

# Nordrhein Meisterschaften 2026

## Langstrecke & 4x400m Mixed

mit Rahmenwettbewerben

### **AUSTRAGUNGSTERMIN**

Samstag, 21. März 2026

### **ÖRTLICHER AUSRICHTER**

Cologne Athletics e.V.

### **AUSTRAGUNGSSTÄTTE**

Ulrike-Meyfarth-Stadion, Jahnstraße, 50389 Wesseling

### **TELEFON**

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise, für Voranmeldung am Stellplatz, etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0157 53659829 (ggf. Mailbox oder WhatsApp Nachricht)

### **MELDUNGEN/MELDESCHLUSS**

**Online Meldungen:** Bis Donnerstag, 12. März 2026, 23.59 Uhr über <https://lanet3.de>

|                               |             |                 |                  |
|-------------------------------|-------------|-----------------|------------------|
| <b>Organisationsbeiträge:</b> | Jugend:     | Einzel: 8,00 €  | Staffel: 11,00 € |
|                               | Erwachsene: | Einzel: 11,00 € | Staffel: 14,00 € |

Organisationsbeiträge

|                           |              |       |                |
|---------------------------|--------------|-------|----------------|
| <b>Rahmenwettbewerbe:</b> | U14:         | 4,00€ | Staffel: 6,00€ |
|                           | U16/U18/U20: | 5,00€ |                |
|                           | Erwachsene:  | 6,00€ |                |

Nachmeldungen für die Rahmenwettbewerbe können bis spätestens 60 Minuten vor Beginn der jeweiligen Disziplin gegen eine Gebühr in Höhe des doppelten Startgeldes erfolgen.

Die Organisationsbeiträge werden im Nachgang der Veranstaltung über die Geschäftsstelle in Rechnung gestellt und eingezogen. Eine Meldung ist daher nur möglich, wenn bis zum Meldeschluss ein gültiges SEPA-Mandat des Vereines vorliegt.

### **TEILNAHMEBERECHTIGUNG**

Athleten des Jahrgangs 2016 sind nicht startberechtigt.

Bestimmungen Mixed Staffel:

- Die Staffel setzt sich aus 2 weiblichen und 2 männlichen Teilnehmern zusammen
- Die Lauf-Reihenfolge der Teilnehmer ist M-W-M-W
- Für Mixed-Staffeln können nur Vereins- oder LG-Staffeln gemeldet werden.
- Startgemeinschaften können keine Staffel melden.

## LV MEISTERSCHAFTSWETTBEWERBE

|                            |              |
|----------------------------|--------------|
| Jugend M12 / M13           | 2.000 m      |
| Jugend W12 / W13           | 2.000 m      |
| Jugend M14 / M15           | 3.000 m      |
| Jugend W14 / W15           | 3.000 m      |
| Männliche Jugend U18       | 3.000 m      |
| Weibliche Jugend U18       | 3.000 m      |
| Männliche Jugend U20       | 5.000 m      |
| Weibliche Jugend U20       | 5.000 m      |
| Männer, Masters M30        | 10.000 m     |
| Frauen, Masters W30        | 10.000 m     |
| Masters M35 – M90          | 5.000 m      |
| Masters W35 – W90          | 5.000 m      |
| Jugend U20 / Männer&Frauen | 4x400m Mixed |

## LV RAHMENWETTBEWERBE

|                          |                    |
|--------------------------|--------------------|
| M12 / M13                | 60m, 4x75m         |
| W12 / W13                | 60m, 4x75m, 3x800m |
| M14, M15, MJ U18, MJ U20 | 150m, 300m, 600m   |
| W14, W15, WJ U18, WJ U20 | 150m, 300m, 600m   |
| Männer, Frauen           | 150m, 300m, 600m   |

## LV WETTKAMPFUNTERLAGEN / TIC

Die Startunterlagen werden am TIC vereinsweise ausgegeben. In den Startunterlagen befinden sich die Startnummern der Athleten sowie die Stellplatzkarten. Die Standorte von Wettkampfunterlagenausgabe und TIC sind entsprechend gekennzeichnet.

Öffnungszeiten Ausgabe Wettkampfunterlagen und TIC:

- **Samstag, 8:30 Uhr – 16:00 Uhr**

Abgabe Stellplatzkarten am TIC: **75 Minuten** vor Beginn der jeweiligen Disziplin.

## LV WETTKAMPFSTÄTTEN

Max Spikeslänge: 6mm

## LV ZUSÄTZLICHE WERTUNG

Zusätzlich werden die 4x400m Mixed für die LVN-Regionen Nord, Mitte, Südost und Südwest als Regionsmeisterschaft gewertet.

## LV ABLAUFPLAN / TEILNEHMERINFOS

Alle relevanten Informationen zur Veranstaltung, werden ebenfalls im [Veranstaltungskalender](#) veröffentlicht.

### ZEITPLAN:

| Uhrzeit | Streckenlängen |                                     | Altersklassen                    |
|---------|----------------|-------------------------------------|----------------------------------|
| 10:00   | 60m            | Rahmen-<br>wett-<br>bewerbe         | M12 / M13                        |
| 10:10   | 60m            |                                     | W12 / W13                        |
| 10:20   | 150m           |                                     | M14, M15, MJ U18, MJ U20, Männer |
| 10:30   | 150m           |                                     | W14, W15, WJ U18, WJ U20, Frauen |
| 10:50   | 3x800m         |                                     | WJ U14                           |
| 11:05   | 4x400m         | Meister-<br>schafts-<br>wettbewerbe | Jugend U20                       |
| 11:10   | 4x400m         |                                     | Männer&Frauen                    |
| 11:25   | 2.000m         |                                     | M12                              |
| 11:35   | 2.000m         |                                     | M13                              |
| 11:45   | 2.000m         |                                     | W12                              |
| 12:05   | 2.000m         |                                     | W13                              |
| 12:15   | 300m           | Rahmen-<br>wett-<br>bewerbe         | M14, M15, MJ U18, MJ U20, Männer |
| 12:25   | 300m           |                                     | W14, W15, WJ U18, WJ U20, Frauen |
| 12:40   | 4x75m          |                                     | MJ U14                           |
| 12:45   | 4x75m          |                                     | WJ U14                           |
| 12:50   | 3.000m         |                                     | M14                              |
| 13:05   | 3.000m         | Meister-<br>schafts-<br>wettbewerbe | M15 / MJ U18                     |
| 13:20   | 3.000m         |                                     | W14                              |
| 13:35   | 3.000m         |                                     | W15 / WJ U18                     |
| 13:55   | 600m           | Rahmen-<br>wett-<br>bewerbe         | M14, M15, MJ U18, MJ U20, Männer |
| 14:00   | 600m           |                                     | W14, W15, WJ U18, WJ U20, Frauen |
| 14:15   | 5.000m         | Meister-<br>schafts-<br>wettbewerbe | MJ U20, M35 – M90                |
| 14:45   | 5.000m         |                                     | WJ U20, W35 – W90                |
| 15:30   | 10.000m        |                                     | Männer / M30 / Frauen / W30      |

Stand: 16.03.2026

## LV ANMERKUNGEN

- Innenraumzutritt:
  - Der Innenraum und die Funktionsräume sind während der Wettkämpfe den Athleten und Organisationsmitarbeitern vorbehalten.
- Callroom/Aufruf:
  - Ein Callroom ist nicht eingerichtet.
  - Die Athleten melden sich 5 min vor dem Start im Startbereich.

Bitte auch die [Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen 2026](#) beachten.