

Zeitplan Regionsmeisterschaften U16 bis Männer/Frauen Einzel + 2.000m / Stab U14
Samstag, 09. Mai 2026 in Krefeld

Stand: 30.04.2026

Uhrzeit	Männer	mU20	mU18	M15	M14	Frauen	wU20	wU18	W15	W14	Uhrzeit
10:00			Speer			Drei*	Drei*	Drei*	80m Hü V		10:00
10:10										80m Hü V	10:10
10:25				80m Hü V							10:25
10:30					80m Hü V				Diskus		10:30
11:00	Speer / Hoch 1	Speer / Hoch 1	Hoch 1			Stab*	Stab*	Stab*	80m Hü F		11:00
11:05										80m Hü F	11:05
11:25				80m Hü F							11:25
11:30					80m Hü F						11:30
12:00				Weit 1	Weit 2			100m HÜ V		Diskus	12:00
12:10						100m HÜ F	100m HÜ F				12:10
12:15									Kugel 1		12:15
12:30			110m Hü F					Speer			12:30
12:40	110m Hü F	110m Hü F									12:40
13:00										Weit 1	13:00
13:05								100m Hü F			13:05
13:10						100m Hü Einlagelauf					13:10
13:15				Kugel 1							13:15
13:30	Stab*	Stab*	110m Hü Einlagelauf Stab*		Diskus	Hoch 1	Hoch 1	Hoch 2			13:30
13:40	110m Hü Einlagelauf										13:40
14:00	Drei*	Drei*	Drei*								14:00
14:30			200m ZE	Diskus		Speer	Speer			Kugel 1	14:30
14:40		200m ZE									14:40
14:45									Weit 1		14:45
14:50	200m ZE										14:50
15:00					Kugel 2			200m ZE			15:00
15:20							200m ZE				15:20
15:30						200m ZE					15:30
	Stabhochsprung männliche + weibliche U14										
15:45									800m ZE	800m ZE	15:45
16:00						800m ZE	800m ZE	800m ZE			16:00
16:15				800m ZE	800m ZE						16:15
16:25	800m ZE	800m ZE	800m ZE								16:25
16:45	2.000m männliche U14										16:45
17:00	2.000m weibliche U14										17:00

*mit Meisterschaftswertung LVN-Region Nord

Alle Läufe ab 800m werden, wenn im Zeitplan gleiche Startzeiten angegeben sind, Altersklassen übergreifend nach Zeiten gesetzt! Der schnellste Lauf startet zuerst.

Zeitplan Regionsmeisterschaften U16 bis Männer/Frauen Einzel
Sonntag, 10. Mai 2026 in Krefeld

Stand: 30.04.2026

Uhrzeit	Männer	mU20	mU18	M15	M14	Frauen	wU20	wU18	W15	W14	Uhrzeit
10:00	Weit 1	Weit 1	Weit 1	100m V							10:00
10:10					100m V						10:10
10:15						Diskus	Diskus				10:15
10:30				Speer	Hoch				100m V		10:30
10:45	Kugel	Kugel	Kugel							100m V	10:45
11:00				Stab*	Stab*						11:00
11:15						Weit 1	Weit 1				11:15
11:20				100m F							11:20
11:25					100m F						11:25
11:30									100m F		11:30
11:35										100m F	11:35
11:45									Hoch	Speer	11:45
12:00	100m V										12:00
12:10		100m V									12:10
12:15			100m V					Diskus			12:15
12:25						100m V					12:25
12:35							100m V				12:35
12:40								100m V			12:40
12:45						Kugel	Kugel				12:45
13:00	100m F			Hoch	Speer				Stab*	Stab*	13:00
13:05		100m F									13:05
13:10			100m F								13:10
13:15	Diskus	Diskus	Diskus								13:15
13:25						100m F					13:25
13:30							100m F				13:30
13:35								100m F			13:35
14:00								Weit 1	4x100m		14:00
14:15				4x100m							14:15
14:20	4x100m	4x100m	4x100m								14:20
14:30						4x100m	4x100m		Speer	Hoch	14:30
15:00				Drei*				4x100m	Drei*		15:00
15:15	400m ZE	400m ZE						Kugel			15:15
15:20			400m ZE								15:20
15:30						400m ZE					15:30
15:35							400m ZE				15:35
15:45								400m ZE			15:45
16:00				300m ZE							16:00
16:05									300m ZE		16:05
16:30	1.500m ZE	1.500m ZE	1.500m ZE								16:30
16:40						1.500m ZE	1.500m ZE	1.500m ZE			16:40

*mit Meisterschaftswertung LVN-Region Nord

Alle Läufe ab 800m werden, wenn im Zeitplan gleiche Startzeiten angegeben sind, Altersklassen übergreifend nach Zeiten gesetzt! Der schnellste Lauf startet zuerst.