Ostwestfälische Crosslaufmeisterschaften und 43.Pokal – Crosslauf der LF Lüchtringen

Am Sonntag, den 02. Februar 2025 in Höxter-Lüchtringen – Sollingstadion

Meldungen: LFL-Meldebogen auf www.lf-luechtringen.de herunterladen und per Mail an:

Ansprechpartner: Christopher Surmann
eMail: **christopher.surmann@lf-luechtringen.de**
Rückfragen telefonisch: 0177 43 06 222

Meldeschluss:

eMail: **christopher.surmann@ssv-hoexter.de**
Rückfragen telefonisch: 0177 43 06 222
Meldeschluss: Dienstag, 25. Januar 2025

Wettbewerbs-/ Altersklassen

11:20 Uhr	Trimmlauf Weibliche / Männliche Kinder U8 W/M 7 und jünger	430m	Sportplatz/ Umgebung
11:30 Uhr	Weibliche Kinder U10 W9 und jünger	860 m	Sportplatz/ Umgebung
11:40 Uhr	Männliche Kinder U10 W9 und jünger	860 m	Sportplatz/ Umgebung
11:50 Uhr	Weibliche Kinder U12 W 10 / W11	1400 m	1 Crossrunde
12:05 Uhr	Männliche Kinder U12 M 10 / M11	1400 m	1 Crossrunde
12:20 Uhr	Weibliche Jugend U14 W 12 / W13	1400 m	1 Crossrunde
12:35 Uhr	Männliche Jugend U14 M 12 / M13	1400 m	1 Crossrunde
13:00 Uhr	Weibliche / Männliche Jugend U 16 W14 / W15 und M14 / M15	2700 m	2 Crossrunden
13:20 Uhr	Männlich/Weibliche Jugend U20-U18 Männer/Frauen alle Altersklassen	2700 m	2 Crossrunden
13:40 Uhr	Männlich/Weibliche Jugend U20-U18 Männer/Frauen alle Altersklassen	7900 m	6 Crossrunden

Veranstalter:
Leichtathletikfreunde Lüchtringen 1983 e.V.

Ort:
Lüchtringen im Solling – Crosspark und dem Sportplatzgelände.
Lüchtringen liegt zwischen den Städten Höxter und Holzminden.
Navigation: Otterbache 25 37671 Höxter OT Lüchtringen

Umkleide und Duschen:
In der Nähe des Sportplatzes.

Strecke:
Start und Ziel befinden sich im Sollingstadion. Die Strecke führt über parkähnliche Waldwege in einem profilierten Gelände.
Spikes können benutzt werden.

Mannschafts-Pokale in den Klassen U10 – U16
W/M Kinder U10 ist ein Rahmenwettbewerb.
Der Trimmlauf ist ein Einlagelauf der Leichtathletikfreunde Lüchtringen und kein offizieller Wettbewerb.
Jeder Teilnehmende erhält eine Urkunde.