:28:42
289.	7.	MJ U23	676	Phil Konnemann		**1:29:18**	1:29:09
290.	39.	M55	629	Jörg Budzinski	TuS Altenberge 09 e.V.	**1:29:32**	1:29:01
291.	51.	M	606	Tim Flören	Team Goethe	**1:30:00**	1:29:16
292.	30.	M35	577	Andre Jansing	SW Esch	**1:30:10**	1:29:25
293.	21.	M60	873	Dieter Oelgemöller		**1:30:33**	1:30:10
294.	40.	M55	308	André Gottemaker	A.S.V. Atletics	**1:30:46**	1:30:22
295.	10.	M65	1009	Gerrit Podt	A.S.V. Atletics	**1:30:46**	1:30:21
296.	22.	M60	477	Michael Bücker	Marathon Steinfurt	**1:30:49**	1:29:59
297.	22.	M50	474	Mario Elfers	Marathon Steinfurt	**1:30:49**	1:29:56
298.	3.	M75	472	Harrie Janssen	LVKooiveld	**1:31:32**	1:31:22
299.	5.	M70	702	Barend Meulenbeld		**1:31:32**	1:31:22
300.	34.	M45	362	Dirk Hellmers	Dirk läuft mit	**1:31:38**	1:31:30
301.	23.	M60	893	Jörg Wekeiser	Warendorfer SU	**1:31:58**	1:31:38
302.	28.	M40	632	Jonas Conrads	TuS Altenberge 09 e.V.	**1:32:39**	1:31:52
303.	4.	M75	550	Manfred Diekenbrock	SV Lembeck	**1:33:43**	1:33:16
304.	41.	M55	905	Markus Nospickel	TV Mettingen	**1:34:18**	1:33:29
305.	23.	M50	325	Bob Koopmans	av Iphitos	**1:34:20**	1:34:03
306.	24.	M60	447	Patrick De Coo	LAAC Twente	**1:34:30**	1:33:39
307.	25.	M60	889	Harald Oeder	Hägermeister	**1:36:49**	1:36:03
308.	11.	M65	615	Hans-Georg Gehrels	Team Laufrausch Oldenburg	**1:37:44**	1:37:30
309.	26.	M60	323	Marcel Hesselink	av Iphitos	**1:40:26**	1:40:08
310.	12.	M65	648	Michael Brix	TV Hohne	**1:41:00**	1:40:36
311.	29.	M40	733	Irmantas Cirtautas		**1:43:12**	1:43:12
312.	27.	M60	772	Michael Bettels		**1:44:17**	1:43:39
313.	28.	M60	863	Adriaan Van Overbeek de		**1:46:14**	1:45:25
314.	42.	M55	727	Frank Bockrath		**1:46:41**	1:46:21
315.	29.	M60	366	Peter Moellers	DJK Dyckburg Münster	**1:55:59**	1:55:12
316.	6.	M70	919	Walter Bergschneider		**2:02:34**	2:01:35
317.	13.	M65	650	Eckhard Buczilowski	TV Hohne	**2:10:43**	2:10:27
318.	52.	M	381	Jan Philipp Börgel	Feuerwehr Ibbenbüren	**3:07:50**	3:05:45
319.	43.	M30	397	Steffen Lienesch	Feuerwehr Ibbenbüren	**3:07:50**	3:05:45
320.	44.	M30	390	Timo Hahn	Feuerwehr Ibbenbüren	**3:07:59**	3:07:59
321.	53.	M	402	Maarten Streiter	Feuerwehr Ibbenbüren	**3:07:59**	3:07:59

Anzahl Teilnehmer: 525