

Einladung und Ausschreibung

zu den Regionsmeisterschaften im Drei/Vierkampf U14 und 3.000m Lauf. Gleichzeitig wird auch eine Talentiade für die M/WU12 sowie ein Vierkampf M/WU16 und ein Rahmenprogramm für die U10

am **Sonntag, den 29.06.2025** im **Schulzentrum Herzogenrath** Bardenberger Str. durchgeführt.

Altersklassen und Disziplinangebot:

Regionsmeisterschaften:

WU18, WU20, Frauen, W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70, W75, W80:	3.000 m
MU18, MU20, Männer, M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80:	3.000 m
M/W12, M/W13	Drei/Vierkampf

Talentiade:

M/W10:	30m fliegend, Weitsprung (Zone), Hochsprung, Ballwurf (80g), 2000m
M/W11:	30m fliegend, Weitsprung (Zone), Hochsprung, Ballwurf (80g), Kugel (2kg), 2000m

Anfangshöhen

M10/W10: 90cm, Steigerung jeweils 4 cm

M11/W11: 98cm, Steigerung jeweils 4 cm

Mehrkampf:

W14, W15	Vierkampf
M14, M15	Vierkampf

Rahmenprogramm:

M/W8, M/W9:	30m fliegend, Weitsprung (Zone), Ballwurf (80g), 800m
-------------	---

Meldungen: bis 26. Juni 2025 an

Heike Herma
Marzellinastr. 3
52134 Herzogenrath
E-Mail: heike.herma@gmx.de

<u>Startgeld:</u>	Mehrkampf	10€
	Einzel	4€
	3.000 m	6€

Nachmeldungen: Bei Meisterschaftswettbewerben gegen doppelte Meldegebühren.
Ansonsten gegen eine Nachmeldegebühr von 3,00 €

Parkplätze stehen vor dem Stadion ausreichend zur Verfügung.

Auszeichnungen: Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten eine Urkunde. Die Sieger/innen der Regionsmeisterschaftsdisziplinen erhalten den Titel „Regionsmeister/in“. Medaillen für die Plätze 1 - 3

Hinweise: Im gesamten Stadionbereich ist Rauchverbot. Das Mitführen von Hunden ist nicht gestattet. Wir bitten dies zu berücksichtigen.

Zeitplan

Uhrzeit	WU10	MU10	WU12	MU12	WU14	MU14	WU16	MU16	WU18/20/ F	MU18/20 M	Uhrzeit
09:30	Kampfrichter und Helferbesprechung										09:30
10:00									3000m	3000m	10:00
10:30									evtl 2. Lauf	evtl 2. Lauf	10:30
11:00			30m fliegend		Weit 1	Weit 2	Hoch	Hoch			11:00
11:30				30m fliegend							11:30
12:00											12:00
12:30	Schlagball	Schlagball	Weit 1	Weit 2		75 m					12:30
12:45					75 m						12:45
13:00					Hoch	Hoch	100 m	100 m			13:00
13:15											13:15
13:30	Weit 1	Weit 2	Schlagball								13:30
13:45											13:45
14:00				Schlagball							14:00
14:15											14:15
14:30	30 m fliegend	30 m fliegend			Ball	Ball	Weit 1	Weit 2			14:30
14:45			Hoch	Hoch							14:45
15:00											15:00
15:15											15:15
15:30	800 m	800 m					Kugel	Kugel			15:30
15:45											15:45
16:00			2000 m	2000 m							16:00
16:15											16:15
16:30			Kugel	Kugel							16:30

Regionsmeisterschaften

Rahmenwettbewerb

Änderungen des Zeitplans bleiben vorbehalten

