SA

Ablaufplan Samstag, 30.05.2026

SA

AK	M13	M12	W13	W13	W12	W12	M13	M12	W13	W13	W12	W12	M13/W13	M12/W12	AK
Block	Blockwettkampf Sprint/Sprung						Blockwettkampf Lauf						Blockwettkampf Wurf		Block
Riege	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	Riege
Teilnehmer	19	14	11	11	12	11	14	20	13	12	18	17	14	14	Teilnehmer
11:30		Speer	Hoch 1 & 2										Weit 1	Weit 2	**11:30**
11:40											60m Hü				**11:40**
11:45												60m Hü			**11:45**
12:00								60m Hü							**12:00**
12:10					60m Hü										**12:10**
12:15						60m Hü									**12:15**
12:20		60m Hü							Weit 1	Weit 2					**12:20**
12:25	Speer														**12:25**
12:30											Ball			60m Hü	**12:30**
12:35													Diskus		**12:35**
12:50			60m Hü												**12:50**
12:55				60m Hü											**12:55**
13:05									60m Hü						**13:05**
13:10					Hoch 1 & 2		Weit 1	Weit 2		60m Hü					**13:10**
13:20	60m Hü											Ball			**13:20**
13:30														Diskus	**13:30**
13:45			Speer	Speer									60m Hü		**13:45**
13:55							60m Hü								**13:55**
14:00	Weit 1														**14:00**
14:15		Weit 2							Ball	Ball	75m				**14:15**
14:20												75m			**14:20**
14:30														75m	**14:30**
14:35							75m								**14:35**
14:45								75m					Kugel		**14:45**
14:55	75m														**14:55**
15:00					Speer	Speer									**15:00**
15:05		75m									Weit 2				**15:05**
15:10			75m									Weit 1			**15:10**
15:20				75m											**15:20**
15:30									75m						**15:30**
15:35										75m					**15:35**
15:40														Kugel	**15:40**
15:50													75m		**15:50**
16:00	Hoch 1 & 2				75m		Ball	Ball							**16:00**
16:05						75m									**16:05**
16:10			Weit 1	Weit 2											**16:10**
16:20											800m				**16:20**
16:35									800m						**16:35**
17:00					Weit 1	Weit 2									**17:00**
17:05							800m								**17:05**
17:10								800m							**17:10**

Stand: **22.05.2026**

Nordrhein Meisterschaften 2026 Blockwettkampf

SO **SO**

Ablaufplan Sonntag, 31.05.2026

AK	M15	M14	W15	W15	W14	W14	M15/M14	W15	M15/M14	W15	W14	AK
Block	Blockwettkampf Sprint/Sprung						Blockwettkampf Lauf		Blockwettkampf Wurf			Block
Riege	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	Riege
Teilnehmer	17	10	13	12	16	16	20	21	11	11	14	Teilnehmer
10:30	Hoch 1 & 2		80m Hü			Speer			Weit 2	Kugel	Weit 1	10:30
10:35				80m Hü								10:35
10:45					80m Hü							10:45
10:55								80m Hü				10:55
11:10										80m Hü		11:10
11:20				Weit 1					Kugel		80m Hü	11:20
11:30			Speer			80m Hü						11:30
11:40								Weit 2				11:40
11:45							80m Hü					11:45
12:00									80m Hü			12:00
12:05										Weit 1	Kugel	12:05
12:15		80m Hü										12:15
12:20	80m Hü											12:20
12:25					Speer		Ball					12:25
12:30			Hoch 1 & 2									12:30
12:45						Weit 2						12:45
12:50		Weit 1										12:50
13:00								100m				13:00
13:10									Diskus	100m		13:10
13:15											100m	13:15
13:25	Speer											13:25
13:30					Weit 1							13:30
13:40		100m										13:40
13:45						100m	Weit 2					13:45
13:55								Ball	100m			13:55
14:00										Diskus	Diskus	14:00
14:10			100m									14:10
14:15				100m								14:15
14:25					100m							14:25
14:30		Speer										14:30
14:35	100m											14:35
14:45							100m					14:45
15:05					Hoch 1 & 2							15:05
15:15			Weit 2	Speer								15:15
15:20	Weit 1							2.000m				15:20
15:35							2.000m					15:35

Stand: **22.05.2026**