79. Werfertag

Werfertag --- (Kugel-Diskus-Speer) am **Donnerstag, den 26.03.2026** (kreisoffen)

14:15 Uhr	Kampfrichterbesprechung mit Sicherheitseinweisung und Geräteprüfung

14:30 Uhr	**Kugel**	M..M65 / W..W65	**Diskus**	M70+ / W70+
15:15 Uhr	**Diskus**	M..M65 / W..W65	**Kugel**	M70+ / W70+
Bitte beachten	Je nach Meldezahl	Kugel- und Diskus-AK-Einteilung wird **evtl. geändert**		
16:00 Uhr	**Speer (Süd)**	M..M65 / W..W65	**Speer (Nord)**	M70+ / W70+

Meldungen	Bis zum **23.03.2026** per Mail an **ssw-oldies@susoberaden-la.de**
Austragungsort	Römerbergstadion (Kunststoffanlagen, Rasenplatz), 59192 Bergkamen-Oberaden, Sugambrerstraße (Nähe Römerberg-Sporthalle)
Veranstalter	SuS Oberaden von 1921 e.V., Abt. Leichtathletik
Auszeichnungen	Auf Wunsch: Mail-Nachsendung der Urkunde als PDF-Datei
Startgeld	**5,00 €** je Disziplin;
Nachmeldungen	Es werden **keine Nachmeldungen** angenommen
Ergebnisse	unter flvw.de
Bestimmungen **Bitte beachten:**	Die Veranstaltung ist offen für den LA-Kreis 32 Unna-Hamm und steht unter KLA - Verbandsaufsicht. Die Wettbewerbe werden nach den gültigen IWR-Regeln ausgetragen. Es sind **fünf Versuche je Disziplin** vorgesehen, je nach Meldezahl wird aufgestockt.
Bewirtung	**Ohne** Bewirtung
Haftung	Es wird keinerlei Haftung für Schadensfälle jeglicher Art übernommen. Mit Abgabe der Meldung erkennen die Teilnehmer diesen Haftungsausschluss an